

Պատասխանելով կարմրուկի վերաբերիալ

1. Ինչու՞ վերջերս լուրերուն մէջ ավելի շատ կարմրուկի դեպքեր կան:

Միացիալ Նահանգներուն մէջ շատ մարդիկ պաշտպանու մենկարմրուկէն պատուաստումներու միջոցով: ՄՆ-ն տեսել է սովորական են ավելի դեպքեր, քան իր ավելի քիչ մարդիկ են ստացել կարմրուկի-խոզուկ-կարմրախտի (ԿԿԽ) պատվաստանիւթը, կամ ճանապարհորդել են դեպի ուրուսան վայրերէն, որտեղ կարմրուկը ավելի է տարածուած:

2. Արդեօք կարմրուկը պրոցներուն առողջական ռիսկեր սպառնայ:

Կարմրուկը լուրջ իւանդութիւն է, որը շատ դիրքին կտարածուի անմարդկանց մէջ, ովքեր երբեք ունեցած չեն կարմրուկ կամ ընդունած չեն կարմրուկի պատուաստանիւթ: Այն պէտք, կարմրուկը առողջութիւն ռիսկ է ուսանողներու եւ աշխատակիցներու համար, որոնք երբեք կարմրուկ կամ աղոր ԿԿԽ պատվաստանիւթ ընդունած չեն: Ավելի մեծ թիւով չպատուաստուած ուսանողներ եւ աշխատակազմուն են արկը նշանակել իւանդութիւններու ավելի բարձր ռիսկ, որոնք կարմրուկին պէս կը տարածուին մարդկանց մէջ:

3. Որո՞ք են կարմրուկին ախտանիշերը:

Կարմրուկը կարող է ասախտանիշերու պատճառը լլալ.

- Բարձր ջերմութիւն (101 ° F կամ ավելի բարձր)
- Հազ
- Հոսող քիթ
- Կարմիր ջրալիաքեր
- Ցան, որը կսկսուի երեսէն եւ կտարածուի մարմնին միւս մասերուն վրայ

Կարմրուկը կրնա բարդութիւններ առաջացնել, ինչպիսիք են ականջու վարակները եւ լուծը: Անկրն անաւլուրջ իւանդութիւններու պատճառը լլալ, ինչպիսիք են թոքաբորբը, ուղեղաբորբը (ուռուցքուղեղի շուրջ) նոյն իսկ մահ:



Հիմնական նուղեր ձներ.

- Կարմրուկը վիրուս է, որն կապրի քթին եւ կոկորդին մէջ: Անդիրին կտարածուի զուրմիջոցով, երբ վարակուած մարդը կի ազիկ ամ կփռն գտա:
- Կարմրուկը առողջութեան ռիսկ է ուսանողներու եւ աշխատակիցներու համար, որոնք երբեք կարմրուկ կամ ԿԿԽ պատուաստանիւթ ունեցած չեն:
- Պատուաստումը լավագոյն միջոցն է կարմրուկին վարակը ն տարածումը կանխելու համար:
- Հանրային առողջութիւնը քայլեր կձեռնարկել Լոս Անջելէսին մէջ կարմրուկին տարածումը կանխելու համար:

4. Ի՞նչ պետք է անենդ պրոցները, եթե որեւէ մէկը դպրոցում կարմրուկ ունի:

Դպրոցները պետք է հետեւեն աստիճանադրուած պրոցներուն, երբ ուսանողներին կամ անձնակազմին մոտ...

<p>հաստատուելէ կարմրուկը, կամ կարմրուկ ունենալու կասկած կա</p>	<ul style="list-style-type: none"> Բացառել դպրոցէն կամ մանուկներու խնամքէն ցանրակ սուելէն 4 օր հետո, մինչեւ անոնք ֆիզիկապէս սիվիլ ճակի կը լլան վերադառնալով դպրոց կամ մանուկներու խնամքին վայրը
<p>երբ եք կարմրուկ եղած չէ, կամ ԿԿԽ պատուաստանի թրնդունած չէ</p>	<ul style="list-style-type: none"> Բացառել դպրոցէն կամ մանուկներու խնամքէն հիվանդի մը հետ շփուելէն ետքը՝ 21 օրով, կամ մինչեւ ախտազերծումին թէստը կը ըհաստատէ, որ անոնք պաշտպանուած են

5. Ի՞նչ պէտք կ'ունենաք ձեր խափանել կարմրուկին տարածումը:

Հետեւեք ասխորհուրդներուն՝ ձեր դպրոցը առողջ պահելու համար.

