Կարմրուկ

1. Ի՞նչ է կարմրուկը:

Կարմրուկըշատվարակիչհիւնադութիւնմըն է, որ կառաջանայժահրէն (ցպիկէն) Աժահրըկընակէքթին և կոկորդինմէջ:

2. Ինչպե՞սկըտարածուիԿարմրուկը

Ժահրըդիւրինկըտարածուիօդունմիջոցով, երբհիւանդմարդըկըհազայկամկըփռնգտայ: Ժահրըկրնանաեւշատժամերօդունմէջկամմակերեսներուվր այմնալ: ԱյդպէսԴուքկրնաքվարակուիլ՝ լինելովանսենիակում, որտեղհիւանդմարդնէրկամհպուելովառարկաներու, որոնցանոնքհպուելեն:

Շատմարդիկ, ովքերերբեքչենպատուաստուիլկամչենհիւանդացելկարմրո ւկէն, կըվարակուին, եթե ժահրինհէտշփունունենան: Կարմրուկէնվարակուածմարդըկրնահիւանդութիւնըուրիշն երունմէջտարածիլնույնիսկմինչեւանոնքռեւէախտանիշունե նալը:

3. Որո՞նքէնկարմրուկինախտանիշերը:

Կարմրուկըկրնապատճառյանդիսանալասհիվանդութիւներ ու.

- Բարձրջերմութիւն (101°F-իցբարձր)
- Հազ
- Հոսողքիթ
- Կարմիրջրալիաչքեր
- Ցան, որկսկսուի դեմքէնեւ կտարածուի մարմնին մնացածմասերունվրայ

4. Ի՞նչբարդութիւններկրնակարմրուկըառաջացնիլ

Կարմրուկըկրնաբարդութիւններառաջացնիլ, ինչպիսիք ենականջուվարակներըեւլուծը:Անկրնանաեւ լուրջ հիւանդութիւններառաջացնիլ, ինչպիսիքեն թոքաբորբը, ուղեղաբորբը (ուռուցքուղեղիշուրջ) և նուինիսկ մահ:Որոշխմբեր, ինչպիսիքեն 6-19 տարեկանները,կարծէս, աւելիքիչլուրջառողջականխնդիրներենունենումկարմրուկի նպատճառաւ:Ուրիշխմբերինչպիսիքենյղիները, եւլեյկոզի կամ ՄԻԱՎ-ի պատճառաւթուիլ ախտամերժհամակարգեր ունեցողմարդիկավելիհավանական է, որկունենանլուրջ առողջականխնդիրներ:

Կարեւորկէտեր

- Կարմրուկըժահրէ, որ կապրիքթինեւկոկորդինմէջ:
- Կարմրուկըդիւրինկտարածուիօդ ունմիջոցով, երբվարակուածմարդըկը հազայկ ամկըփռնգտայ:
- Պատուաստումըլավագոյնմիջոցն է կարմրուկինվարակը և տարածումըկանխելուհամար:
- ՀանրայինառողջութիւնըքայլերկձեռնարկէԼոսԱնճելըսՎարչաշրջ անմէջկարմրուկինտարածումըկ անխելուհամար:

Յաւելյալտեղեկութիւններու համար.

Հիւանդութիւններուվերահսկման և կանխարգելմանկենտրոններ
http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm

ԼոսԱնճելըսՎարչաշրջան, Հանրայինառողջութեանբաժանմունք
https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx

ՀանրայինառողջութեանԿալիֆորնիա յուբաժանմունք
https://www.cdc.gov/measles/index.html

Armenian
CDCP-IP-0012-04 (04/23/19)

5. Ինչպէ՞սկբուժուիԿարմրուկը

Կարմրուկինհամարբուժումչկա:
Բուժումինուղղուածութիւնըախտանիշներութեթեւացումնէ և լուրջառողջականպրոբլեմներուհետզ ործունենալը, որոնքկրնանառաջանալ:

6. Ինՙչկրնաքանել Կարմրուկըկանխելունհամար:

