Các câu hỏi thường gặp (FAQ)

Bệnh sởi

1. Bệnh sởi là gì?

Sởi là một bệnh rất dễ lây lan do virus (mầm bệnh). Virus này sống trong mũi và cuống họng.

2. Bệnh sởi lây lan như thế nào?

Virus lây lan dễ dàng qua không khí khi người bệnh ho hoặc hắt hơi. Virus cũng có thể ở trong không khí và trên bề mặt trong nhiều giờ. Vì vậy, bạn có thể bị nhiễm bệnh khi ở trong một căn phòng có một người bệnh đã ở trong đó hoặc chạm một vật mà họ đã chạm vào.

Khi tiếp xúc với virus bệnh sởi, hầu hết những người chưa bao giờ tiêm chủng hoặc bị bệnh sởi sẽ bị nhiễm bệnh. Một người mắc bệnh sởi ngay cả khi chưa có bất kỳ triệu chứng nào cũng có thể truyền bệnh cho người khác.

3. Bệnh sởi có các triệu chứng gì?

Bệnh sởi có thể gây ra các dấu hiệu của bệnh như sau:

- Sốt cao (trên 101°F)
- Ho
- Chảy nước mũi
- Mắt đỏ mọng nước
- Phát ban bắt đầu nổi lên từ mặt và sau đó lan ra phần còn lại của cơ thể

4. Bệnh sởi có thể gây ra các biến chứng gì?

Bệnh sởi có thể gây nhiễm trùng tai và tiêu chảy. Nó cũng có thể gây ra bệnh nghiêm trọng, chẳng hạn như viêm phổi, viêm não (sưng quanh não) và thậm chí tử vong. Một số nhóm, như trẻ 6-19 tuổi, dường như có ít vấn đề sức khỏe nghiêm trọng hơn do bệnh sởi. Các nhóm khác, chẳng hạn như phụ nữ mang thai và những người có hệ thống miễn dịch yếu do bệnh bạch cầu hoặc HIV, có nhiều khả năng gặp các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng do bệnh sởi.

5. Bệnh sởi được điều trị như thế nào?

Không có cách chữa bệnh sởi. Việc chữa trị chỉ tập trung vào việc làm giảm các triệu chứng và kiểm soát các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng có thể xảy ra.

Các điểm chính:

- Bệnh sởi là do một loại virus sống trong mũi và cuống họng.
- Bệnh sởi lây lan dễ dàng qua không khí khi người bị bệnh ho hoặc hắt hơi.
- Vắc-xin là cách tốt nhất nhằm ngăn ngừa và lây lan bệnh sởi.
- Y tế Công cộng đang thực hiện các bước để ngăn ngừa sự lây lan bệnh sởi ở Hạt LA.

Để biết thêm thông tin:

Phòng Y tế Công cộng Hạt Los Angeles
http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm

Sở Y tế Công cộng Tiểu Bang California
https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh
http://www.cdc.gov/measles/index.html

Vietnamese
CDCP-IP-0012-14 (4/22/19)

6. Bạn có thể làm gì để ngăn ngừa bệnh sởi?

Tiêm chủng vắc-xin là cách tốt nhất ngăn ngừa và lây lan bệnh sởi. Các hồ sơ đã tiêm vắc-xin MMR là an toàn và hiệu quả rất mạnh. Mọi người nên tiêm vắc-xin sởi-quai bị-rubella (MMR) nếu họ chưa được tiêm hoặc không biết đã được tiêm vắc-xin MMR trước đó hay chưa. Trẻ em nên được tiêm vắc-xin này lúc 12-15 tháng tuổi và tiêm nhắc lại một lần nữa lúc 4-6 tuổi. Thanh thiếu niên và người trưởng thành sinh sau năm 1956, chưa được tiêm vắc-xin nên đi tiêm vắc-xin MMR.

7. Bạn có thể tiêm vắc-xin ở đâu?

Gọi bác sĩ của bạn để được tiêm vắc-xin MMR có thể được bảo hiểm y tế thanh toán. Bạn cũng có thể tiêm vắc-xin miễn phí hoặc chi phí thấp tại nhà thuốc hoặc phòng khám. Gọi 2-1-1 hoặc truy cập www.publichealth.lacounty.gov/ip để tìm phòng khám nào gần bạn.

8. Bạn nên làm gì nếu bạn nghĩ rằng bạn bị bệnh sởi?

Nếu bạn nghĩ rằng bạn hoặc ai đó trong gia đình bạn đã tiếp xúc hoặc mắc bệnh sởi, liên hệ với văn phòng bác sĩ của bạn ngay lập tức. Nói với họ rằng bạn có thể bị sởi trước khi đến khám, vì như vậy họ có thể thực hiện các bước phòng ngừa các bệnh nhân và nhân viên khác tiếp xúc.

9. Theo tin tức gần đây, tại sao có nhiều trường hợp mắc bệnh sởi hơn?

Hầu hết mọi người ở Hoa Kỳ (U.S.) được bảo vệ bị bệnh sởi thông qua tiêm chủng. Ở Hoa Kỳ phát hiện nhiều trường hợp bị bệnh hơn bình thường do ngày càng ít người chịu tiêm chủng vắc-xin MMR hơn hoặc họ đi đến hoặc trở về từ những nơi mà bệnh sởi phổ biến hơn.

10. Phòng Y tế Công cộng đang làm gì để ngăn ngừa bệnh sởi?

Phòng Y tế Công cộng Hạt LA thực hiện các việc nhằm ngăn ngừa và lây lan bệnh sởi bằng cách:

- Điều tra tất cả các ca bệnh sởi ở trong hạt
- Xác định những người có thể đã tiếp xúc với người bị bệnh sởi
- Đào tạo các nhà cung cấp dịch vụ y tế về triệu chứng, chẩn đoán và báo cáo bệnh sởi
- Thực hiện các biện pháp an toàn, như tiêm vắc-xin MMR hoặc hạn chế tham gia trường học hoặc nơi làm việc đối với những người chưa được tiêm chủng có thể đã tiếp xúc với bệnh sởi
- Báo cáo các ca bệnh cho Sở Y tế Công cộng Bang California để Sở thấy tình hình tác động bệnh sởi lên toàn tiểu bang

Muốn biết thêm về ổ dịch hiện tại?

Thông tin về các ca hiện nay, truy cập:

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh
http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html

Sở Y tế Công cộng Bang California
https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx

Tổ chức Y tế Thế giới
http://www.who.int/immunization/monitoring_surveillance/burden/vpd/surveillance_type/active/measles_monthlydata/en/