การปราศรัยถึงความกังวัลของโรงเรียนเกี่ยวกับโรคหัด

1. เหตุใดจึงมีข่าวกรณีโรคหัดมากขึ้นในปัจจุบันนี้

คนส่วนใหญ่ในสหรัฐฯ ได้รับการป้องกันโรคหัดด้วยการฉีดวัคซีน สหรัฐฯ ได้เห็นกรณีโรคหัดมากขึ้นกว่าปกติเนื่องจากมีคนไปรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด คางทูมและหัดเยอรมัน (MMR) น้อยลง หรือได้เดินทางไปหรือมาจากที่ต่าง ๆ ที่มีโรคหัดเกิดขึ้น

2. โรคหัดเป็นต้นเหตุการเสี่ยงทางสุขภาพที่โรงเรียนหรือไม่

โรคหัดเป็นโรคร้ายแรงที่แพร่กระจายได้ง่ายในผู้ที่ไม่เคยเป็นโรคหัดหรือไม่เคยรับการฉีดวัคซีน MMR จำนวนนักเรียนและเจ้าหน้าที่ของโรงเรียนที่ไม่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันมากขึ้น หมายถึงการเสี่ยงต่อโรคซึ่งแพร่กระจายจากบุคคลหนึ่งไปยังอีกบุคคลหนึ่ง เช่น โรคหัด

3. โรคหัดมีอาการเป็นอย่างไร

โรคหัดสามารถทำให้เกิดอาการเหล่านี้ :

- มีไข้สูง (101°ฟ หรือสูงกว่า)
- ไอ
- มีน้ำมูก
- น้ำตาไหล ตาแดง
- ผื่นของหัดจะเริ่มขึ้นบนใบหน้าและกระจายไปทั่วร่างกาย

โรคหัดสามารถทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น หูอักเสบและอาการท้องร่วง นอกจากนี้ ยังสามารถทำให้เกิดอาการอย่างร้ายแรง เช่น โรคปอดบวม ภาวะสมองอักเสบ (สมองบวม) และแม้กระทั่งเสียชีวิต

4. ทางโรงเรียนควรทำอย่างไรหากมีบางคนในวิทยาเขตของโรงเรียนเป็นโรคหัด

โรงเรียนควรปฏิบัติตามแนวทางเหล่านี้เมื่อนักเรียนหรือเจ้าหน้าที่ของโรงเรียน...

ได้รับการยืนยันหรือสงสัยว่าเป็นโรคหัด	• ห้ามไปโรงเรียนหรือสถานเลี้ยงเด็กเป็นเวลา 4 วัน หลังจากที่เริ่มมีผื่นและจนกว่าจะแข็งแรงสามารถไปโรงเรียนหรือสถานเลี้ยงเด็กได้
ไม่เคยเป็นโรคหัด หรือไม่เคยรับการฉีดวัคซีน MMR	• ห้ามไปโรงเรียนหรือสถานเลี้ยงเด็กเป็นเวลา 21 วัน หลังจากที่สัมผัสกับบุคคลที่ป่วยหรือจนกว่าการทดสอบภูมิคุ้มกันยืนยันว่าพวกเขาได้รับการป้องกัน

ประเด็นที่สำคัญ :

- โรคหัดเป็นเชื้อไวรัสที่มีชีวิตอยู่ในจมูกและลำคอ ซึ่งแพร่กระจายได้ง่ายในอากาศเมื่อผู้ที่ติดเชื้อไอหรือจาม
- โรคหัดเป็นโรคที่เสี่ยงต่อสุขภาพของนักเรียนและเจ้าหน้าที่ของโรงเรียนซึ่งไม่เคยเป็นโรคหัดหรือไม่เคยได้รับการฉีดวัคซีน MMR
- การฉีดวัคซีนเป็นวิธีที่ป้องกันที่ดีที่สุดเพื่อป้องกันการติดเชื้อและการแพร่กระจายของโรคหัด
- การสาธารณสุขกำลังดำเนินขั้นตอนต่าง ๆ เพื่อป้องกันโรคหัดในมณฑลลอสแอนเจลีส

ประชาชนสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้จากที่ไหน

Los Angeles County, Department of Public Health (กรมการสาธารณสุข มลฑลลอสแอนเจลีส) โทร 2-1-1

California Department of Public Health (กรมการสาธารณสุขรัฐแคลิฟอร์เนีย)
916-558-1784

Centers for Disease Control and Prevention (ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค)
800-CDC-INFO
800-232-4636

Thai CDCP-IP-0016-13 (04/22/19)

5. โรงเรียนสามารถป้องกันการแพร่กระจายของโรคหัดได้อย่างไร

เพื่อให้เด็กของท่านมีสุขภาพดี โปรดปฏิบัติตามเคล็ดลับดังต่อไปนี้ :

