



1. هپاتیت A چیست؟

هپاتیت A یک بیماری شدیداً مسری کبدی است (یعنی از یک فرد به فرد دیگر منتقل می شود) که مسبب آن ویروس (میکروب) هپاتیت A می باشد. نوع خفیف این بیماری تا چند هفته و نوع شدید آن تا چند ماه ادامه می یابد.

2. هپاتیت A چگونه انتقال پیدا می کند؟

هپاتیت A زمانی منتقل می شود که چیزی را به دهان می برید (جسم، مواد غذایی یا نوشیدنی) که قبلاً با مدفوع یک شخص مبتلا در تماس بوده است. هپاتیت A به این روش ها منتقل می شود:

- فراموش کردن شستن دست ها بعد از دستشویی یا عوض کردن پوشک
- رابطه جنسی با شریک(های) مبتلا
- مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی های آلوده به ویروس.

3. چه کسانی در معرض خطر ابتلا به هپاتیت A هستند؟

افراد بی خانمان بالاترین ریسک ابتلا به هپاتیت A را دارند. هپاتیت A می تواند هر فردی را مبتلا کند اما در شرایط زیر احتمال ابتلا بیشتر خواهد بود:

- سفر یا زندگی در کشورهایی که هپاتیت A در آنها شایع است
- زندگی با یک فرد مبتلا به هپاتیت A
- مصرف مواد مخدر
- مردانی با که مردان دیگر رابطه جنسی دارند
- رابطه جنسی با یک فرد مبتلا به هپاتیت A
- بی خانمان بودن

4. علائم هپاتیت A چیست؟

بیماری در همه علامت ندارد. اگر علائم بروز کنند، معمولاً 2 تا 6 هفته بعد از آلودگی اتفاق خواهد افتاد. علائم می تواند شامل موارد زیر باشد:

- تب
- استراخ
- احساس خستگی
- دل درد
- از دست دادن اشتها
- ادرار تیره
- مدفوع خاکستری
- درد مفاصل
- زرد شدن پوست و چشم ها
- حالت تهوع

5. هپاتیت A چگونه درمان می شود؟

درمان شامل استراحت، تغذیه خوب، مصرف مایعات و نظارت پزشکی است. برخی افراد شاید نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشند. اکثر افرادی که به هپاتیت A مبتلا می شوند کاملاً خوب خواهند شد و با آسیب دائمی کبدی روبرو نخواهند شد. اگر علائم هپاتیت A را در خود مشاهده کردید بسیار مهم است که به یک پزشک مراجعه کنید.

6. چگونه می توان از بروز هپاتیت A جلوگیری کرد؟

واکسیناسیون بهترین راه جلوگیری از هپاتیت A است. این واکسن بی خطر و مؤثر است. به مطب پزشک خود مراجعه کنید یا برای پیدا کردن یک کلینیک یا پزشک با شماره 1-1-2 تماس بگیرید. با شستن دست های خود با آب و صابون در زمان های زیر هم می توانید از انتقال هپاتیت A جلوگیری کنید:

- قبل از آماده کردن یا خوردن غذا
- بعد از دستشویی یا عوض کردن پوشک

چه کسانی باید واکسن بزنند؟

- تمام کودکان در سن 1 سالگی
- مسافرانی که به کشورهای می روند که هپاتیت A در آنها شایع است
- اعضای خانواده و مراقبت کنندگان افرادی از کشورهای می که هپاتیت A در آنها شایع است
- مردانی با که مردان دیگر رابطه جنسی دارند
- مصرف کنندگان مواد مخدر
- افراد مبتلا به بیماری های مزمن کبدی یا هپاتیت B یا C
- افراد دارای اختلالات فاکتور لخته شدن خون
- افراد بی خانمان

برای کسب اطلاعات بیشتر:

سازمان بهداشت عمومی
(Department of Public Health)
کانتی لس آنجلس
<http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/Diseases/HepA.htm>

سازمان بهداشت عمومی کالیفرنیا
California Department of
(Health Public)

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/OVHP.aspx>

مراکز کنترل و بازداری بیماری ها (CDC)،
Centers for Disease Control and
(Prevention)

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm>