

Legionelosis

1. ¿Qué es Legionelosis?

Legionelosis es una infección pulmonar causada por la bacteria (germen) del género *Legionella*. Esta enfermedad puede variar desde una leve enfermedad respiratoria (fiebre de Pontiac) a una neumonía (enfermedad del Legionario). Las personas con enfermedad leve, pueden mejorar dentro de 2-5 días sin tratamiento. La enfermedad del Legionario puede causar enfermedad grave y requiere tratamiento.

2. ¿Cómo se propaga Legionelosis?

Las personas pueden contraer esta enfermedad al inhalar vapor (pequeñas gotitas de agua suspendidas en el aire) de una fuente de agua que está contaminada con la bacteria. Algunas fuentes de la infección incluyen: unidades de aire acondicionado, spas de hidromasaje, regaderas, y humidificadores. La bacteria *Legionella* es comúnmente encontrada en varios tipos de sistemas de tuberías grandes y se multiplica mejor en agua tibia y estancada. Una persona puede estar expuesta a nieblas o vapores contaminados en varios lugares como casas, hoteles, lugares de trabajo, cruceros, gimnasios o spas. Legionelosis no se transmite de persona a persona.

3. ¿Cuáles son los síntomas de Legionelosis?

Personas con Legionelosis pueden tener algunos o todos de los siguientes síntomas:

- Fiebre alta
- Escalofríos
- Cansancio
- Dificultad para respirar
- Pérdida de apetito
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Diarrea
- Tos

4. ¿Cuál es el tratamiento para Legionelosis?

Legionelosis se trata mejor cuando se detecta y trata de manera temprana. Enfermedad leve, la fiebre de Pontiac, por lo general desaparece por sí sola sin tratamiento y los problemas usualmente no son de largo plazo. Enfermedad más severa, la enfermedad del Legionario, puede ser tratada con antibióticos y por lo general requiere hospitalización. Si cree que usted tiene Legionelosis, hable con su médico acerca de pruebas y tratamiento.

5. ¿Cómo se previene Legionelosis?

No existe vacuna para prevenir la Legionelosis. La mayoría de las personas expuestas a la bacteria *Legionella* no se enferman. Las personas que están en mayor riesgo de contraer enfermedad grave del Legionelosis incluyen personas de la tercera edad, personas que fuman, pacientes con enfermedad pulmonar crónica, y pacientes con un sistema inmunológico débil debido a enfermedades (como cáncer, diabetes, y enfisema). Las personas en riesgo de enfermedad grave deberían evitar usar o estar alrededor de bañeras de hidromasaje y fuentes. Sistemas de tubería grandes en las que puede crecer la bacteria *Legionella* deben mantenerse limpios y mantenidos.



Puntos clave:

- Legionelosis es una infección pulmonar que puede ocurrir después de que una persona inhala vapores de una fuente de agua contaminada como de spas de hidromasaje, bañeras, regaderas, tanques de agua caliente, fuentes decorativas y sistemas de tuberías grandes.
- Las personas que están en mayor riesgo de contraer enfermedad grave de Legionelosis incluyen personas mayores, fumadores, pacientes con enfermedad pulmonar crónica, y las personas con un sistema inmunológico débil.

Para más información:

Departamento de Salud Pública
del Condado de Los Ángeles
<http://publichealth.lacounty.gov/>

Departamento de Salud Pública
del Estado de California
www.cdph.ca.gov/healthinfo

Los Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/diseasesconditions

CDCP-ACDC-0069-02 (09/29/15)