

مرض المكورات السحائية



نقاط مهمة

- يحدث مرض المكورات السحائية بسبب بكتيريا (جرثومة) ويمكن معالجته بالمضادات الحيوية.
- لا تنتشر بالأواني والطعام والشراب والأدوات الأخرى التي قد تنتشر الجرثومة من خلال اللعاب.
- حافظ على عادات صحية مثل عدم التدخين والابتعاد عن المرضى.
- ناقش مع طبيبك لتعرف ما إذا كان أخذ المطعم خياراً صحيحاً لك.

للمزيد من المعلومات:

Los Angeles County, Department of Public Health

مقاطعة لوس أنجلوس،
وزارة الصحة العامة

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/>

California Department of Public Health

وزارة الصحة العامة في كاليفورنيا

www.cdph.ca.gov/healthinfo

Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها
(CDC)

www.cdc.gov/diseasesconditions

1. ما هو مرض المكورات السحائية؟

يحدث مرض التهاب السحايا بسبب أنواع متعددة من الجراثيم. يحدث مرض المكورات السحائية بسبب بكتيريا (جرثومة) تسمى النسييرية السحائية. يمكن أن تتواجد هذه الجرثومة في الأنف والحنجرة. إن واحداً من بين كل عشرة أشخاص يحمل هذه الجرثومة دون أن يصاب بالمرض.

2. كيف ينتشر مرض المكورات السحائية؟

تنتقل هذه الجرثومة من شخص لآخر عندما يكون هناك اتصال مباشر مع اللعاب (البصاق) أو مع الهواء الذي يخرج من الشخص عند السعال أو العطاس. يمكن أن يتسبب التواصل عن قرب (مثل التقبيل) أو العيش في نفس المنزل أو التشارك في الأواني أو الطعام أو الشراب بنشر هذه الجرثومة.

3. ما هي أعراض وجود مرض المكورات السحائية؟

إذا كانت لديك بعض الأعراض التالية فعليك الحصول على الرعاية الصحية فوراً.

- ارتفاع حرارة
- صداع شديد
- تصلب في الرقبة
- الغثيان والتقيؤ
- الاضطراب
- انخفاض ضغط الدم
- آلام في العضلات في جميع أنحاء الجسم
- حكة

4. كيف تتم معالجة مرض المكورات السحائية؟

يمكن الشفاء من هذه المرض إذا تمت معالجته بالمضادات الحيوية (الأدوية التي تقتل البكتيريا). يجب أن يقوم الطبيب بوصف المضاد الحيوي. يقوم الطبيب بشرح كيفية تناول المضاد الحيوي بشكل صحيح.

5. كيف يمكنك منع انتشار مرض المكورات السحائية؟

- لا تشارك بالأواني والطعام والشراب ومطري الشفاه أو السجائر.
- استخدم مرفقك أو منديل لتغطية أنفك وفمك عندما تسعل أو تعطس.
- تجنب الاتصال القريب مع المرضى.
- ناقش مع طبيبك الحصول على مطعموم إذا كانت تتوقع بأن هناك فرصة أعلى لإصابتك بالمرض. إذا جرى اتصال قريب بينك وبين شخص أصيب بهذا المرض فاتصل مع طبيبك على الفور للحصول على دواء وقائي.
- يوصى بأخذ المطعموم للكبار والصغار من سن 2 فأكثر ممن يحملون فيروس مرض نقص المناعة البشرية HIV وطلاب الكليات الذين يعيشون في السكن الجامعي والعاملون في المختبرات الطبية والأشخاص الأقل قدرة على مقاومة المرض ويوجب على جميع المثليين جنسياً أو الرجال ثنائيي الجنس والأطفال والمراهقين ممن هم بعمر 11-12 إضافة للحصول على مطعموم ثان بعمر 16 عاماً.