คำถามที่ถูกถามกันบ่อย ๆ (FAQ)

โรคหัด (Measles)

1.โรคหัดคืออะไร

โรคหัดเป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส (เชื้อโรค) และติดต่อได้ง่าย
สาเหตุมาจากเชื้อไวรัสนี้มีชีวิตอยู่ในจมูกและลำคอ

2.โรคหัดแพร่กระจายอย่างไร

เชื้อไวรัสแพร่กระจายได้ง่ายมากในอากาศเมื่อผู้ที่ติดเชื้อไอหรือจาม
นอกจากนี้เชื้อไวรัสยังสามารถอยู่ในอากาศและบนพื้นผิวได้เป็นเวลาหลายชั่วโมง ดังนั้น
คุณสามารถติดเชื้อได้โดยอยู่ในห้องเดียวกับผู้ป่วยหรือโดยการจับต้องสัมผัสวัตถุเดียวกันกับผู้ป่วย

คนส่วนมากที่ไม่เคยฉีดวัคซีนป้องกันหรือไม่เคยป่วยเป็นโรคหัดจะติดเชื้อได้ง่าย หากพวกเขาได้สัมผัสกับเชื้อไวรัสดังกล่าว
ผู้ที่เป็นโรคหัดสามารถแพร่กระจายเชื้อโรคนี้ไปยังบุคคลอื่นก่อนที่บุคคลผู้นั้นจะแสดงอาการใด ๆ

3.โรคหัดมีอาการเป็นอย่างไร

โรคหัดสามารถมีอาการดังนี้ :

- มีไข้สูง (สูงกว่า 101°ฟ)
- ไอ
- มีน้ำมูก
- น้ำตาไหล ตาแดง
- ผื่นของหัดจะเริ่มขึ้นบนใบหน้าและกระจายไปทั่วร่างกาย

4.โรคหัดสามารถทำให้เกิดอาการแทรกซ้อน

โรคหัดสามารถทำให้เกิดหูอักเสบและอาการท้องร่วง
นอกจากนี้ยังสามารถทำให้เกิดอาการป่วยอย่างร้ายแรง เช่น โรคปอดบวม ภาวะสมองอักเสบ (สมองบวม)
และแม้กระทั่งเสียชีวิต
อย่างเช่นผู้ป่วยโรคหัดบางกลุ่มที่มีอายุระหว่าง 6-19 ปี จะมีปัญหาสุขภาพที่ร้ายแรงน้อยกว่า ผู้ป่วยกลุ่มอื่น ๆ เช่น สตรีที่กำลังตั้งครรภ์และผู้ป่วยที่มีภูมิต้านทานอ่อนแอเนื่องจากโรคลูคีเมียหรือเชื้อเอชไอวี
จะมีปัญหาทางสุขภาพจากโรคหัดร้ายแรงกว่า

5.โรคหัดรักษาได้อย่างไร

ไม่มีวิธีรักษาโรคหัดให้หายขาดได้
การรักษาที่ทำได้คือเน้นที่การบรรเทาอาการของโรคหัดและการจัดการปัญหาสุขภาพที่ร้ายแรงให้บรรเทาลง

ประเด็นที่สำคัญ :

- โรคหัดเป็นเชื้อไวรัสที่มีชีวิตอยู่ในจมูกและลำคอ
- โรคหัดแพร่กระจายได้ง่ายในอากาศเมื่อผู้ที่ติดเชื้อไอหรือจาม
- การฉีดวัคซีนเป็นวิธีที่ป้องกันที่ดีที่สุดเพื่อป้องกันการติดเชื้อและการแพร่กระจายของโรคหัด
- การสาธารณสุขกำลังดำเนินขั้นตอนต่าง ๆ
  เพื่อป้องกันโรคหัดในมณฑลลอสแอนเจลีส

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม :

Los Angeles County, Department of Public Health (กรมการสาธารณสุข มลฑลลอสแอนเจลีส)
http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm

California Department of Public Health (กรมการสาธารณสุข รัฐแคลิฟอร์เนีย)
https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx

Centers for Disease Control and Prevention (ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค)
http://www.cdc.gov/measles/index.html