สอบถามครอบครัวต่าง ๆ และเจ้าหน้าที่ของโรงเรียนเพื่อทราบถึงสถานภาพการฉีดวัคซีนป้องกันของพวกเขา การรับการฉีดวัคซีนป้องกันเป็นวิธีที่ดีที่สุดเพื่อป้องกันจากการได้รับหรือการแพร่กระจายโรคหัด ทุกคนควรรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด คางทูมและหัดเยอรมัน (MMR) หากพวกเขาไม่เคยรับการฉีดวัคซีนหรือไม่ทราบว่าตนเคยได้รับการฉีดวัคซีน MMR มาก่อนหรือไม่

ขอให้ครอบครัวต่าง ๆ โทรศัพท์ติดต่อแพทย์ของพวกเขาก่อนเป็นอันดับแรก ผู้ที่ไม่ทราบสถานภาพการฉีดวัคซีนของตนหรืออาจเคยได้สัมผัสกับผู้ที่ป่วยเป็นโรคหัด ควรโทรศัพท์ติดต่อแพทย์ของตนเพื่อให้แพทย์ตรวจสอบภูมิคุ้มกันโรคหัด หรือเพื่อรับการฉีดวัคซีน MMR หากพวกเขาเจ็บป่วย พวกเขาควรติดต่อแพทย์ก่อนเดินทางไปยังสำนักงานแพทย์ อันนี้จะสามารถป้องกันการแพร่กระจายโรคหัดในสำนักงานแพทย์ได้

ถามเจ้าหน้าที่ของโรงเรียนเพื่อทราบเกี่ยวกับอาการของโรคหัด คณะครูและเจ้าหน้าที่ของโรงเรียนควรทราบถึงอาการของโรคหัด เพื่อสามารถบ่งชี้อาการของโรคและดำเนินการป้องกันเมื่อนักเรียนหรือเจ้าหน้าที่ของโรงเรียนป่วยลง

ขอให้นักเรียนและเจ้าหน้าที่ของโรงเรียนอยู่บ้านเมื่อพวกเขาป่วย อันนี้พร้อมทั้งขอให้พวกเขาปิดปากด้วยแขนเสื้อหรือกระดาษทิชชูเมื่อไอหรือจาม ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ และไม่สัมผัสตาจมูกหรือปาก ช่วยหยุดยั้งผู้คนจากการติดเชื้อและแพร่กระจายโรคหัดทางระบบการหายใจ

6. ครอบครัวต่าง ๆ สามารถรับการฉีดวัคซีนได้จากที่ไหน

ครอบครัวต่าง ๆ สามารถโทรศัพท์ติดต่อแพทย์ของตนเพื่อขอรับการฉีดวัคซีน MMR ซึ่งสามารถคุ้มครองค่าใช้จ่ายโดยบริษัทประกันสุขภาพ นอกจากนี้พวกเขายังสามารถขอรับการฉีดวัคซีนได้ที่ร้านเภสัชกรรมหรือที่คลินิกที่เสนอการบริการการฉีดวัคซีนที่ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายหรือเสียค่าใช้จ่ายน้อย โทรศัพท์ติดต่อ 2-1-1 หรือไปที่ www.publichealth.lacounty.gov/ip เพื่อค้นหาคลินิกที่อยู่ในบริเวณใกล้เคียง

7. โรงเรียนควรปราศรัยถึงความกังวลของครอบครัวนักเรียนเกี่ยวกับโรคหัด

เน้นว่าการฉีดวัคซีน MMR สามารถป้องกันโรคหัดได้ พร้อมกับให้พวกเขามั่นใจว่า ทุกคนในครอบครัวได้รับการฉีดวัคซีนต่าง ๆ ครบถ้วน ซึ่งสามารถช่วยให้พวกเขาป้องกันตนเอง บุคคลผู้ที่พวกเขารักและชุมชนของพวกเขา

ให้ครอบครัวต่าง ๆ ทราบว่ากรมการสาธารณสุข มณฑลลอสแอนเจลีส ดำเนินการเพื่อหยุดยั้งประชาชนจากการติดเชื้อและการแพร่กระจายชื้อโรค โดย :

- ทำการตรวจสอบกรณีต่าง ๆ ของโรคหัดในมณฑล
- ระบุตัวบุคคลที่อาจสัมผัสกับผู้ที่ป่วยเป็นโรคหัด
- ให้การศึกษาแก่ผู้ให้บริการดูแลสุขภาพเกี่ยวกับอาการของโรคหัด การวินิจฉัยโรคและการรายงานเกี่ยวกับโรคหัด
- ดำเนินมาตรการด้านความปลอดภัย เช่น การให้วัคซีน MMR หรือเข้าร่วมในมาตรการเข้มงวดกับโรงเรียนหรือสถานที่ทำงาน ที่มีผู้ไม่ได้รับการฉีดวัคซีนซึ่งอาจสัมผัสกับโรคหัด
- รายงานกรณีต่าง ๆ ต่อกรมการสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนียเพื่อที่กรมฯ จะได้เห็นถึงผลกระทบของโรคหัดทั่วรัฐ