

# 홍역

## 1. 홍역이란 무엇입니까?

홍역은 바이러스(세균)에 의해 발생하는 전염성이 매우 강한 질병입니다. 이 바이러스는 코와 인후에 서식합니다.

## 2. 홍역은 어떻게 확산됩니까?

바이러스는 홍역 환자가 기침이나 재채기를 할 때 공기를 통해 쉽게 확산됩니다. 이 바이러스는 또한 공기 중과 표면상에 장시간 동안 남아 있을 수 있습니다. 따라서, 환자가 있었던 방에 머무르거나 환자와 접촉한 물체를 만지면 감염될 수 있습니다.

홍역 예방 접종을 하지 않았거나 홍역을 앓은 적이 없는 대부분의 사람들의 경우, 이 바이러스와 접촉하게 되면 홍역에 걸리게 됩니다. 홍역에 걸린 사람은 증상이 나타나지 않아도 이 질병을 다른 사람에게 전염시킬 수 있습니다.

## 3. 홍역의 증상은 무엇입니까?

홍역은 다음과 같은 증상을 유발할 수 있습니다.

- 고열(101°F 이상)
- 눈이 충혈되고 눈물이 흐름
- 기침
- 얼굴에서 시작하여 몸 전체로 번지는 발진
- 콧물

## 4. 홍역은 어떤 합병증을 유발할 수 있습니까?

홍역은 중이염과 설사를 유발할 수 있습니다. 또한, 폐렴, 뇌염(뇌 부위가 부어 오름)과 같은 심각한 질환의 원인이 될 수도 있으며 심지어는 사망에 이르기도 합니다. 6-19 세의 청소년과 같은 일부 그룹은 홍역 때문에 발생하는 심각한 건강상의 문제를 겪을 가능성이 적습니다. 임산부 및 백혈병이나 HIV 때문에 면역 체계가 약한 사람들과 같은 다른 그룹은 홍역 때문에 발생하는 심각한 건강상의 문제를 겪게 될 가능성이 더 큼니다.

## 5. 홍역은 어떻게 치료합니까?

홍역은 치료제가 없습니다. 따라서, 증상 완화 및 발생 가능한 심각한 건강상의 문제에 대한 관리를 중심으로 치료가 이루어집니다.



### 핵심 사항:

- 홍역은 코와 인후에 서식하는 바이러스입니다.
- 홍역은 감염된 사람이 기침이나 재채기를 하면 공기를 통해 쉽게 전파됩니다.
- 홍역의 감염 및 확산을 막는 최선의 방법은 예방 접종입니다.
- 공중보건부(Public Health)에서는 LA 카운티에서의 홍역 확산 방지를 위한 조치를 취하고 있습니다.

### 상세 정보:

로스앤젤레스 카운티, 공중보건부(Los Angeles County, Department of Public Health)  
<http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm>

캘리포니아 주 공중보건부(California Department of Public Health)  
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)  
<http://www.cdc.gov/measles/index.html>



## 6. 홍역 예방을 위해 어떤 일을 할 수 있습니까?

예방 접종은 홍역 발병 및 확산 방지를 위한 최선의 방법입니다. MMR 백신의 안정성과 유효성에 대한 기록은 확실합니다. 접종을 받은 적이 없거나 과거 MMR 백신(홍역-유행성 이하선염-풍진 혼합 백신) 접종 여부를 모르는 경우, MMR 백신 접종을 받아야 합니다. 어린이들은 12-15개월에 한 번, 그리고 4-6세에 두 번째로 백신 접종을 받아야 합니다. 십대와 1956년 이후 태어난 성인 중에서 예방 접종을 받지 않은 사람들도 MMR 백신 접종을 받아야 합니다.

## 7. 어디에서 백신 접종을 받을 수 있습니까?

의사에게 연락하여 MMR 백신 접종을 받을 수 있으며, 이 때 보험 혜택을 받을 수도 있습니다. 또한, 무료 또는 저가로 예방 접종을 해주는 약국이나 클리닉에서 접종을 받을 수도 있습니다. 가까운 클리닉을 알아보려면 2-1-1로 전화하거나 [www.publichealth.lacounty.gov/ip](http://www.publichealth.lacounty.gov/ip)를 참조하십시오.

## 8. 홍역에 걸린 것으로 판단되면 어떻게 해야 합니까?

귀하 또는 가족 중 누군가가 홍역에 노출되었거나 감염된 것으로 판단이 되는 경우, 즉시 의사에게 연락하십시오. 병원으로 출발하기 전에 귀하가 홍역에 걸렸을 수도 있다는 사실을 알려서, 병원 내 다른 환자들이나 의료진이 홍역 바이러스에 노출되는 것을 막기 위한 조치를 취할 수 있도록 해야 합니다..

## 9. 최근 들어 뉴스에서 홍역 발병 사례가 많아진 이유는 무엇입니까?

대다수의 미국 국민은 백신 접종을 통해 홍역에 대한 면역이 형성되어 있습니다. 미국 내에서 평소보다 홍역 발병 사례가 더 많이 관찰되는 이유는 MMR 백신을 접종 받는 사람들의 수가 더 적어졌거나 홍역이 흔하게 발병하는 지역으로 여행을 하는 사람들이 있기 때문입니다.

## 10. 홍역 예방을 위해 공중보건부에서는 어떤 조치를 취하고 있습니까?

LA 카운티 공중보건부에서는 다음과 같은 조치를 통해 홍역의 발병 및 확산을 막고 있습니다.

- 카운티 내 모든 홍역 발병 사례를 조사
- 홍역 환자와 접촉했을 가능성이 있는 사람들을 파악
- 홍역의 증상, 진단 및 보고와 관련하여 의료진을 대상으로 교육 실시
- 홍역 환자와 접촉 가능성이 있고 백신 접종을 받지 않은 사람들에 대해 MMR 백신을 제공하거나 등교 또는 출근을 제한하는 등의 안전 대책을 강구
- 캘리포니아 주의 공중 보건부에 사례를 보고하여 홍역이 주 전체에 미치는 영향력을 파악할 수 있도록 함.

### 현재의 발병 상황에 대한 자세한 정보를 원하십니까?

현재의 발병 사례에 대한 정보는 다음 사이트를 참조합니다.

질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)

<http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html>

캘리포니아 주 공중보건부(California Department of Public Health)

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

세계보건기구(World Health Organization)

[http://www.who.int/immunization/monitoring\\_surveillance/burden/vpd/surveillance\\_type/active/measles\\_monthlydata/en/](http://www.who.int/immunization/monitoring_surveillance/burden/vpd/surveillance_type/active/measles_monthlydata/en/)



CDCP-IP-0012-08 (04/23/19)