

# 학교 측의 홍역 발병 우려에 대한 대응 자료

## 1. 최근 들어 뉴스에서 홍역 발병 사례가 많아진 이유는 무엇입니까?

대다수의 미국 국민은 백신 접종을 통해 홍역에 대한 면역이 형성되어 있습니다. 미국 내에서 평소보다 홍역 발병 사례가 더 많이 관찰되는 이유는 MMR 백신을 접종 받는 사람들의 수가 더 적어졌거나 홍역이 흔하게 발병하는 지역으로 여행을 하는 사람들이 있기 때문입니다.

## 2. 홍역이 학교에서 건강상의 위험 요소가 될 수 있습니까?

홍역은 홍역을 앓은 적이 없거나 백신 접종을 받지 않은 사람들에게 매우 쉽게 전염되는 심각한 질병입니다. 따라서, 홍역을 앓은 적이 없거나 MMR 백신을 접종 받지 않은 학생들과 교직원들에게 건강상의 위험을 초래합니다. 백신 접종을 받지 않은 학생과 교직원의 수가 많아진다는 것은 홍역과 같이 사람들 사이에서 전파되는 질병의 위험이 더 높아진다는 것을 의미합니다.

## 3. 홍역의 증상은 무엇입니까?

홍역은 다음과 같은 증상을 유발할 수 있습니다.

- 고열(101°F 이상)
- 눈이 충혈되고 눈물이 흐름
- 기침
- 얼굴에서 시작해서 몸 전체로 번지는 발진
- 콧물

홍역은 중이염과 설사와 같은 합병증을 유발할 수 있습니다. 또한, 폐렴, 뇌염(뇌 부위가 부어 오름)과 같은 심각한 질환의 원인이 될 수도 있으며 심지어는 사망에 이르기기도 합니다.

## 4. 교내에서 홍역 환자가 발생한 경우 학교는 어떻게 해야 합니까?

학생이나 교직원에게 다음과 같은 일이 발생한 경우 학교는 아래의 지침을 준수해야 합니다.

홍역 확진 판정을 받았거나 홍역이 의심되는 경우	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 발진이 시작된 후 4일 동안, 그리고 신체적으로 학교나 보육 시설로 돌아올 수 있을 때까지 학교나 보육 시설에 나오지 않도록 조치</li> </ul>
홍역을 앓은 적이 없거나 MMR 백신 접종을 받지 않은 경우	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 환자에게 노출된 후 21일 동안 또는 면역 검사에서 면역이 형성된 것으로 확인될 때까지 학교나 보육 시설에 나오지 않도록 조치</li> </ul>



### 핵심 정보:

- 홍역은 코와 인후에 서식하는 바이러스로, 감염된 사람이 기침이나 재채기를 하면 공기를 통해 쉽게 전파됩니다.
- 홍역을 앓은 적이 없거나 MMR 백신 접종을 받지 않은 학생과 교직원들에게 건강상의 위험이 됩니다.
- 홍역의 감염 및 확산을 막는 최선의 방법은 예방접종입니다.
- 공중보건부(Public Health)에서는 LA 카운티에서의 홍역 확산 방지를 위한 조치를 취하고 있습니다.

### 자세한 정보를 얻을 수 있는 곳

로스앤젤레스 카운티, 공중보건부(Los Angeles County, Department of Public Health)  
 2-1-1 로 전화  
 캘리포니아 주 공중보건부(California Department of Public Health),  
 916-558-1784  
 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention),  
 800-CDC-INFO  
 800-232-4636

### 5. 홍역 확산 방지를 위해 학교 측이 할 수 있는 일은 무엇입니까?

건강한 학교를 유지하기 위해 다음과 같은 조치를 따릅니다.

**가정 및 교직원들에게 백신 접종 여부를 파악하도록 요청합니다.** 홍역 발병 및 확산 방지를 위한 최선의 방법은 예방 접종입니다. 접종을 받은 적이 없거나 과거 MMR 백신(홍역-유행성 이하선염-풍진 혼합 백신) 접종 여부를 모르는 경우, MMR 백신 접종을 받아야 합니다.

**의사에게 먼저 문의하도록 각 가정에 요청합니다.** 백신 접종 여부를 모르거나 홍역 환자와 접촉 가능성이 있는 사람의 경우, 의사에게 연락하여 홍역에 대한 면역 검사를 받거나 MMR 백신 접종을 받아야 합니다. 홍역 증상이 있는 경우에는, 병원으로 출발하기 전에 의사에게 미리 연락을 취해야 합니다. 이를 통해 병원에서 홍역이 확산되는 것을 예방할 수 있습니다.

**교직원들에게 홍역의 징후를 파악하도록 요청합니다.** 교사와 교직원들은 홍역의 증상을 잘 알고 있어야 합니다. 이를 통해 홍역 증상을 식별하고 학생과 교직원 중에 아픈 사람이 있을 때 조치를 취할 수 있습니다.

**학생과 교직원들에게 증상이 있을 때는 집에 머무르도록 합니다.** 이러한 조치는 기침과 재채기를 할 때 소매나 티슈로 가리기, 비누와 물로 손을 자주 씻기, 눈, 코, 입을 만지지 않기 등과 함께 호흡기 질환의 감염 및 확산을 막는 데 도움이 됩니다.

### 6. 어디에서 백신 접종을 받을 수 있습니까?

각 가정은 의사에게 연락하여 MMR 백신 접종을 받을 수 있습니다. 이 경우, 보험 혜택을 받을 수도 있습니다. 또한, 무료 또는 저가로 예방 접종을 해주는 약국이나 클리닉에서 접종을 받을 수도 있습니다. 가까운 클리닉을 알아보려면 2-1-1로 전화하거나 [www.publichealth.lacounty.gov/ip](http://www.publichealth.lacounty.gov/ip)를 참조하십시오.

### 7. 학교 측에서는 각 가정의 홍역 발병 우려에 대해 어떤 조치를 취해야 합니까?

홍역은 MMR 백신을 통해 예방이 될 수 있음을 강조합니다. 각 가정마다 제시기에 예방 접종을 받도록 하는 것이, 그들 자신과 가족 및 가까운 이들, 그리고 더 나아가 지역사회를 보호하는 데 도움이 될 수 있습니다.

LA 카운티 공중보건부에서 다음과 같은 조치를 통해 홍역의 발병 및 확산을 막고 있음을 각 가정에 알립니다.

- 카운티 내 모든 홍역 발병 사례를 조사
- 홍역 환자와 접촉했을 가능성이 있는 사람들을 파악
- 의료진을 대상으로 홍역의 증상, 진단 및 보고와 관련 교육 실시
- 홍역 환자와 접촉 가능성이 있고 백신 접종을 받지 않은 사람들에게 MMR 백신을 제공하거나 등교 또는 출근을 제한하는 등의 안전 대책을 강구
- 캘리포니아 주의 공중 보건부(California Department of Public Health)에 사례를 보고하여 홍역이 주 전체에 미치는 영향을 파악할 수 있도록 함.