

# La enfermedad del virus del Zika y las relaciones

## 1. ¿Qué es la enfermedad del virus del Zika?

El zika es una enfermedad causada por un virus (germen) que se transmite a las personas principalmente a través de las picaduras de mosquito. La enfermedad se presenta principalmente entre personas que viven en regiones de Sur América, Centro América, el Caribe y México. Hasta el momento, los mosquitos en el condado de Los Ángeles no transmiten el virus del zika.

## 2. ¿Se puede transmitir el zika a través del contacto sexual?

El zika se transmite principalmente a través de las picaduras de mosquito, pero también se puede transmitir a través del contacto sexual. Hombres y mujeres infectados con el zika pueden transmitir el virus a sus parejas sexuales.

## 3. ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del zika son fiebre, dolor en las articulaciones, sarpullido, ojos enrojecidos y dolor muscular. Los síntomas se presentan entre 3 a 7 días después de ser infectado. En general, la enfermedad es leve y los síntomas pueden durar una semana. La mayoría de las personas infectadas no presentan ningún síntoma. Es raro que las personas sean hospitalizadas o que mueran por causa de esta enfermedad. Consulte con su médico si cree que usted o su pareja sexual tiene esta enfermedad.

## 4. ¿Qué debo hacer si visité una región donde hay zika?

Hable con su médico si usted o su pareja sexual recientemente visitó una región donde hay zika, incluso si no presentan ningún síntoma de la enfermedad. Esto es especialmente importante si usted o su pareja sexual está embarazada o planea embarazarse. Su médico podría recomendarle el uso de condones, evitar las relaciones sexuales durante el embarazo o esperar antes de intentar embarazarse.

## 5. ¿Se puede hacer una prueba para detectar el zika?

Las personas que han viajado a regiones donde hay zika y presentan con síntomas de la enfermedad, deben hacerse una prueba. Las mujeres embarazadas que han viajado a regiones donde hay zika deben hacerse la prueba del virus, incluso si no presentan ningún síntoma de la enfermedad. Si usted está embarazada o planea embarazarse, hable con su médico si usted o su pareja sexual viajó a una región donde hay zika.

## 6. ¿Cuál es el tratamiento para esta enfermedad?

No hay medicamentos para tratar esta enfermedad ni vacunas para prevenirla. Algunas medicinas pueden ayudarle a reducir la fiebre y el dolor.

## 7. ¿Cómo se puede prevenir la transmisión sexual del zika?

Los métodos anticonceptivos de barrera, como los condones pueden prevenir el contagio del zika entre parejas sexuales, siempre y cuando se usen cada vez que tengan relaciones sexuales y de forma correcta. Si usted está embarazada y su pareja sexual visitó una región donde hay zika, utilice protección cada vez que tenga relaciones sexuales o evite el sexo durante el embarazo.



### Puntos importantes:

- Hombres y mujeres infectados con el zika pueden transmitir la enfermedad a sus parejas sexuales.
- Hable con su médico si usted o su pareja sexual visitó una región donde hay zika.
- Su médico podría recomendarle el uso de condones, evitar las relaciones sexuales durante el embarazo o esperar antes de intentar embarazarse.

### Para obtener más

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles  
[www.publichealth.lacounty.gov/acd/vectorZika.htm](http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/vectorZika.htm)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)  
<http://www.cdc.gov/zika>

Organización Panamericana de la Salud (OPS)  
[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en)

CDCP-ACDC-0087-02 (09/07/16)