Відповіді на часті питання (ЧаПи)

Спалах кору — Наказ інспектора служби охорони здоров'я

1. Що являє собою кір?

Кір є дуже заразною хворобою, яку викликає вірус, що живе в носі і горлі. Симптоми кору:

- підвищена температура (101 ° F або 38,3 °C чи вище);
- кашель;
- нежить;
- почервоніння очей і сльозливість;
- висип у формі червоних точок. Деякі з них можуть дещо виступати. Зазвичай висип починається на обличчі або на лінії росту волосся і поширюється на решту тіла.

Кір може призвести до розвитку серйозного захворювання, госпіталізації та навіть смерті. Серйозні захворювання включають:

- діарею;
- вушну інфекцію;
- пошкодження головного мозку.
- глухоту;
- пневмонію.

Вагітні жінки, немовлята, маленькі діти та особи з ослабленою імунною системою найбільше наражаються на ризик розвитку серйозного захворювання. Кір не лікується.

2. Яким чином передається кір?

Кір легко поширюється через повітря, коли інфікована людина кашляє або чхає. Приблизно 9 із 10 людей, які не отримали вакцину проти кору, захворюють на кір при контакті з вірусом. Заразитися кором можна, дихаючи одним повітрям з людиною, хворою на кір, навіть якщо пройшло дві години після того, як хвора людина вийшла із приміщення. Кір також може поширюватися до того, як в інфікованої людини виникнуть симптоми.

3. Хто такий інспектор служби охорони здоров'я?

Інспектор служби охорони здоров'я — це лікар, призначений Наглядовою радою округу, який стежить за дотриманням законів і вживає заходів для захисту громади та профілактики захворювань і травм. Правоохоронні органи співпрацюють з інспектором служби охорони здоров'я, коли це необхідно, для забезпечення виконання виданих наказів.

4. Чому мені прислали Наказ інспектора служби охорони здоров'я?

Вам прислали Наказ інспектора служби охорони здоров'я через те, що Ви контактували з особою, в якої було діагностовано кір, і не надали необхідних доказів імунітету проти кору (тобто документальне підтвердження отримання необхідних доз вакцини проти кору, або результат аналізу крові, що свідчить про наявність імунітету) до Департаменту охорони здоров'я. Через це Ви ризикуєте заразитися кором і передати його іншим. Вимоги та обмеження, описані в Наказі інспектора служби охорони здоров'я, запроваджені для запобігання передачі кору іншим.

Основні моменти

- Кір легко поширюється через повітря, коли інфікована людина кашляє або чхає.
- Ризик зараження кором підвищений у студентів і працівників, в яких не було кору або які не отримали рекомендованої дози вакцини проти кору.
- Виконання запобіжних заходів, описаних у Наказі інспектора служби охорони здоров'я, запобігає поширенню кору.

Додаткову інформацію див. на веб-сайті:

Департамент охорони здоров'я округу Лос-Анджелес
http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm

Департамент охорони здоров'я штату Каліфорнія
https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx

Центри контролю та профілактики захворювань США (CDC)
https://www.cdc.gov/measles/index.html

Ukrainian CDCP-IP-0024-20 (4/25/19)

Спалах кору — Наказ інспектора служби охорони здоров'я

5. Що я маю робити відповідно до Наказу інспектора служби охорони здоров'я?

Наказ інспектора служби охорони — це юридичний наказ, який вимагає суворого дотримання з Вашого боку ряду запобіжних заходів для захисту себе і зменшення ймовірності передачі кору іншим. У наказі вказано номер телефону медсестри Служби охорони здоров'я, за яким можна зателефонувати з питаннями стосовно цього наказу. Доти наказ діятиме по відношенню до Вас:

- Залишайтеся вдома/за місцем проживання та обмежте переміщення. Вам заборонено приходити до школи або на роботу поза домом/місцем проживання. Уникайте будь-яких громадських місць, де можливий контакт із багатьма людьми, зокрема класних кімнат, навчальних залів, бібліотек, храмів, кінотеатрів, продуктових магазинів, торгових центрів, спортивних залів, заходів на відкритому повітрі та спортивних змагань.
- Якщо у Вас призначені зустрічі, через які Ви повинні вийти з дому/місця проживання, наприклад, відвідання лікаря, прийом у стоматолога або батьківські збори, проінформуйте медсестру. Якщо необхідно відвідати лікаря, зателефонуйте до лікаря, перш ніж їхати до нього, і повідомте його, що у Вас був контакт із носієм вірусу кору, щоб він міг зробити запобіжні заходи з інфекційного контролю для зменшення шансів поширення кору.
- Не користуйтеся громадським і комерційним транспортом, таким як автобуси, метро, поїзди, таксі, попутні автомобілі та літаки.
- Не приймайте відвідувачів вдома/за місцем проживання, якщо тільки вони не були перевірені та схвалені працівниками Служби охорони здоров'я й не вважаються такими, що мають імунітет проти кору.
- Якщо Ви плануєте переїхати в іншу квартиру/на інше місце проживання, повідомте про це медсестру Служби охорони здоров'я.
- Вживайте заходів для запобігання поширенню мікробів, які можуть викликати кір: завжди прикривайте рот і ніс серветкою при чханні або кашлі.
- Якщо у Вас виникнуть симптоми кору, як-от підвищена температура, кашель, нежить, почервоніння очей та/або висип, зателефонуйте до медсестри Служби охорони здоров'я на номер телефону, вказаний в Наказі інспектора служби охорони здоров'я.
- Співпрацюйте з нашими співробітниками Служби охорони здоров'я, які передадуть Вам інформацію, дадуть відповідь на Ваші запитання, допомагатимуть Вам дотримуватися цих запобіжних заходів, а також стежитимуть за дотриманням цих вимог із Вашого боку.

6. Як довго мені слід дотримуватися запобіжних заходів, вказаних у Наказі інспектора служби охорони здоров'я?

Наказ інспектора служби охорони здоров'я діятиме: 1) доки Ви не надасте документацію про те, що отримали необхідну кількість доз вакцини проти кору (КПК), або 2) доки Ви не надасте результати аналізу крові, що підтверджують імунітет проти кору, або 3) до закінчення у Вас інкубаційного періоду. У цих випадках Ви отримаєте повідомлення про скасування дії Наказу щодо Вас.

7. Що робити, якщо моє самопочуття погіршиться або виникнуть симптоми, що можуть бути пов'язані з кором?

Якщо Ви почуватиметеся себе погано або якщо у Вас виникнуть симптоми, що можуть бути пов'язані з кором, наприклад, підвищення температури, кашель, нежить, почервоніння очей та/або висип, негайно зателефонуйте до медсестри Служби охорони здоров'я. Медсестра допоможе Вам вирішити, чи слід звернутися за медичною допомогою. Якщо Вам потрібно буде відвідати лікаря, зателефонуйте до лікаря перед тим, як відправитися до нього, і повідомте, що Ви були в контакті з носієм вірусу кору, щоб він міг вжити заходів для зменшення шансів поширення кору.