

МЕНИНГОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ

1. Что такое менингококковая инфекция?

Менингит вызывается различными видами микроорганизмов. Менингококковая инфекция вызывается бактерией (микроорганизмом) под названием *Neisseria meningitidis*. Этот возбудитель находится в носу и горле человека. Каждый десятый заразившийся становится носителем инфекции, не заболев.

2. Как распространяется менингококковая инфекция?

Возбудитель передается от человека к человеку при непосредственном контакте со слюной (брызгами слюны), а также воздушно-капельным путем при кашле или чихании. Также инфекция передается при близких контактах (например, поцелуях). Рискуют заразиться люди, живущие в одном доме с больным, пользующиеся общей посудой или делящиеся едой и напитками.

3. Каковы признаки менингококковой инфекции?

При появлении любого из указанных симптомов немедленно обратитесь к врачу.

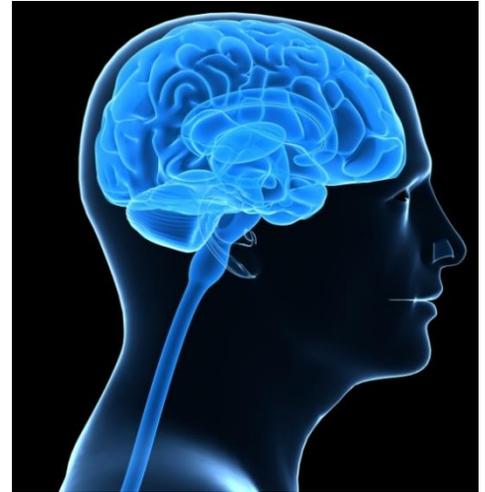
- Высокая температура
- Сильная головная боль
- Скованность мышц шеи
- Тошнота и рвота
- Спутанность сознания
- Низкое кровяное давление
- Сыпь
- Мышечная боль во всем теле

4. Как лечится менингококковая инфекция?

На ранней стадии болезнь можно вылечить антибиотиками (лекарствами, убивающими бактерии). Антибиотики выписывает врач. Он объясняет, как правильно принимать антибиотики.

5. Как предотвратить заражение менингококковой инфекцией?

- Не обменивайтесь посудой, едой, напитками, помадой или сигаретами.
- При кашле или чихании закрывайтесь локтем или платком.
- Ограничьте контакты с больными людьми
- Если вы считаете, что находитесь в группе риска, поговорите с врачом о вакцинации. Если у вас недавно был близкий контакт с только что переболевшим человеком, обратитесь к врачу немедленно для получения профилактического лечения.
- Вакцинация от менингита рекомендуется ВИЧ-положительным взрослым и детям с 2-месячного возраста, студентам, живущим в общежитиях, работникам медицинских лабораторий, людям со сниженной способностью организма бороться с болезнью, всем геям и бисексуальным мужчинам, а также детям и подросткам в возрасте 11-12 лет с повторной прививкой в 16 лет.



Важные моменты

- Менингококковая инфекция вызывается бактериями (микроорганизмами) и лечится антибиотиками.
- Не обменивайтесь посудой, едой и другими предметами, с которыми может передаваться зараженная слюна.
- Придерживайтесь полезных привычек: не курите и избегайте больных людей.
- Узнайте у своего врача, нужна ли вам вакцинация.

Более подробная информация:

Los Angeles County,
Department of Public Health
(Департамент здравоохранения округа Лос-Анджелес)
<http://publichealth.lacounty.gov/acd/>

California Department of
Public Health (Департамент
здравоохранения штата Калифорния)
www.cdph.ca.gov/healthinfo

Centers for Disease Control and
Prevention (CDC) (Центры по
контролю и профилактике
заболеваний)
www.cdc.gov/diseasesconditions

QID-HEA-0007-11 (07/27/16)