# מתן מענה לחששות בנוגע לחיסון חצבת

חצבת היא מחלה שניתנת למניעה על ידי חיסון. כלומר, החיסון יכול למנוע אנשים מלהידבק במחלה ולהפיץ אותה. ההגנה הטובה ביותר מפני התפרצות עתידית (מקרים רבים יותר מהרגיל) של מחלה הניתנת למניעה על ידי חיסון היא לשמור על שיעורים גבוהים של חיסון במחוז לוס אנג'לס.

## 1. האם החיסונים בטוחים?

כן. רוב החיסונים מלווים בתופעות לוואי קלות, כגון חום או כאב סביב מקום הזריקה. תופעות לוואי חמורות יותר הן מאוד נדירות. הסיכוי שתפתח בעיה בריאותית חמורה מן המחלה גבוה הרבה יותר מהסיכוי שתפתח בעיה בריאותית חמורה מן החיסון.

## 2. האם החיסונים גורמים לאוטיזם?

לא. אין כל הוכחה שחיסון כנגד חצבת-חזרת-אדמת (MMR) או חיסונים אחרים גורמים לאוטיזם. ב-1998, ד"ר אנדרו וויקפילד כתב מאמר מחקרי בכתב עת רפואי הנקרא Lancet. במאמרו זה, טען ד"ר וויקפילד שהיה קשר בין חיסונים ואוטיזם. עד שנת 2010, כתב העת Lancet לא מצא הוכחה תקפה לטענתו. אולם הם מצאו שד"ר וויקפילד קיבל תשלום של יותר מ-665,000 $ מעורכי דין שרצו להראות שחיסון ה-MMR אינו בטוח.

בנוסף, אין כל הוכחה שתימרוסל (Thimerosal, חומר משמר בחיסונים מסוימים) מוביל לאוטיזם. אבל, על מנת לתת מענה לחששותיהם של ההורים, הוצא התימרוסל, מכל חיסוני הילדות למעט סוג אחד של חיסון שפעת בשנת 2001, או שרמותיו בחיסונים הללו הופחתו לרמות נמוכות מאוד. לא בכל חיסוני השפעת יש תימרוסל.

## 3. האם החיסונים יעילים?

כן. איננו רואים מחלות רבות בארה"ב מאחר והחיסונים הם כה יעילים. לדוגמה, אבעבועות רוח הוכחדו בעולם סביב שנת 1977. לא ראינו פוליו בארה"ב משנת 1979. חצבת הוכחדה בארה"ב בשנת 2000. אבל לאחרונה, ראינו שמחלות שניתנות למניעה על ידי חיסון יכולות להתפשט בקלות כאשר נוסעים שאינם מחוסנים מביאים עימם את הנגיף ממדינות אחרות אל ארה"ב.

קיים סיכוי קטן שאנשים מחוסנים יחלו במהלך התפרצות מאחר ואין חיסון היעיל ב-100%. אולם, אם שיעורי החיסונים לא יהיה גבוה, נראה הרבה יותר מקרים של מחלה מהכמות בה אנו חוזים כעת.

### נקודות חשובות:

- חיסון הוא הדרך הטובה ביותר למניעת ההדבקה וההתפשטות של מחלות רבות כמו חצבת.
- חיסונים הם בטוחים ויעילים.
- החיסון מגן עליך ועל הקהילה מפני מחלות חמורות.
- ההגנה הטובה ביותר מפני התפרצות עתידית היא לשמור על שיעורים גבוהים של חיסון במחוז לוס אנג'לס.

### למידע נוסף:

**מחלקת בריאות הציבור של מחוז לוס אנג'לס**

http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm

**מחלקת בריאות הציבור של קליפורניה**

https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx

**המרכז לבקרת מחלות ומניעתן**

http://www.cdc.gov/vaccines/

Hebrew
CDCP-IP-0017-21 (04/22/19)

### 4. כיצד עוזרים החיסונים למנוע מחלה באנשים ובקהילות?

קבלת החיסונים שלנו שומרת עלינו מפני הידבקות במחלה שאנו יכולים למנוע, והפצתה. בנוסף, קבלת החיסונים שלנו עוזרת להגן על אנשים שאינם יכולים לקבל חיסונים מסיבות בריאותיות. כל אדם שאינו מקבל חיסון נמצא בסיכון גבוה יותר לחלות, כגון תינוקות שהם צעירים מכדי לקבל חיסון, אנשים עם מערכת חיסונית חלשה, ואנשים עם אלרגיות קטלניות לחיסון. כאשר יותר אנשים אינם מקבלים חיסון, רמת ההגנה בקהילה יורדת והסיכוי להתפרצות המחלה עולה.

### 5. מה עושה מחלקת בריאות הציבור על מנת לקדם התחסנות?

מחלקת בריאות הציבור של מחוז לוס אנג'לס פועלת לקידום החיסונים באמצעים הבאים:

- עזרה לציבור בקבלת החלטות מודעות בנוגע לחיסונים באמצעות מסעות פרסום כגון Preteen Vaccine Week [שבוע התחסנות לפני גיל ההתבגרות] המתבצע בכל פברואר.
- אספקת חומרים, הדרכות ועצות לספקי החיסונים כדי לוודא שכל החיסונים הם בטוחים, יעילים וניתנים לאנשים המתאימים בזמן הנכון
- עזרה לבתי ספר ולמרכזי טיפול בילדים לפעול בהתאם לחוקי החיסון של בית הספר ולהדריך את התלמידים ואת ההורים על חוקים אלו
- מעקב אחר מספר החולים במחלות הניתנות למניעה על ידי חיסון ודיווח על המספר כדי לאתר במהירות מחלות אלו ולהגיב על מנת לעצור את התפשטותן

### 6. היכן תוכלו לקבל את החיסון?

התקשרו לרופא שלכם כדי לקבל חיסון MMR, שייתכן שהחיסון מכוסה על ידי הביטוח שלכם. כמו כן תוכלו לקבל חיסון בבית מרקחת או במרפאה המציעים חיסונים ללא עלות או בעלות נמוכה. התקשרו 2-1-1 או בקרו באתר www.publichealth.lacounty.gov/ip כדי לאתר את המרפאה הסמוכה.

## רוצים ללמוד עוד על חיסונים?

**תוכנית החיסונים של מחלקת בריאות הציבור של מחוז לוס אנג'לס**
http://publichealth.lacounty.gov/ip/index.htm

**רמות החיסון בקליפורניה בבתי הספר ובגני הילדים**
מחלקת בריאות הציבור של קליפורניה
http://www.shotsforschool.org/

**רשימת החיסונים המומלצים על פי גיל**
המרכז לבקרת מחלות ומניעתן
https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/vaccines-age.html