Поширені питання

Кір

1. Що таке кір?

Кір – це дуже заразне захворювання, яке спричинює вірус. Цей вірус живе в носі та горлі.

2. Як поширюється кір?

Кір дуже легко поширюється через повітря, коли хвора людина кашляє або чхає. Вірус також може залишатись у повітрі або на поверхнях протягом багатьох годин. Тобто заразитися можна знаходячись в одному приміщенні з хворою людиною або доторкнувшись до предмета, якого торкалася хвора людина.

Більшість людей, які не були вакциновані або не хворіли на кір, захворіють після контакту з вірусом. Заражена вірусом кору людина може передати хворобу іншим ще до того, як в неї з'являться симптоми.

3. Які симптоми викликає кір?

Кір може викликати наступні ознаки захворювання:

- Підвищена температура (більше ніж 101°F (38°C))
- Кашель
- Нежить
- Почервоніння та сльозливість очей
- Висип, спочатку на обличчі, а потім на решті тіла

4. Які ускладнення викликає кір?

Кір може викликати отит та діарею. Він також може призвести до таких серйозних захворювань, як запалення легень, енцефаліт (набряк мозку) і навіть до смерті. Вважається, що у деяких груп людей, наприклад, у віці від 6 до 19 років, виникає менш серйозних наслідків для здоров'я через кір. Для інших груп, таких, як вагітні жінки та люди з ослабленою імунною системою у наслідок лейкемії або ВІЧ, серйозні проблеми для здоров'я через захворювання на кір є більш ймовірними.

5. Як лікують кір?

Лікування від кору немає. Всі лікувальні заходи спрямовані на полегшення симптомів та боротьбу з серйозними проблемами для здоров'я, які можуть виникнути.

Головне:

- Вірус кору живе в носі та горлі.
- Кір поширюється через повітря, коли заражена людина кашляє або чхає.
- Щеплення є найкращим засобом запобігти захворювання та поширення кору.
- Департамент охорони здоров'я вживає заходи для того, щоб припинити поширення кору у графстві Лос-Анжелес.

Додаткова інформація:

Департамент охорони громадського здоров'я графства Лос-Анжелес
http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm

Департамент охорони громадського здоров'я штату Каліфорнія
https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx

Центри контролю та профілактики захворювань
http://www.cdc.gov/measles/index.html

Ukrainian
CDCP-IP-0012-20 (4/22/19)

6. Що Ви можете зробити, щоб запобігти кору?

Щеплення є найкращим засобом не захворіти та не поширювати кір. Безпечність та ефективність комбінованої вакцини MMR (кір, епідемічний паротит та краснуха) надійно підтверджуються досвідом. Людині потрібне щеплення вакциною MMR, якщо вона не була вакцинована раніше, або не пам'ятає, чи була вакцинована. Дітям слід вакцинуватися у віці від 12 до 15 місяців, а потім ще раз, у віці від 4 до 6 років. Не вакцинованим підліткам та дорослим, що народились після 1956 р., слід пройти вакцинацію MMR.

7. Куди можна піти на вакцинацію?

Для того, щоб отримати вакцину MMR, зателефонуйте Вашому лікарю. Можливо, ця вакцинація покривається Вашою страховкою. Щеплення можна також отримати в аптеці або в клініці, де вакцина пропонується безкоштовно або за помірну ціну. Зателефонуйте за номером 2-1-1 або зайдіть на сайт www.publichealth.lacounty.gov/ip, щоб знайти найближчу клініку.

8. Що робити, якщо Ви думаєте, що у Вас кір?

Якщо Ви думаєте, що у Вас або у іншого члена Вашої родини був контакт з вірусом кору, негайно зверніться до офісу Вашого лікаря. Перед тим, як приходити до них, скажіть, що, можливо, Ви заразилися на кір, щоб вони могли впровадити заходи для захисту інших пацієнтів та співпрацівників від контакту з вірусом.

9. Чому у новинах останнім часом говорять про збільшення випадків кору?

Більшість людей у Сполучених Штатах (США) захищені від кору завдяки щепленню. У США спостерігається збільшення випадків кору, оскільки менше людей отримували вакцину MMR або люди подорожували у місцях, де кір є більш поширеним.

10. Що робить Департамент охорони здоров'я для профілактики кору?

Департамент охорони громадського здоров'я графства Лос-Анжелес намагається зупинити випадки захворювання та поширення вірусу людьми за допомогою наступних заходів:

- Розслідування всіх випадків кору у графстві
- Виявлення людей, які, можливо, контактували з хворими на кір
- Поширення інформації про симптоми кору, діагностику та повідомлення про випадки кору серед медичних закладів
- Застосування таких заходів безпеки, як щеплення вакциною MMR або обмеження участі у навчанні або роботі для не вакцинованих людей, які могли контактувати з вірусом кору
- Повідомлення про випадки кору Департаменту охорони здоров'я штату Каліфорнія для оцінки ситуації з захворюваннями на кір у штаті

Чи хотіли б Ви дізнатися більше про сьогоднішній спалах?

Інформацію про поточні випадки кору можна знайти за наступними адресами:

Центри контролю та профілактики захворювань
http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html

Департамент охорони громадського здоров'я штату Каліфорнія
https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx

Всесвітня організація охорони здоров'я
http://www.who.int/immunization/monitoring_surveillance/burden/vpd/surveillance_type/active/measles_monthlydata/en/