Ընտանիքներուն եւ անձնակազմին հարցուցեք իրենց պատուաստման վիճակին մասին:

Պատուաստում ստանալը լավագոյն միջոցն է կարմրուկէն վարակուելու և տարածելու դէմ: Մարդիկ պետք է կարմրուկի-խոզուկի-կարմրախտի (ԿԿԽ) պատուաստանի թատանան, եթե անոնք չեն պատուաստուիլ, կամ եթե չգիտեն ԿԿԽ պատուաստանի թառաջներում ստացեր են, թե՛ ոչ:

Ընտանիքներուն խնդրեցեք առաջուց իրենց բժիշկներուն այցելելն: Մարդիկ, ովքեր չեն գիտեր իրենց պատուաստումի վիճակը կամ շփուել են մեկու մը հետ, ով կարմրուկ ունի, պետք է այցելել իրենց բժիշկին կարմրուկին ախտամերժութի վնը ստուգելուն պատակով թէստի անձնելու և համար: Եթե անոնք հիվանդ են, պետք է հեռաձայնէն բժիշկին ախքան անոնց գրասենեակ գնալը: Ասխափանում է կարմրուկին տարածումը բժիշկի գրասենեակում:

Անձնակազմին խնդրեցեք մանալ կարմրուկին շանները: Ուսուցիչները և դպրոցի անձնակազմը պետք է իմանան կարմրուկին ախտանիշները, որ պէսզի կարող ըլլան զանազան ելատոնքէ միջոցներ ձեռնարկելու սանողներու և անձնակազմի հիւանդանալուն դէպքում:

Ուսանողներուն և անձնակազմին խնդրեցեք մնալ տանը, երբ անոնք հիւանդ են: Ասանք, ինչպէս նաեւ հազը եւ փոնգ տալը թէզ անքով կամ սաբէկով ծածկելը, ձեռքերը հաճախ օճառով ելջրով լվանալը, եւ ձեռքերուն, քիթին, կամ բերանին չդիպելը, օգնում են մարդկանց վարակուիլ և չտարածիլ շտապակա նիւանդութիւնները:



6. Որտե՞ղը ն տանիքները կրնան պատուաստում ստանալ:

Ընտանիքները կրնան այցելել իրենց բժիշկին ԿԿԽ պատուաստանի թստանալու համար, որը կրնա ծածկուածը լլալ իրենց ապահովագրութիւնով:

Անոնք կրնան նաեւ պատուաստուիլ դեղատունին մէջ կամ բուժարանի մը մէջ,

որտեղ պատուաստանի թերը ձրի են կամ էժան: Հեռաձայնէք 2-1-1

կամ այցելէք՝ www.publichealth.lacounty.gov/ip գտնելու մոտակա բուժարան մը:

7. Ինչպէ՞ս պետք է

դպրոցները պատասխանեն կարմրուկի ն վերաբերյալ ընտանիքներում տահոգութեանը:

Ընդգծէք, որ կարմրուկը կարելի է խափանել ԿԿԽ պատուաստանի թով: Համոզված ըլլալը, որ ընտանիքին ախտազերծութեան ժամանակը անցած է, կրնա անոնց ոգնել պաշտպանել իրենց, իրենց սիրելիներին և իրենց համայնքին:

Թող ընտանիքները իմանան,

որ Լոս Անջելէսին շրջանին հանրային առողջութեան բաժինը կաշխատի մարդկանց գերծպահելի և անդութիւն ձեռք բերելէ նետարածելէն.

- շրջանում կարմրուկի ամեն դեպքը ուսումնասիրելու միջոցով,
 - կարմրուկով հիւանդի հետ շփուած մարդկանց ստուգելու միջոցով,
 - բուժաշխատողներուն կարմրուկի նախտանիշներուն, ախտազնութեան և տեղեկաբերութեան մասին կրթելու միջոցով,
 - անվտանգութեան միջոցներ կիրառելու միջոցով,
- ինչպիսիք են կարմրուկով հիւանդների հետ շփումուն եցած մարդկանց ԿԿԽ պատուաստանի թտալը կամ անոնց թույլատրելը դպրոց կամ աշխատանքի երթալը,
- հիւանդութեան դեպքերում մասին Կալիֆորնոյ Հանրային առողջութեան բաժնին տեղեկաբերութեան միջոցով,

Որտե՞ղ կրնա հասարակութիւնը դիմել լրացուցիչ տեղեկութիւններու համար:

Լոս Անջելէսին շրջան, Հանրային առողջութեան բաժին՝
Հեռաձայնէք 2-1-1

Հանրային առողջութեան Կալիֆորնոյ բաժին՝
916-558-1784

Հիւանդութեան հսկողութեան կենտրոններէ խափանում՝
800-ՀՎԿ-ԻՆՏՈՒ
800-232-4636

որպէս զի անոնք տեսնեն կարմրուկի ազդեցութիւնը նահանգին մէջ: