Preguntas Más Frecuentes

Influenza (Gripe)

1. ¿Qué es la influenza (gripe)?

La influenza, también llamada gripe es una enfermedad causada por un virus (germen). Muchas personas en los EE.UU. contraen la gripe cada año. La gripe es muy común, pero puede causar una enfermedad grave para ciertas personas. Cada año, entre 5-10% de la población de los EE.UU. contraen la gripe, y más de 200,000 personas son hospitalizadas por complicaciones de esta enfermedad.

2. ¿Cómo se propaga la gripe?

La gripe generalmente se propaga de persona a persona a través de gotas de tos o estornudos de una persona enferma. También se puede propagar al tocar una superficie o un objeto que tenga el virus de la gripe, como las perrillas de las puertas o el teclado de la computadora y después tocarse los ojos, la nariz o boca. Los virus de la gripe se encuentran a través del mundo. La gripe mayormente ocurre en los meses de otoño e invierno en los EE.UU., pero también se puede propagar durante la primavera.

3. ¿Cuáles son los síntomas de la gripe?

Hay muchas enfermedades que parecen a la gripe. En general, los síntomas de la gripe aparecen de repente y fuertemente, y pueden incluir dolor de cabeza y de garganta, fiebre, escalofríos, tos, dolores musculares o corporales. Algunas personas pueden tener vómito y diarrea, aunque esto es más común en niños que en adultos.
Las personas pueden tener la gripe y propagarla a los demás desde 1-2 días antes de mostrar síntomas de la gripe.

4. ¿Quién tiene mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de la gripe?

Cualquier persona puede contraer la gripe (incluso personas sanas). Problemas graves relacionados con la gripe pueden ocurrir a cualquier edad. Algunas personas tienen un mayor riesgo de desarrollar graves complicaciones relacionadas con la gripe si se enferman:

- Adultos de 65 años y mayores
- Personas con condiciones crónicas (como asma, diabetes o enfermedades del corazón)
- Niños
- Mujeres embarazadas
- Personas con sistema inmunológico débil (como el cáncer, el VIH o SIDA)

5. ¿Cómo se trata la gripe?

Medicinas recetadas llamadas antivirales, pueden tratar la gripe. Si está enfermo, estas medicinas pueden hacer que se sienta mejor más rápido y que la gripe sea más leve. La mayoría de personas que contraen la gripe van a mejorar sin estas medicinas. Si necesita ayuda para mejorarse, su médico puede decidir darle medicinas antivirales. Las personas con un mayor riesgo de enfermarse gravemente, deben consultar a su médico de inmediato si piensan que tienen la gripe.

Puntos Importantes:

- La mejor manera de prevenir la gripe estacional es vacunarse cada año.
- Muchas de las personas que se enferman son mayores de 65 años de edad, tienen una condición médica, o son menores de 5 años de edad.
- Cuando tose o estornude, cúbrase la boca y nariz con un pañuelo o la manga. Quédese en casa cuando esté enfermo para evitar contagiar a los demás.

Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
http://publichealth.lacounty.gov/

Departamento de Salud Pública del Estado de California
www.cdph.ca.gov/healthinfo

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(CDC por sus siglas en inglés)
www.cdc.gov/diseasesconditions

CDCP-ACDC-0070-02 (10/13/15)

6. ¿Si tengo la gripe, debería tomar antibióticos?

Los antibióticos no sirven para tratar la gripe debido a que la gripe es causada por un virus. Los médicos utilizan los antibióticos para tratar las infecciones causadas por bacterias.

7. ¿Qué puedo hacer para protegerme de la gripe?

La mejor manera de prevenir la gripe es vacunarse cada año. Todas las personas 6 meses de edad y mayores deben vacunarse. Debido a que los virus de la gripe pueden cambiar cada año, la vacuna se actualiza anualmente para proteger contra los virus más comunes. Usted debe recibir una vacuna contra la gripe cada año.

Usted puede mantenerse saludable durante todo el año practicando estos hábitos saludables:

• Manténgase alejado de personas enfermas.	• Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, o use un desinfectante para manos a base de alcohol.
• Evite tocar sus ojos, la nariz o boca.	• Use los medicamentos como su médico lo recomienda.
• Cúbrase la nariz y boca con un pañuelo o con el brazo al toser o estornudar. Tire el pañuelo a la basura después de usarlo.	• Si usted está enfermo con síntomas similares a los de la gripe, quédese en casa al menos 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido.

8. ¿Dónde puedo obtener la vacuna?

Si no tiene seguro médico o un médico que ofrece vacunas contra la gripe, marque 2-1-1 o visite www.publichealth.lacounty.gov/ip para obtener una lista de clínicas que ofrecen la vacuna a bajo costo. Además, encuentre la ubicación de estas clínicas visitando www.flu.gov.

9. ¿Cuándo debo buscar atención médica de emergencia?

La gripe puede ser muy grave para algunas personas. Si usted o alguien que usted conoce se enferma y presenta alguno de los siguientes síntomas, obtenga tratamiento de emergencia tan pronto como sea posible.

Quién	Busque ayuda médica si ...
Bebés	• La respiración es rápida o tiene dificultad para respirar • El color de la piel es azulado • No toma suficientes líquidos • Los vómitos son graves o constantes • No se despierta o no interactúa • Irritabilidad (incluyendo no querer ser sostenido) • Los síntomas parecidos a la gripe mejoran, pero luego vuelven con fiebre y peor tos • Los pañales están menos mojados de lo normal
Niños	• No puede comer • No tiene lágrimas cuando llora
Adultos	• Tiene dificultad para respirar o falta de aliento • Tiene dolor o presión en el pecho o en el estómago • Tiene mareos repentinos y confusión • Los vómitos son graves o constantes • Los síntomas parecidos a la gripe mejoran, pero luego vuelven con fiebre y peor tos