

解决学校对麻疹的担忧

1. 为何近期新闻里出现了更多的麻疹病例？

大多数美国居民通过接种疫苗来预防麻疹。由于越来越少的美国居民已接种麻腮风(MMR)三联疫苗或曾到过或来自麻疹高发的区域，因此美国的麻疹病例较以往有所增加。

2. 麻疹是否会对学校造成健康威胁？

麻疹是一种严重的疾病，它在从未患过麻疹或从未接种过疫苗的人群中极易传播。因此，麻疹对于未患过麻疹或未接种过 MMR 疫苗的学生和工作人员而言，是一个健康上的威胁。未进行过疫苗接种的学生和工作人员的人数越多，则意味着诸如麻疹之类的疾病在人群中传播的风险越大。

3. 麻疹的症状有哪些？

麻疹会引起如下症状：

- 高烧（101°F 或更高）
- 咳嗽
- 流鼻涕
- 眼睛红、流眼泪
- 从面部开始出现皮疹并扩散至身体其他部位

麻疹会引发并发症，如耳部感染和腹泻。还可能引发严重疾病，如肺炎、脑炎（脑部周围红肿），甚至死亡。

4. 若校园中有人罹患麻疹，学校应该采取哪些措施？

学校应当遵循以下指南，当学生或工作人员…

确诊或疑似患上麻疹	<ul style="list-style-type: none">• 当开始出现皮疹后的4天内不得前来学校或托儿所，直至身体状况允许他们返回学校或托儿所
从未患过麻疹或从未接种过MMR疫苗	<ul style="list-style-type: none">• 在接触过麻疹病人之后的21天内不得前来学校或托儿所，直至免疫测试确认他们已拥有免疫力



关键信息：

- 麻疹病毒是一种潜伏在鼻腔和咽喉部的病毒。当感染者咳嗽或打喷嚏时，麻疹病毒极易通过空气传播。
- 麻疹对于未患过麻疹或未接种过 MMR 疫苗的学生和工作人员而言，是一个健康上的威胁。
- 进行疫苗接种是防止患上麻疹和传播麻疹的最佳途径。
- 公共卫生部正采取措施预防麻疹病毒在洛杉矶县范围内传播。

民众可以通过哪些渠道获取更多信息？

洛杉矶县
公共卫生部
拨打 2-1-1

加利福尼亚州
公共卫生部
916-558-1784

疾病控制与预防中心
800-CDC-INFO
800-232-4636

5. 学校该如何预防麻疹的传播？

遵循以下建议，保障校园的健康：

要求家属和工作人员了解自己的接种状况。接受疫苗接种是防止患上麻疹和传播麻疹的最佳途径。未进行过疫苗接种或者不确定自己是否曾接种过麻腮风(MMR)三联疫苗的人群，应进行MMR接种。

要求家属们先打电话给他们的医生。不了解自己的接种状况或可能曾与麻疹患者接触过的人，应当致电联络其医生，以进行麻疹免疫检查测试或接受MMR疫苗接种。若他们患上了麻疹，应在前往诊所之前致电告知医生。此举可预防麻疹在诊所里传播。

要求工作人员了解麻疹的症状。老师和学校工作人员应了解麻疹的症状，以便能够识别这些症状，并在学生和工作人员可能患病时采取行动。

当学生和工作人员生病时，要求他们待在家中。此外，以下方法也能帮助人们防止患上和传播呼吸道疾病：咳嗽或打喷嚏时，用衣袖或纸巾遮挡口鼻，经常使用肥皂和清水洗手、勿用手接触眼、鼻或口。

6. 家属们可以到哪些地方接受疫苗接种？

家属们可以致电他们的医生以接受MMR疫苗接种，保险将会承保这部分费用。

他们也可以至药房或提供免费或低价疫苗接种的诊所进行疫苗接种。拨打2-1-1或访问 www.publichealth.lacounty.gov/ip 以查找附近的诊所。

7. 学校应该如何解决学生家属对麻疹的担忧？

强调麻疹可以通过 MMR 疫苗来进行预防。确认家属们及时接种最新型的疫苗，这将能够帮助他们保护自己、他们所爱的人以及他们的社区。

让家属们知道，洛杉矶县公共卫生部通过以下途径来致力于帮助人们预防患上和传播麻疹：

- 调查县内的所有麻疹病例
- 查明可能曾与麻疹患者接触过的人群
- 在麻疹的症状、诊断和报告方面对医疗服务人员进行教育
- 采取安全措施，例如为未接种过疫苗但可能已接触到麻疹病毒的人群接种 MMR 疫苗或限制其前往学校或参加工作
- 将病例报告给加利福尼亚州公共卫生部，以便他们了解麻疹在全州范围内所造成的影响