Պատուաստումստանալըլավագուինմիջոցն է կարմրուկէնվարակուելու և տարածելուդէմ: ԿԿԽ պատուաստանիւթիանվտանգութեանեւարդիւնաւէտութեանարձանագրութիւններըուժեղիմքերուն ին:Մարդիկպետք է կարմրուկի-խոզուկի-կարմրախտի (ԿԿԽ) պատվաստանիւթստանան, եթեանոնքչենպատուաստուիլ, կամեթէչենգիտեր ԿԿԽ պատուաստանիւթստացերննառաջներում, թէ՝ ոչ: Մանուկներըպետք է պատուսատուին 12-15 ամսականիննեւ 4-6 տարեկանինմէջ: Անչափահասներըեւ 1956 թուականէններքընծնուածչափահասները. ովքերչենպատուաստուիլ, պետք է ստանանիրենց ԿԿԽ պատուաստանիւթը:

7. Որտե՞ղկրնաքգնալպատուաստուելուհամար:

Այցելեքձերբժիշկին ԿԿԽ պատուաստանիւթստանալուհամար, որըկրնածածկուածըլլալՁերապահովագրութիւնով: Դուքկրնաքնաեւպատուաստուիլղեղատունինմէջկամբուժարանիմը մէջ, որտեղպատուաստանիւթերըձրիենկամէժան: Հեռաձայնեք 2-1-1 կամ այցելեք՝ www.publichealth.lacounty.gov/ip գտնելումոտակաբուժարանմը:

8. Ի՞նչպետք է անել, եթեկըկարծեք, որԿարմրուկունիք:

Եթեդուքկկարծեք, որձերընտանիքէնորեւէմեկըշփուել է կամունիկարմրուկ, անհապաղդիմեք ձերբժիշկիգրասենյակ: Մինչեւհոնգնալըպաացեք, որդուքկրնաըլլալ, որկարմրուկունիք, որպեսզիանոնքկրնանքայլերձեռնարկիլմիւսհիւանդներունեւանձնակազմինչվարակելուհամար:

9. Ինչու՞ վերջերսլուրերունմէջավելիշատկարմրուկիդեպքերեղածեն:

ՄիացիալՆահանգներուն (ՄՆ) մէջշատմարդիկկըպաշտպանուինկարմրուկէնպատվաստումներումիջոցով: ՄՆ-նտեսելէսովորականէնավելիդեպքեր, քանիորավելիքիչ մարդիկկըստանայինիրենցկարմրուկի-խոզուկ-կարմրախտի (ԿԿԽ) պատուաստանիւթը, կամճանապարհորդելենդեպիուղուրսվայրերէն, որտեղկարմրուկըավելի է տարածուած:

10. Ի՞նչ էանումՀանրայինառողջութեանբաժանմունքըկարմրուկըկանխելուն համար

ԼոսԱնճելըսՎարչաշրջանիՀանրայինառողջութեանբաժանմունքըկաշխատիմարդկանցզերծպահել հիւանդութիւնձեռքբերելէնեւտարածելէն.

- Վարչաշրջանումկարմրուկինամենդեպքերըուսումնասիրելումիջոցով
- Կարմրուկովհիվանդիհէտշփուածմարդկանցստուգելումիջոցով
- Բուժաշխատողներունկարմրուկինախտանիշներուն, ախտազննութեան և տեղեկաբերութեանմասինկրթելումիջոցով:
- Անվտանգութեանմիջոցներկիրառելումիջոցով, ինչպիսիքենկարմրուկովհիվանդներուհետշփումունեցածմարդկանց ԿԿԽ պատուաստանիւթտալըկամանոնցչթույլատրելդպրոցկամաշխատանքիերթալը, եթեանոնքպատուաստուածչեն:
- ՀիւանդութեանդեպքերումասինՀանրայինառողջութեանԿալիֆորնիայուբաժանմունքինտեղեկաբերութեանմիջոցով, որպեսզիանոնքտեսնենկարմրուկիազդեցութիւնընահանգինմեջ:

Կցանկա՞նքավելիշատբանիմանալասհիւանդութեանմասին:

Աս դեպքերու մասին տեղեկութիւններու համար այցելեք.
Հիւանդութիւններուվերահսկման և կանխարգելմանկենտրոններ
http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html

ՀանրայինառողջութեանԿալիֆորնիայուբաժանմունք
https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx

Համաշխարհայինառողջապահութեանկազմակերպութիւն
http://www.who.int/immunization/monitoring_surveillance/burden/vpd/surveillance_type/active/measles_monthlydata/en/

CDCP-IP-0012-04 (04/23/19)