

# Respondiendo a las Preocupaciones Acerca la Vacuna Contra el Sarampión

El sarampión es una enfermedad que se puede prevenir con vacunas. Esto significa que una vacuna puede evitar que las personas contraigan esta enfermedad y se propague. La mejor defensa contra brotes (más casos de lo normal) futuros de enfermedades que se pueden prevenir con vacunas es mantener el índice de vacunación alto en el Condado de Los Ángeles.

## 1. ¿Las vacunas son seguras?

Sí. La mayoría de las vacunas producen efectos secundarios leves, como fiebre o dolor alrededor del sitio donde se inyectan. Los efectos secundarios más graves son muy poco comunes. Es mucho más probable que usted tenga graves problemas de salud a causa de la enfermedad, que por la vacuna.

## 2. ¿Las vacunas causan autismo?

No. No está comprobado que la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubeola (MMR por sus siglas en inglés) u otras vacunas provoquen autismo. En 1998, el Dr. Andrew Wakefield escribió un artículo de investigación en una publicación médica llamada The Lancet. En este artículo, el Dr. Wakefield sostenía que había un vínculo entre las vacunas y el autismo. Para 2010, The Lancet no encontró pruebas válidas para esta declaración. Lo que sí descubrieron fue que el Dr. Wakefield recibió más de \$665,000 de abogados que querían demostrar que la vacuna MMR no era segura.

Tampoco hay prueba de que el timerosal (un conservador que se encuentra en algunas vacunas) provoque autismo. Sin embargo, en 2001, para atender las preocupaciones de los padres, se retiró el timerosal o se redujo a niveles muy bajos en todas las vacunas infantiles, excepto en la vacuna contra un tipo de influenza. No todas las vacunas contra la influenza tienen timerosal.

## 3. ¿Las vacunas son efectivas?

Sí. No tenemos muchas enfermedades en EE. UU. debido a que las vacunas son muy efectivas. Por ejemplo, la viruela se erradicó en el mundo en 1977. No hemos tenido polio en EE. UU. desde 1979. El sarampión se erradicó en EE. UU. en el año 2000.

Pero como hemos visto recientemente, las enfermedades que se pueden prevenir con vacunas pueden propagarse fácilmente cuando los viajeros que no están vacunados traen el virus de otros países a EE. UU.

Hay una probabilidad pequeña de que las personas vacunadas se enfermen durante un brote, dado que ninguna vacuna es efectiva en un 100%. Sin embargo, tendríamos muchas más enfermedades de las que tenemos sin el índice alto de vacunación.



### Puntos importantes:

- La vacunación es la mejor manera de prevenir el contagio y la propagación de muchas enfermedades, como el sarampión.
- Las vacunas son seguras y efectivas.
- Las vacunas lo protegen a usted y a su comunidad de enfermedades graves.
- La mejor defensa contra brotes futuros es mantener el índice de vacunación alto en el Condado de Los Ángeles.

### Para más información:

Departamento de Salud Pública,  
Condado de Los Ángeles

<http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/inex.htm>

Departamento de Salud Pública  
de California

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CI/D/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

Centros para el Control y la  
Prevención de Enfermedades

<http://www.cdc.gov/vaccines/>

### 4. ¿Cómo ayudan las vacunas a prevenir enfermedades en las personas y en las comunidades?

La vacunación evita que nos contagiemos y propaguemos enfermedades que podemos prevenir. Las vacunas también nos ayudan a proteger a las personas que no pueden vacunarse por cuestiones de salud. Cualquier persona que no esté vacunada tiene un riesgo mayor de enfermarse, como los bebés que son muy pequeños para recibir vacunas, las personas con sistemas inmunes débiles y las personas con alergias fatales a la vacuna. Cuando hay más personas sin vacunar, el nivel de protección de la comunidad se reduce y aumenta la probabilidad de un brote.

### 5. ¿Qué está haciendo el Departamento de Salud Pública para promover la vacunación?

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles trabaja para promover las vacunas:

- Ayudando al público a tomar decisiones informadas acerca de las vacunas mediante campañas como La Semana de Vacunación para Preadolescentes que se celebra cada año en febrero
- Ofreciendo materiales, capacitación y asesoría a los proveedores de vacunas para garantizar que las vacunas sean seguras, efectivas y proporcionadas al paciente correcto en el momento oportuno.
- Ayudando a las escuelas y a los centros de atención para niños a seguir las leyes de vacunación escolar y educando a los alumnos y a los padres acerca de estas leyes.
- Manteniendo un registro e informando el número de enfermedades que se pueden prevenir con vacunas para encontrar rápidamente y responder a los casos y detener su propagación.

### 6. ¿A dónde puede ir para recibir sus vacunas?

Llame a su médico para que le aplique la vacuna contra MMR, que probablemente cubra su seguro. También puede vacunarse en una farmacia o en una clínica que ofrezca vacunas gratuitas o a bajo costo. Llame al 2-1-1 o visite [www.publichealth.lacounty.gov/ip](http://www.publichealth.lacounty.gov/ip) para encontrar una clínica cercana.

## ¿Quiere saber más acerca de las vacunas?

### Programa de Inmunización, Departamento de Salud Pública, Condado de Los Ángeles

<http://publichealth.lacounty.gov/ip/index.htm>

### Niveles de vacunación en las escuelas y guarderías de California

Departamento de Salud Pública de California

<http://www.shotsforschool.org/>

### Lista de las vacunas recomendadas por edad:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

<https://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html>

