

سرخک

1. سرخک چیست؟

سرخک یک بیماری بَشَدَت مسری است که بر اثر یک ویروس (میکروب) ایجاد می شود. این ویروس در بینی و گلو زندگی می کند.

2. سرخک چگونه منتشر می شود؟

ویروس به آسانی هنگامی که شخص بیمار سرفه یا عطسه می کند از طریق هوا سرایت پیدا می کند. ویروس همچنین می تواند برای چندین ساعت در هوا یا روی سطوح باقی بماند. پس اگر در اتاقی باشید که یک شخص بیمار در آن بوده است یا به جسمی دست بزنید که او دست زده است، ممکن است بیمار شوید.

خیلی از مردم که هرگز در برابر این بیماری واکسینه نشده و یا سرخک نگرفته اند در صورت تماس با ویروس به آن مبتلا خواهند شد. یک شخص مبتلا به سرخک می تواند حتی قبل از اینکه علامت بیماری داشته باشد آنرا به دیگران منتقل کند.

3. علائم سرخک چیستند؟

- سرخک می تواند علائم و نشانه های زیر را ایجاد کند:
- قرمزی و آبریزش چشم ها
 - تب شدید (بالای 101 درجه فارنهایت)
 - دانه های پوستی و سرخی پوست
 - سرفه
 - که از صورت شروع و به سایر
 - آبریزش بینی
 - نقاط بدن گسترش می یابد

4. سرخک با چه عوارضی همراه است؟

سرخک می تواند باعث بروز عفونت گوش و اسهال گردد. همچنین می تواند باعث بروز بیماری های جدی مانند ذات الریه، انسفالیت (متورم شدن مغز) و حتی مرگ شود. به نظر می رسد که بعضی گروه ها، مانند افراد در سنین 6 تا 19 سالگی در صورت ابتلا به سرخک کمتر با مسائل و مشکلات جدی سلامتی روبرو می شوند. گروه های دیگر، مانند خانم های باردار و اشخاصی که به دلیل ابتلا به سرطان خون و یا HIV سیستم ایمنی بدن آنها ضعیف است، بیشتر امکان دارد بر اثر سرخک به مشکلات جدی سلامتی دچار شوند.

5. نحوه درمان سرخک چگونه است؟

سرخک هیچ درمانی ندارد. معالجات بر پایه تسکین علائم و مدیریت مشکلات جدی و احتمالی سلامت متمرکز هستند.



نکات مهم:

- سرخک یک ویروس است که در بینی و گلو زندگی می کند.
- سرخک به آسانی هنگامی که شخص مبتلا سرفه یا عطسه می کند از طریق هوا سرایت پیدا می کند.
- واکسیناسیون بهترین راه برای جلوگیری از ابتلا و سرایت سرخک است.
- سازمان بهداشت عمومی در حال انجام اقداماتی به منظور جلوگیری از انتشار سرخک در شهرستان لس آنجلس می باشد.

برای اطلاعات بیشتر:

سازمان بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس
(Department of Public Health)
<http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm>

سازمان بهداشت عمومی کالیفرنیا
(California Department of Public Health)
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>
مراکز کنترل و جلوگیری از بیماری ها
(Centers for Disease Control and Prevention)
<http://www.cdc.gov/measles/index.html>

6. شما برای جلوگیری از ابتلا به سرخک چکار می توانید انجام دهید؟

واکسیناسیون بهترین راه برای جلوگیری از ابتلا و سرایت سرخک است. سوابق ایمنی و اثربخشی واکسن MMR بسیار قابل توجه است. افرادی که قبلاً واکسینه نشده و یا نمی دانند که آیا قبلاً واکسن MMR را دریافت کرده اند یا خیر باید واکسن سرخک-سرخجه-اوریون (MMR) را دریافت کنند. کودکان باید در سن 12 الی 15 ماهگی و دوباره در سنین 4 الی 6 سالگی واکسینه شوند. نوجوانان و بزرگسالانی که بعد از سال 1956 به دنیا آمده و قبلاً واکسینه نشده اند باید واکسن MMR را دریافت کنند.

7. برای واکسیناسیون باید به کجا مراجعه کرد؟

برای دریافت واکسن MMR با پزشک خود تماس بگیرید، ممکن است بیمه شما آن را تحت پوشش قرار دهد. همچنین می توانید در داروخانه یا کلینیک هائی واکسن بزنید که خدمات واکسیناسیون رایگان یا کم هزینه ارائه می کنند. برای پیدا کردن یک کلینیک نزدیک به خود با شماره 1-2 تماس گرفته یا به www.publichealth.lacounty.gov/ip مراجعه نمایید.

8. در صورتی که تصور می کنید به سرخک مبتلا شده اید باید چکار کنید؟

اگر تصور می کنید شما یا یکی از اعضا خانواده تان به سرخک مبتلا شده یا در معرض آن قرار گرفته ، فوراً با مطب پزشک خود تماس بگیرید. پیش از آنکه مراجعه کنید به آنها بگوئید احتمالاً سرخک دارید، تا بتوانند اقدامات لازم برای جلوگیری از قرار گرفتن سایر بیماران و کارکنان در معرض بیماری را انجام دهند.

9. چرا اخیراً در اخبار بیشتر شاهد موارد ابتلا به سرخک هستیم؟

بیشتر افراد در آمریکا (U.S.) بواسطه واکسیناسیون در برابر سرخک مصون هستند. آمریکا با تعداد بیشتر از حد عادی موارد ابتلا روبرو شده است چون تعداد کمتری از مردم واکسن MMR دریافت می کنند و یا از/به نقاطی سفر می کنند که سرخک در آنجا شایع تر است.

10. سازمان بهداشت عمومی چه اقداماتی را برای جلوگیری از سرخک انجام می دهد؟

سازمان بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس با انجام اقدامات زیر در راستای جلوگیری از ابتلای مردم و انتشار بیماری تلاش می کند:

- بررسی و تحقیق درباره کلیه موارد ابتلا به سرخک در کشور
- شناسایی افرادی که ممکن است با بیماران مبتلا به سرخک در تماس بوده باشند
- آموزش دادن به ارائه کنندگان مراقبت های بهداشتی و درمانی درباره ی علائم و نشانه ها، تشخیص و نحوه گزارش کردن موارد سرخک
- اقدامات ایمنی، مانند ارائه واکسن MMR یا محدود کردن حضور در مدرسه یا محل های کار برای افرادی که واکسینه نشده و احتمالاً با سرخک در تماس بوده اند
- گزارش موارد به سازمان بهداشت عمومی کالیفرنیا تا آنها بتوانند اثرات سرخک را در سراسر ایالت را ارزیابی نمایند

آیا مایلید اطلاعات بیشتری درباره ی وضعیت شیوع اخیر بیماری کسب کنید؟

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره ی موارد جاری به این سایت ها مراجعه کنید:



مراکز کنترل و جلوگیری از بیماری ها

<http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html>

سازمان بهداشت عمومی کالیفرنیا

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

سازمان بهداشت جهانی

http://www.who.int/immunization/monitoring_surveillance/burden/vpd/surveillance_type/active/measles_monthlydata/en/