



Para la publicación inmediata:

4 de noviembre 2010

El Más Alto Nivel de Diabetes Tipo 2 en el Condado de Los Ángeles El Aumento Coincide Con el Ascenso Alarmante de la Obesidad

LOS ANGELES – Según un nuevo informe publicado hoy por el Departamento de Salud Pública, el número de adultos con diabetes sigue aumentando en el Condado de Los Ángeles. El informe, “*Trends in Diabetes: A Reversible Public Health Crisis*” (en inglés) revela que de 1997 a 2007, la diabetes aumentó de 6.6% a 9.1% entre los adultos. La diabetes tipo 2, que es causada principalmente por la obesidad, representa más del 90% de todos los casos de diabetes en el condado. Esto coincide con la elevación en la tasa de obesidad que aumentó de 14.3% a 22.2% (1997-2007) en adultos.

"Es inaceptable que tantas personas están sufriendo de una enfermedad que, en la mayoría de los casos, se puede prevenir o controlar. Hacer ejercicio con regularidad, elegir alimentos saludables y el control o reducción de peso puede ayudar a prevenir, controlar o incluso revertir la diabetes", dijo Jonathan E. Fielding, MD, MPH, Director de Salud Pública y Funcionario de Salud. "La diabetes ha sido la 6^a causa principal de muerte en el condado de Los Ángeles desde 1997, y contribuye a las enfermedades cardiovasculares, la principal causa de muerte. Estos hábitos más saludables mejoran la calidad de vida y salva vidas. "

“La diabetes se ha convertido en una epidemia que ha marcado la generación actual. Pero, mientras que la incidencia es impresionante, esta tendencia es reversible”, dijo Peter Braun, Director Ejecutivo de la Asociación Americana de Diabetes de Los Ángeles (ADA, por sus siglas en inglés). “ADA trabaja todos los días en la lucha y prevención de la diabetes y en la búsqueda de una cura. Juntos con los líderes del condado de Los Ángeles, nuestra coalición está tratando de fomentar estilos de vida saludables y mejorar el futuro de nuestras familias, amigos y colegas”.

Hay tres tipos diferentes de diabetes, incluyendo el tipo 1, cuando el cuerpo (páncreas) produce poca o nada de insulina, tipo 2 cuando las células del cuerpo se resisten a los efectos de la insulina, y la gestacional que puede ocurrir durante el embarazo. Además de la obesidad, otros factores de riesgo para diabetes tipo 2 incluyen la inactividad física, edad, antecedentes familiares de diabetes, raza / origen étnico y antecedentes de diabetes gestacional. Algunos síntomas comunes de diabetes son visión borrosa, sed excesiva y / o la frecuente necesidad de orinar. Sin embargo, en sus primeras etapas, las personas con diabetes pueden no tener ningún síntoma. La diabetes puede causar daño a los nervios o vasos sanguíneos, enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular, enfermedad renal, ceguera, pérdida de sensibilidad en las extremidades, y la amputación. En el Condado de Los Ángeles, los gastos médicos relacionados con la diabetes tienen un costo estimado de más de 6 mil millones de dólares al año.



Estadísticas para el Condado de Los Ángeles:

- En el 2007, la diabetes afectó cerca de 650,000 adultos.
- Las tasas de obesidad entre los adultos con diabetes (44%) fueron más del doble de los adultos sin diabetes (20%).
- Entre los adultos jóvenes de 18 a 39 años de edad, las tasas de obesidad son las siguientes:
 - latinos: 27%
 - afroamericano: 23%
 - asiáticos/isleños del pacífico: 12%
 - blancos: 14%
- Un mayor porcentaje de los latinos y los afroamericanos fueron diagnosticados con diabetes antes de los 40 años de edad en comparación con los blancos y los asiáticos/isleños del pacífico.
- Los adultos que viven en hogares cuyos ingresos son más bajos que 200% del Nivel de Pobreza Federal (FPL, por sus siglas en inglés) eran dos veces más propensos a tener diabetes en comparación con los hogares cuyos ingresos estaban al nivel o por encima del 200% del FPL. Esta disparidad se debe probablemente a tasas más altas de factores de riesgo entre personas con diabetes que viven en la pobreza, tales como la obesidad y la inactividad física.

Lo que usted puede hacer para prevenir la diabetes:

- Siga un plan de alimentación saludable que consiste en granos enteros, frutas y verduras; productos de lácteos bajos en grasa y carnes magras, pescado y aves
- Limita el consumo de alimentos altos en sal y azúcar
- Realice actividad física de 30-60 minutos casi todos los días de la semana
- Bajar el exceso de peso a través de una dieta saludable y el aumento de la actividad física

El informe se publicó en colaboración con la Asociación Americana de Diabetes. Para mayor información sobre la diabetes, incluyendo cómo vivir con la diabetes, visite nuestra página de Internet al <http://www.publichealth.lacounty.gov/ha> o visite <http://www.diabetes.org>.

La misión de la Asociación Americana de Diabetes es de prevenir, curar y mejorar la vida de todas las personas afectadas por la enfermedad. En Los Ángeles, la ADA trabaja para desarrollar concientización sobre diabetes tipo 1 y tipo 2. Además, apoyamos a la comunidad a través de programas educativos, recursos, y la recaudación de fondos para apoyar la investigación y la atención. Para saber cómo puede participar en el esfuerzo para detener a la diabetes, visite <http://www.diabetes.org>.

El Departamento de Salud Pública está dedicado a proteger y mejorar la salud de los cerca de 10 millones de residentes del condado de Los Ángeles. A través de diversos programas, alianzas



comunitarias y servicios, el Departamento supervisa la salud ambiental, el control de enfermedades y la salud familiar y comunitaria. El Departamento de Salud Pública está formado por más de 4,000 empleados y cuenta con un presupuesto anual que rebasa los 750 millones de dólares. Para conocer más sobre el Departamento y el trabajo que realizamos, visite <http://www.publichealth.lacounty.gov> , visite nuestro canal en YouTube, en <http://www.youtube.com/lapublichealth>, o síganos en Twitter (palabra clave: LAPublicHealth).

#