Información sobre la vacuna contra el VPH

Están disponibles las vacunas que protegen contra diferentes tipos de VPH. Ambas vacunas (Gardasil y Cervarix) protegen contra los tipos de VPH que pueden causar cáncer cervical. Sólo una de las vacunas (Gardasil) también protege contra los tipos de VPH que causan la mayoría de las verrugas genitales. Ambas vacunas son disponibles a las mujeres. Sólo Gardasil es disponible a los hombres. Aun con las vacunas, los exámenes frecuentes de Papanicolaou siguen siendo importantes para las mujeres, puesto que las vacunas no protegen contra TODOS los tipos de VPH.

Es mejor vacunar a los niños cuando tienen 11 a 12 años de edad. La vacuna puede ser administrada a partir de los 9 años y hasta los 26 años de edad. Es importante que los niños sean vacunados antes de comenzar a tener relaciones sexuales porque aún no han sido expuestos al VPH. La vacuna no protege a personas que ya han sido infectadas con el virus.

Algunos planes de seguro y programas federales o estatales ofrecen la vacuna a bajo costo o gratuitamente. Pregúntele a su médico o marque el 2-1-1 para encontrar una clínica que ofrece la vacuna.

DHSP-STD-0001-02 (06/27/14)

¿Cómo me puedo proteger?

- → **Use un condón cada vez que tenga sexo.** Los condones pueden proteger las áreas infectadas. Asegúrese saber usarlos correctamente.
- → **Limite el número de parejas sexuales.** Entre más parejas sexuales tenga, más altas sus probabilidades de contraer el HPV y otras enfermedades de transmisión sexual.
- → **Obtenga exámenes regulares de Papanicolaou.** Estos pueden detectar cambios del cérvix causados por el HPV y ayudan a prevenir el cáncer cervical.
- → **Hagase cargo de su salud.** El examen de Papanicolaou y del VPH no siempre se hacen durante los exámenes pélvicos. Hable con su médico acerca de los exámenes adecuados para usted, siga las visitas y recomendaciones que le den.
- → **Reciba la vacuna contra el VPH.** Hable con su médico para asegurar que es para usted. Marque el 2-1-1 para encontrar una clínica que la ofrece.
- → **No Fume.** Esto aumenta el riesgo de contraer el VPH y el cáncer cervical. Si necesita ayuda para dejar de fumar, llame a la Línea de Ayuda para Fumadores de California al 1-800-45-NO-FUME.

Para más información:
Línea directa de ETS: 1-800-758-0880
Sitio web: publichealth.LACounty.gov/dhsp

County of Los Angeles Public Health
Division of HIV and STD Programs

¿Sabes sobre el VPH?

Información acerca del Virus de Papiloma Humano

¿Qué es el VPH?

El virus del papiloma humano (VPH) es un virus común que puede contraer al tener relaciones sexuales con alguien que ya lo tiene. No es igual al VIH o el VHS (Virus del Herpes Simple). El VPH puede causar verrugas genitales en hombres y mujeres y cáncer de cuello uterino en las mujeres. También puede causar cáncer anal y de la garganta.

El VPH es la enfermedad de transmisión sexual (ETS) más común en los Estados Unidos. Hay aproximadamente 40 tipos de VPH, y la mayoría de los adultos sexualmente activos contraerá uno o más de estos tipos en algún momento de sus vidas.

El virus se transmite por el rozamiento de la piel genital y se pasa al tener relaciones sexuales orales, vaginales o anales. Usted es más propenso a contraerlo si tiene:

- Sexo a temprana edad (16 años o menos)
- Tiene más de una pareja sexual
- Una pareja sexual que tiene otras parejas sexuales

¿Cuáles son los síntomas del VPH?

Típicamente el VPH no muestra síntomas y desaparece sin causar problemas. La mayoría de las personas que lo tienen no se dan cuenta porque el cuerpo lo combate por sí mismo. Actualmente no hay exámenes para confirmar el VPH en los hombres. Las mujeres pueden hacerse los exámenes regulares de Papanicolaou para confirmar si están infectadas con este virus.

¿El VPH me hará mal?

El VPH no causa problemas de salud en muchas personas ya que el cuerpo combate la infección sin mostrar síntomas. Algunos tipos de VPH causan verrugas genitales. Otros tipos pueden causar cáncer cervical si no son detectados y tratados a tiempo.

Los tipos de VPH de "bajo riesgo" pueden causar verrugas visibles en y alrededor de los genitales. También pueden causar que las pruebas de Papanicolaou sean anormales, pero no causan cáncer de cuello uterino. Hay tratamiento para eliminar las verrugas visibles. Con el paso del tiempo, el virus también desaparece. Pero, esto puede tardar de dos a más años.

Los tipos de VPH de "alto riesgo" pueden hacer que las células normales se conviertan anormales. Muchas veces, estas células vuelven a la normalidad. Pero, si el VPH permanece en el cuerpo por muchos años, estas células anormales pueden convertirse en cáncer cervical y otros canceres. Estos canceres se detectan el Papanicolaou y pueden ser tratados y curados si son detectados a tiempo.

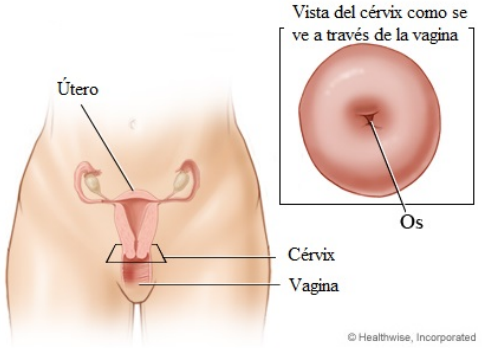
Si usted tiene el VPH, es importante hacerse exámenes regulares de Papanicolaou. El no fumar puede reducir su riesgo de desarrollar cáncer cervical y otros canceres.

Para encontrar lugares que ofrecen exámenes de Papanicolaou gratis o a bajo costo, llame a la Oficina de Salud de la Mujer: 1-800-793-8090

¿Se puede prevenir el cáncer cervical?

Sí. Las mujeres pueden obtener exámenes regulares de Papanicolaou que detectan las señales tempranas de cáncer. El cáncer de cuello uterino es curable si se detecta a tiempo.

Una prueba de Papanicolaou busca cambios causados por el VPH en el cérvix. Sólo pocas mujeres con el VPH padecerán de cáncer cervical. Si el VPH causa cambios en el cuello uterino, su médico o enfermera puede darle un tratamiento.



La mayoría de las mujeres deben comenzar a hacerse los exámenes de Papanicolaou a partir de los 21 años de edad. Después se hacen cada tres años. Pregúntele a su médico para obtener más detalles.

Los médicos pueden administrar el examen de VPH de alto riesgo a mujeres mayores de 30 años o que han tenido una prueba de Papanicolaou anormal. Este examen de VPH puede realizarse al mismo tiempo que el examen de Papanicolaou.