6.คุณสามารถทำอย่างไรเพื่อป้องกันโรคหัด

การรับฉีดวัคซีนป้องกันเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันการติดเชื้อและการแพร่กระจายโรคหัด วัคซีน MMR เป็นวัคซีนที่ปลอดภัยและมีหลักฐานการป้องกันที่มีประสิทธิผลเชื่อถือได้ ทุกคนควรรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด คางทูมและหัดเยอรมัน (MMR) หากพวกเขายังไม่ได้รับการฉีดวัคซีนดังกล่าวหรือไม่แน่ใจว่าตนได้รับการฉีดวัคซีน MMR มาก่อนหรือไม่ เด็ก ๆ ควรได้รับการฉีดวัคซีนที่อายุ 12-15 เดือน และฉีดอีกครั้งหนึ่งที่อายุ 4-6 ขวบ เยาวชนและผู้ใหญ่ที่เกิดหลังปี ค.ศ. 1956 และยังไม่ได้รับการฉีดวัคซีนควรไปรับการฉีดวัคซีน MMR

7.คุณสามารถรับการฉีดวัคซีนได้ที่ไหน

ติดต่อแพทย์ประจำตัวของคุณเพื่อขอรับการฉีดวัคซีน MMR ซึ่งอาจได้รับการคุ้มครองจากการประกันสุขภาพของคุณ นอกจากนี้ คุณยังสามารถขอรับการฉีดวัคซีนได้ที่เภสัชกรรมหรือที่คลินิกที่เสนอให้บริการดังกล่าวที่ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายหรือเสียค่าใช้จ่ายต่ำในการฉีดวัคซีน โทรศัพท์ติดต่อ 2-1-1 หรือไปที่ www.publichealth.lacounty.gov/ip เพื่อค้นหาคลินิกที่อยู่ในบริเวณใกล้เคียง

8.คุณควรทำอะไรหากคุณคิดว่าคุณติดเชื้อโรคหัด

หากคุณคิดว่าคุณหรือสมาชิกบางคนในครอบครัวของคุณได้สัมผัสหรือเป็นโรคหัด ติดต่อแพทย์ของคุณโดยทันที ก่อนไปพบแพทย์โปรดแจ้งให้แพทย์ดังกล่าวทราบว่าคุณอาจติดเชื้อโรคหัดเพื่อที่แพทย์ของคุณจะได้ดำเนินขั้นตอนเพื่อป้องกันผู้ป่วยรายอื่น ๆ และเจ้าหน้าที่ของสถานพยาบาลจากสัมผัสกับเชื้อดังกล่าว

9.เหตุใดจึงมีข่าวกรณีโรคหัดมากในปัจจุบันนี้

คนส่วนใหญ่ในสหรัฐอเมริกา (สหรัฐฯ) ได้รับการคุ้มกันจากโรคหัดจากการฉีดวัคซีนป้องกัน สหรัฐฯ มีกรณีของโรคหัดมากขึ้นกว่าปกติ เนื่องจากมีผู้คนไปรับการฉีดวัคซีน MMR น้อยลง หรือได้เดินทางไปหรือมาจากที่ต่าง ๆ ที่มีโรคหัดเกิดขึ้น

10. กรมการสาธารณสุขควรทำอะไรเพื่อป้องกันโรคหัด

กรมการสาธารณสุข มณฑลลอสแอนเจลีส ดำเนินการเพื่อหยุดยั้งประชาชนจากการติดเชื้อและการแพร่กระจายเชื้อโรค โดย :

- ทำการตรวจสอบกรณีต่าง ๆ ของโรคหัดในมณฑล
- ระบุตัวบุคคลที่อาจสัมผัสกับผู้ที่ป่วยเป็นโรคหัด
- ให้การศึกษาแก่ผู้ให้บริการดูแลสุขภาพเกี่ยวกับอาการของโรคหัด การวินิจฉัยโรคและการรายงานเกี่ยวกับโรคหัด
- ดำเนินมาตรการด้านความปลอดภัย เช่น การให้วัคซีน MMR หรือเข้าร่วมในมาตรการเข้มงวดกับโรงเรียนหรือสถานที่ทำงานที่มีผู้ไม่ได้รับการฉีดวัคซีนซึ่งอาจสัมผัสกับโรคหัด
- รายงานกรณีต่าง ๆ ต่อกรมการสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนียเพื่อที่กรมฯ จะได้เห็นถึงผลกระทบของโรคหัดทั่วรัฐ

เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับการระบายของโรคในปัจจุบัน

สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับกรณีของโรคในปัจจุบัน กรุณาไปที่ :

Centers for Disease Control and Prevention (ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค)
http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html

California Department of Public Health (กรมการสาธารณสุข รัฐแคลิฟอร์เนีย)
https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx

World Health Organization (องค์การอนามัยโลก)
http://www.who.int/immunization/monitoring_surveillance/burden/vpd/surveillance_type/active/measles_monthlydata/en/

Thai
CDCP-IP-0012-13 (4/22/19)