

Botiquín de medicinas: ¡3 formas de prepararlo!

Puede ser difícil preparar un botiquín de emergencias, especialmente cuando depende de medicinas recetadas para estar bien. Asegúrese de incluir una cantidad extra de las medicinas recetadas en su plan. Tener un suministro para entre 7 y 10 días almacenados le ayudará a permanecer independiente y con buena salud después de un desastre.

Aquí hay tres pasos que usted puede dar para hacer un botiquín de medicinas de emergencia.

Paso N.º 1: Obtenga su repuesto entre 3 y 7 días antes de que se le termine la medicina.



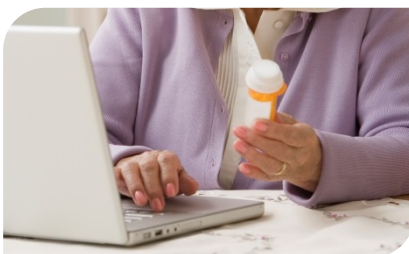
- Coloque la medicina extra en su botiquín de emergencia
- Siga tomando su medicina como de costumbre

Paso N.º 2: Solicite una excepción por vacaciones de parte de su proveedor de seguro. (Una excepción por vacaciones le permite surtir su medicina antes o le da una cantidad extra de medicina).



- Si se aprueba, usted recibirá medicinas extra para tener en su botiquín
- Siga surtiendo su medicina de forma normal

Paso N.º 3: Pida sus medicinas por teléfono o en línea.



- Si puede hacer un pedido para un suministro de 90 días, quizá pueda ahorrar en el copago, al obtenerlo todo al mismo tiempo
- Pida un repuesto después de 2 meses
- Coloque la medicina extra en su botiquín de emergencia

Repita estos pasos hasta que tenga al menos un suministro de medicinas para 7 días almacenado en su botiquín de emergencia.