Preguntas Frecuentes

El virus del Zika y las escuelas

1. ¿Qué es la enfermedad del virus de Zika?

Zika es una enfermedad que se transmite principalmente a través de las picaduras del mosquito *Aedes*. Estos mosquitos pueden vivir en el interior y pueden picar en cualquier momento, día o noche. Es muy raro que las personas sean hospitalizadas o que mueran de esta enfermedad. Sin embargo, si una mujer embarazada es infectada con Zika, es posible que su bebé nazca con defectos congénitos. Mujeres embarazadas y su pareja sexual deberían evitar viajar a las áreas en donde se está transmitiendo el virus del Zika. Para ver las áreas actualmente afectadas visite http://wwwnc.cdc.gov/travel

2. ¿Cómo se transmite?

Zika es una enfermedad que se transmite principalmente a través de las picaduras por una especie de mosquito llamado Aedes. A veces esta enfermedad se transmite por tener sexo sin protección, pero es menos común. Zika no se puede transmitir por el contacto casual como cuando se saluda de mano.

3. ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de Zika generalmente comienzan 3 a 7 días después de ser infectado. Los síntomas incluyen fiebre, sarpullido, ojos enrojecidos y dolor muscular. Sin embargo, la mayoría de las personas infectadas con Zika no presentan ningún síntoma.

4. ¿Qué está pasando en el condado de Los Ángeles?

Los mosquitos que pueden transmitir Zika se encuentran en Los Ángeles, pero ningún mosquito ha sido infectado con Zika. La mayoría de las personas del condado que han sido infectados con Zika fueron infectadas durante sus viajes a México, Centroamérica y Sudamérica.

5.¿Qué deberían hacer las escuelas para prepararse?

Las escuelas son recursos valiosos para educar y reducir el miedo y la confusión. Las escuelas deberían alentar estrategias para prevenir las picaduras y reducir los criaderos de mosquitos. Para más información de cómo prevenir las picaduras de mosquitos visite http://www.cdc.gov/zika/prevention/prevent-mosquito-bites.html

6. ¿Qué pasa si nuestra escuela tiene un caso de Zika?

Las personas del condado de Los Ángeles frecuentemente viajan a las áreas en donde se trasmite el virus del Zika. Por lo tanto, es posible que las escuelas locales tengan casos de Zika entre los estudiantes, personal y sus familias. Si hay un caso sospecho o confirmado de Zika en la escuela, no es necesario iniciar una notificación escolar o de sacar a los estudiantes o personal de la escuela ya que el virus no se propaga de persona a persona a través del contacto casual. No es recomendado ni apropiado aislar o poner en cuarentena a las personas con Zika. Las escuelas deben seguir dando prioridad a las estrategias para prevenir las picaduras de mosquitos y eliminar los criaderos de mosquitos. Es importante proteger la privacidad y no discriminar a los estudiantes y personal. Si ocurre una transmisión de Zika local en el condado de Los Ángeles no es necesario cancelar las actividades escolares.

Puntos Claves:

- Los mosquitos en el condado de Los Ángeles no han sido infectados con el virus del Zika. Las personas con Zika en el condado fueron expuestas durante sus viajes.
- Las escuelas deberían alentar estrategias para prevenir las picaduras de mosquitos.
- Es posible que las escuelas tengan personas con el virus del Zika pero no es necesario iniciar una notificación escolar o aislar a estas personas.

Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
http://publichealth.lacounty.gov/media/zika/

Departamento de Salud Pública de California
http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/Zika.aspx

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
www.cdc.gov/zika/schools.html

CDCP-ACDC-0070-02 (11/23/16)