

# La enfermedad causada por el virus del Zika

## 1. ¿Qué es la enfermedad causada por el virus del Zika?

Zika es una enfermedad causada por un virus (germen) que se le transmite a las personas, generalmente por las picaduras de los mosquitos infectados. Zika principalmente le causa la enfermedad a las personas viviendo en las áreas de Centroamérica y Sudamérica, el Caribe, y México. Casos de Zika también han sido identificados en el área del Sur de Florida. Estos son los primeros casos locales de Zika en los Estados Unidos. Un contagio local de Zika se significa que los mosquitos en el área han sido infectados con el virus del Zika y pueden contagiar a las personas.

## 2. ¿Cómo se transmite esta enfermedad?

Zika se transmite por un mosquito que puede vivir en los interiores y puede picar en cualquier momento, incluso de día o noche. Si va a una zona donde se encuentra el Zika, incluyendo el Sur de Florida, evite las picaduras de los mosquitos durante su visita y cuando regrese al condado de Los Ángeles. Este mosquito especial se encuentra en el Condado de Los Ángeles, pero en este momento no transmite el virus del Zika. Para la información más actualizada para los viajeros, visite <http://wwwnc.cdc.gov/travel>. Zika a veces también se puede transmitir a través del contacto sexual. Zika no se transmite por el contacto casual entre las personas, como cuando uno se saluda de mano.

## 3. ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de Zika son fiebre, dolor en las articulaciones, sarpullidos, ojos enrojecidos, y dolor muscular a partir de 3-7 días después de haberse infectado. Para la mayoría de las personas, la enfermedad es generalmente leve con síntomas que duran hasta una semana. La mayoría de las personas infectadas no tienen síntomas. Las personas raramente son hospitalizadas o mueren por esta enfermedad. Consulte a su médico si cree que usted o alguien de su familia tiene esta enfermedad.

## 4. ¿Qué se sabe sobre el Zika durante el embarazo?

Si una mujer embarazada se infecta con el virus de Zika, su bebé puede nacer con defectos de nacimiento. Las mujeres embarazadas deberían evitar viajar a las zonas con Zika, incluyendo el área del Sur de Florida, y deben evitar las picaduras de mosquitos. Si usted está embarazada o planea quedar embarazada y usted o su pareja sexual viajó a una zona con Zika, hable con su médico, incluso si no hay señales de enfermedad.

## 5. ¿Cuál es el tratamiento de esta enfermedad?

No hay medicamentos para tratar esta enfermedad y no hay vacunas para prevenirla. Hay medicamentos que pueden ayudarle reducir la fiebre y el dolor.

## 6. ¿Cómo puede prevenir esta enfermedad?

Evite las picaduras de mosquitos, especialmente al visitar las zonas con esta enfermedad. Use un repelente de mosquitos aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) y use camisas de manga larga y pantalones, o ropa especialmente tratada para evitar las picaduras de mosquitos. Cuando se usa correctamente, los métodos de barrera, como los condones pueden prevenir la propagación sexual de Zika.



### Puntos importantes:

- El virus del Zika se le transmite a las personas principalmente por las picaduras de mosquitos. A veces se transmite a través del contacto sexual. Esta enfermedad se encuentra principalmente en zonas de Centroamérica y Sudamérica, el Caribe, y México.
- Evite las picaduras de mosquitos si va a visitar las zonas con esta enfermedad.
- Los mosquitos en el condado de Los Ángeles actualmente no transmiten esta enfermedad.
- Las mujeres embarazadas infectadas corren el riesgo de tener un bebé con defectos de nacimiento.
- No hay medicamento o vacuna para tratar o prevenir esta enfermedad.

### Para más información:

**Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles**

[www.publichealth.lacounty.gov/acd/vectorZika.htm](http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/vectorZika.htm)

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)**

<http://www.cdc.gov/zika>

**Organización Panamericana de la Salud (PAHO)**

[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_top\\_ics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_top_ics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en)