Các câu hỏi thường gặp (FAQ) cho phụ huynh

Giải quyết các quan tâm về tiêm chủng bệnh sởi

Sởi là một bệnh có thể phòng ngừa bằng vắc-xin. Điều này có nghĩa là vắc-xin có thể ngăn chặn mọi người bị và lây bệnh này. Cách phòng ngừa tốt nhất chống lại ổ dịch (nhiều người bị bệnh hơn bình thường) trong tương lai của bệnh có thể phòng ngừa bằng vắc-xin là giữ tỷ lệ tiêm chủng cao ở Hạt Los Angeles.

1. Vắc-xin có an toàn không?

Có. Hầu hết các vắc-xin có tác dụng phụ nhẹ, chẳng hạn như sốt hoặc đau nhức xung quanh vị trí tiêm. Tác dụng phụ nghiêm trọng hơn là rất hiếm. Bạn có nhiều khả năng gặp các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng từ căn bệnh này hơn là từ vắc-xin.

2. Vắc-xin có gây ra bệnh tự kỷ không?

Không. Không có bằng chứng nào cho thấy vắc-xin bệnh sởi-quai bị-rubella (MMR) hoặc các loại vắc-xin khác gây ra bệnh tự kỷ. Năm 1998, Tiến sĩ Andrew Wakefield đã viết một bài nghiên cứu trong ấn phẩm y tế có tên là Lancet. Trong bài báo này, Tiến sĩ Wakefield tuyên bố có mối liên hệ giữa vắc-xin và bệnh tự kỷ. Đến năm 2010, Lancet không tìm thấy bằng chứng xác thực về tuyên bố của mình. Những gì họ tìm thấy là Tiến sĩ Wakefield đã nhận hơn 665.000 đô la từ các luật sư, những người muốn chứng minh rằng vắc-xin MMR không an toàn.

Ngoài ra, không có bằng chứng nào cho thấy thimerosal (chất bảo quản trong một số vắc-xin) dẫn đến bệnh tự kỷ. Nhưng để giải quyết mối lo ngại của cha mẹ, thimerosal đã được loại bỏ hoặc giảm xuống mức rất thấp trong tất cả các loại vắc-xin cho trẻ em ngoại trừ một loại vắc-xin cúm vào năm 2001. Không phải tất cả các loại vắc-xin cúm đều có thimerosal.

3. Vắc-xin có hiệu quả không?

Có. Vì vắc-xin rất hiệu quả nên chúng ta không thấy nhiều bệnh ở Hoa Kỳ. Ví dụ, vào năm 1977, bệnh đậu mùa đã được loại bỏ trên khắp thế giới. Chúng ta đã không gặp bệnh bại liệt ở Hoa Kỳ từ năm 1979. Bệnh sởi đã được loại bỏ ở Hoa Kỳ vào năm 2000. Nhưng như chúng ta đã thấy, gần đây, các bệnh có thể phòng ngừa bằng vắc-xin có thể lây lan dễ dàng khi khách du lịch không được tiêm chủng mang virus từ các quốc gia khác vào Hoa Kỳ.

Có một tỷ lệ nhỏ những người được tiêm chủng có thể bị bệnh trong khi bùng phát ổ dịch do không có vắc-xin nào hiệu quả 100%. Nhưng chúng ta thấy có nhiều người mắc bệnh hơn khi không thực hiện tiêm chủng với tỷ lệ cao.

Các điểm chính:

- Vắc-xin là cách tốt nhất nhằm ngăn ngừa và lây lan nhiều bệnh, như bệnh sởi.
- Vắc-xin an toàn và hiệu quả.
- Vắc-xin bảo vệ bạn và cộng đồng bạn tránh khỏi các bệnh nghiêm trọng.
- Cách phòng ngừa tốt nhất chống lại bùng phát ổ dịch trong tương lai là giữ tỷ lệ tiêm chủng cao ở Hạt Los Angeles.

Để biết thêm thông tin:

Phòng Y tế Công cộng Hạt Los Angeles
http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm

Sở Y tế Công cộng Tiểu Bang California
https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh
http://www.cdc.gov/vaccines/

Vietnamese CDCP-IP-0017-14 (4/22/2019)

4. Làm cách nào vắc-xin giúp ngăn ngừa bệnh ở cá nhân và trong cộng đồng?

Tiêm vắc-xin giúp chúng ta phòng ngừa bị bệnh và lây lan bệnh. Ngoài ra, việc tiêm vắc-xin của chúng tôi giúp bảo vệ những người mà không thể tiêm vắc-xin vì lý do sức khỏe. Bất cứ ai không được tiêm chủng đều có nguy cơ mắc bệnh cao hơn, chẳng hạn như em bé còn quá nhỏ, những người có hệ miễn dịch yếu và những người bị dị ứng với vắc-xin gây tử vong. Khi có nhiều người không được tiêm vắc-xin, mức độ bảo vệ cộng đồng giảm xuống và cơ hội bùng phát ổ dịch bệnh sẽ tăng lên.

5. Phòng Y tế Công cộng đã làm gì để đẩy mạnh tiêm chủng?

Phòng Y tế Công cộng Hạt LA đã tích cực đẩy mạnh tiêm chủng bằng cách:

- Giúp mọi người đưa ra quyết định sáng suốt về vắc-xin thông qua các chiến dịch như Tuần lễ vắc-xin cho thiếu niên được tổ chức vào tháng Hai hàng năm
- Cung cấp tài liệu, đào tạo và tư vấn cho các nhà cung cấp tiêm chủng để đảm bảo rằng vắc-xin an toàn, hiệu quả và được trao cho đúng bệnh nhân vào đúng thời điểm
- Giúp các trường học và trung tâm chăm sóc trẻ em tuân thủ luật tiêm chủng trường học và giáo dục học sinh và phụ huynh về các luật này
- Theo dõi và báo cáo số lượng các bệnh có thể phòng ngừa được bằng vắc-xin để nhanh chóng tìm ra và ứng phó với các trường hợp và ngăn chặn sự lây lan của chúng.

6. Bạn có thể tiêm vắc-xin ở đâu?

Gọi bác sĩ của bạn để được tiêm vắc-xin MMR có thể được bảo hiểm y tế thanh toán. Bạn cũng có thể tiêm vắc-xin miễn phí hoặc chi phí thấp tại nhà thuốc hoặc phòng khám. Gọi 2-1-1 hoặc truy cập www.publichealth.lacounty.gov/ip để tìm phòng khám nào gần bạn.

Muốn biết thêm về tiêm chủng?

Chương trình Tiêm chủng, Phòng Y tế Cộng đồng Hạt Los Angeles County
http://publichealth.lacounty.gov/ip/index.htm

Mức độ tiêm chủng trong các trường và nhà trẻ tại Tiểu Bang California
Sở Y tế Công cộng Tiểu Bang California
http://www.shotsforschool.org/

Danh sách vắc-xin khuyến nghị theo độ tuổi
Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh
https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/vaccines-age.html

Vietnamese CDCP-IP-0017-14 (04/22/19)