

Empleados con contacto directo con personas sin hogar

En el condado de Los Ángeles, ha habido un aumento en casos de hepatitis A entre personas sin hogar y usuarios de drogas. Los empleados que tienen contacto directo con estos grupos corren un riesgo de ser infectados. Esto puede incluir los trabajadores de limpieza, trabajadores sociales o empleados en los albergues para personas sin hogar. Otros empleados en riesgo incluyen el personal que limpia después de personas sin hogar u otras que tienen contacto directo con personas sin hogar. Esta información puede ayudarle a tomar medidas para prevenir la propagación de la hepatitis A y protegerse de la infección.

1. ¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad muy contagiosa del hígado causada por el virus de la hepatitis A (germen) que se transmite de persona a persona. Los casos leves pueden durar unas semanas, mientras que los casos graves pueden durar varios meses.

2. ¿Cómo se propaga la hepatitis A?

La hepatitis A se propaga cuando alguien pone en su boca algo (objeto, comida o bebida) que ha estado en contacto con las heces de una persona infectada. La hepatitis A se puede propagar:

- Olvidándose de lavarse las manos después de tener contacto con heces infectado, por ejemplo, después de ir al baño o cambiar pañales
- Teniendo contacto sexual con una pareja infectada
- Consumiendo comida o bebidas que estén contaminadas con el virus

3. ¿Estoy en riesgo de contraer la hepatitis A?

Debido a que hay un brote de hepatitis A entre personas sin hogar y usuarios de drogas en California, usted está en riesgo si tiene contacto directo con dichos grupos, en su trabajo diario. Corre un riesgo si:

- Provee servicios médicos o sociales a estos grupos
- Limpia las áreas públicas donde las personas sin hogar duermen o usan el baño
- Trabaja en albergues para personas sin hogar o centros de rehabilitación

No está en riesgo de infección si su trabajo es principalmente administrativo (manejo de papeleo) y no implica el contacto directo con personas sin hogar o usuarios de drogas. Hable con su proveedor de atención médica si tiene preocupaciones adicionales.

4. ¿Cómo se trata la hepatitis A?

El tratamiento incluye reposo, buena nutrición, líquidos y vigilancia médica. Algunas personas pueden necesitar ser hospitalizadas. La mayoría de las personas que contraen hepatitis A se recuperan completamente y no tienen daño hepático de largo plazo.

5. ¿Cómo pueden los empleados que tienen contacto directo con personas sin hogar protegerse de la infección?

- Vacunándose
- Lavándose las manos con agua y jabón por 20 segundos de manera regular, especialmente antes de comer o preparar los alimentos y después de usar el baño



Mensajes Claves

- La hepatitis A es muy contagiosa (se transmite de persona a persona).
- Vacúnese llamando al 2-1-1 para encontrar una clínica en su área.
- Protéjase lavándose las manos y usando precauciones de contacto cuando esté tratando a pacientes con hepatitis A.

¿Dónde puede obtener más información el público?

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
Llame al 2-1-1

Departamento de Salud Pública de California
916-558-1784

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)
800-CDC-INFO
800-232-4636