

La enfermedad del virus del Zika y las relaciones sexuales

1. ¿Qué es la enfermedad del virus del Zika?

El virus del Zika (Zika) es una enfermedad causada por un virus (germen) que se transmite a las personas principalmente a través de las picaduras de mosquitos. Actualmente, México, Sudamérica, Centroamérica y el Caribe tienen mosquitos que transmiten el Zika. Hasta el momento, los mosquitos en el condado de Los Ángeles no transmiten Zika.

2. ¿Se puede transmitir Zika a través del contacto sexual?

El Zika se transmite principalmente a través de las picaduras de mosquito, pero también puede ser transmitido a través del contacto sexual. Hombres y mujeres infectados con Zika pueden transmitirle el virus a sus parejas sexuales. El sexo incluye: vaginal, anal, oral y el compartiendo de juguetes sexuales.

3. ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del Zika son fiebre, dolor en las articulaciones, sarpullido, ojos enrojecidos y dolor muscular. Los síntomas se presentan entre 3 a 7 días después de ser infectado. En general, la enfermedad es leve y los síntomas pueden durar hasta una semana. La mayoría de las personas infectadas no presentan ningún síntoma. Es raro que las personas sean hospitalizadas o que mueran por causa de esta enfermedad.

4. ¿Debería hacerme la prueba de Zika?

Cualquier persona con síntomas y riesgo de Zika debería hacerse la prueba. Esto incluye personas que fueron picadas por mosquitos durante su viaje o tuvieron relaciones sexuales sin protección con una pareja que viajó a una región con Zika. Hable con su médico si está embarazada o planea embarazarse y usted o su pareja sexual viajó a una región con Zika.

5. ¿Cuál es el tratamiento para esta enfermedad?

No hay medicamentos para tratar esta enfermedad, ni vacunas para prevenirla. Algunas medicinas pueden ayudar a reducir la fiebre y el dolor.

6. ¿Cómo se puede prevenir la transmisión sexual del Zika?

Los métodos anticonceptivos de barrera para mujeres o hombres, como los condones pueden prevenir la transmisión del Zika. Se deben usar cada vez que tienen relaciones sexuales, desde el principio hasta el final. Si usted está embarazada y su pareja sexual visitó una región donde hay Zika, utilice condones o evite el sexo durante su embarazo.

Si su pareja femenina ha viajado a una región con Zika, use condones o evite tener relaciones sexuales durante al menos 2 meses. Si su pareja es masculina y ha viajado a una región con Zika, use condones o evite tener relaciones sexuales durante al menos 3 meses. Si su pareja sexual consiste de ambos mujeres y hombres, y ambos viajaron a una región con Zika, use condones o evite tener relaciones sexuales durante al menos 3 meses.



Puntos importantes:

- Hombres y mujeres infectados con el Zika pueden transmitir la enfermedad a sus parejas sexuales.
- Hable con su médico si usted o su pareja sexual visitó una región donde hay Zika.
- Su médico podría recomendarle el uso de condones, evitar las relaciones sexuales durante el embarazo o esperar antes de intentar embarazarse.

Para obtener más

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

www.publichealth.lacounty.gov/acd/vectorZika.htm

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

<http://www.cdc.gov/zika>

Organización Panamericana de la Salud (OPS)

http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en

CDCP-ACDC-0087-02 (9/06/18)