



Para la publicación inmediata:

13 de noviembre 2012

El Aumento en la Diabetes Coincide Con el Ascenso de la Obesidad en el Condado de Los Ángeles

Nuevo informe destaca la tendencia en salud pública

LOS ANGELES –Según un informe publicado por el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, la diabetes sigue aumentando en el condado. El informe, *Trends in Diabetes: Time for Action* (disponible en inglés), destaca la prevalencia de diabetes desde 1997 hasta 2011. En ese lapso de tiempo, el porcentaje de adultos en el Condado de Los Ángeles con diabetes aumentó de 6.6% a 9.9%, con más de 685,000 adultos ahora afectados por la enfermedad.

“Diabetes tipo 2, que es causada principalmente por la obesidad, representa más del 90% de todos los casos de diabetes en el condado. Dicha enfermedad se puede prevenir o controlar mediante la elección de porciones más pequeñas, bebiendo menos bebidas azucaradas y haciendo ejercicio”, dijo Jonathan E. Fielding, MD, MPH, Director de Salud Pública y Funcionario de Salud. En el condado, todos tenemos que trabajar juntos para combatir esta alarmante tendencia, garantizando el acceso a servicios de alta calidad para el cuidado de salud, la creación de ambientes saludables que promuevan la alimentación y la actividad física, y proveyendo educación pública que apoya a individuos y familia a tomar opciones más saludables de estilo de vida”.

En el Condado de Los Ángeles, la diabetes es la quinta causa principal de muerte. El riesgo de muerte entre las personas con diabetes casi se duplica en comparación con personas de la misma edad sin la enfermedad. La diabetes también es una de las enfermedades crónicas más costosas. Los gastos médicos para las personas con diabetes en promedio, es más de dos veces más que para los que no tienen diabetes. Se estima que la enfermedad costará más de \$6 mil millones al año en gastos médicos en el condado.

“Este informe muestra una verdad sorprendente: la tasa de diabetes en el Condado de Los Ángeles es cada vez peor, no mejor”, dijo Peter Braun, Director Ejecutivo de la Asociación Americana de Diabetes de Los Ángeles (ADA, por sus siglas en inglés). “Nuestra asociación con el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ha sido sumamente importante. Los resultados muestran que hay una urgente necesidad para que todos los grupos comunitarios, proveedores de salud, empresas, escuelas y líderes comunitarios trabajen juntos, utilizando los recursos disponibles para hacer frente a esta enfermedad devastadora”.

Hay tres tipos diferentes de diabetes, incluyendo el tipo 1, cuando el cuerpo (páncreas) produce poca o nada de insulina, tipo 2 cuando las células del cuerpo se resisten a los efectos de la insulina, y la gestacional que puede ocurrir durante el embarazo. Algunos de los síntomas comunes de la diabetes son sed excesiva y / o la frecuente necesidad de orinar, hambre extrema,



perdida inusual de peso y fatiga extrema e irritabilidad. Sin embargo, en sus primeras etapas, las personas con diabetes pueden no tener ningún síntoma. Vivir con diabetes no controlada a largo plazo puede causar consecuencias graves de salud tales como enfermedades del corazón, derrame cerebral, insuficiencia renal y ceguera.

Otros resultados claves del informe incluyen:

- La prevalencia de diabetes fue mayor entre los latinos (13.5%) y los afroamericanos (12.4%). Latinos y afro americanos también tienen la mayor prevalencia de la obesidad.
- Los asiático/isleños del pacífico tuvieron el mayor incremento porcentual (68%) entre 1997 y 2011 (aumento en la prevalencia de un 5.9% a 9.9%)
- Entre los adultos mayores de 65 años, casi uno de cada cuatro (24.1%) reportaron tener diabetes.
- Los adultos que viven en hogares cuyos ingresos son más bajos que 200% del Nivel de Pobreza Federal (FPL, por sus siglas en inglés) eran dos veces más propensos a tener diabetes en comparación con los hogares cuyos ingresos estaban al nivel o por encima del 200% del FPL. Esta disparidad se debe probablemente a tasas más altas de factores de riesgo entre personas con diabetes que viven en la pobreza, tales como la obesidad y la inactividad física.

Lo que usted puede hacer para prevenir la diabetes Tipo 2:

- Siga un plan de alimentación saludable que consiste en granos enteros, frutas y verduras; productos de lácteos bajos en grasa y carnes magras, pescado y aves; y limita el consumo de alimentos altos en sal y azúcar
- Realice actividad física de 30-60 minutos casi todos los días de la semana
- Bajar el exceso de peso a través de una dieta saludable y el aumento de la actividad física

El informe se publicó en colaboración entre el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles y la Asociación Americana de Diabetes. Para obtener una copia del informe, *Trends in Diabetes: Time for Action* (disponible en inglés) visite:

<http://www.publichealth.lacounty.gov/ha> o <http://www.ada-losangeles.org>.

La misión de la Asociación Americana de Diabetes es de prevenir, curar y mejorar la vida de todas las personas afectadas por la enfermedad.

El Departamento de Salud Pública está dedicado a proteger y mejorar la salud de los cerca de 10 millones de residentes del condado de Los Ángeles. A través de diversos programas, alianzas comunitarias y servicios, el Departamento supervisa la salud ambiental, el control de enfermedades y la salud familiar y comunitaria. El Departamento de Salud Pública está formado por más de 4,000 empleados y cuenta con un presupuesto anual que rebasa los 750 millones de dólares. Para conocer más sobre el Departamento y el trabajo que realizamos, visite

<http://www.publichealth.lacounty.gov> , visite nuestro canal en YouTube, <http://www.youtube.com/lapublichealth>, o síganos en Twitter, <http://www.twitter.com/lapublichealth>, o en Facebook, <http://www.facebook.com/LASaludPublica>

###