Spanish

Su guía de salud pública para la planificación de emergencia

www.labt.org

Protección significa planificación

El Departamento de Servicios de Salud del Condado de Los Angeles protege la salud pública durante las emergencias naturales y provocadas, como en un ataque terrorista causado por la liberación de agentes biológicos, químicos y radioactivos. Pero durante una emergencia usted tiene que hacer su parte para protegerse a sí mismo y a su familia.

Para estar preparado para una emergencia es necesario planear con anticipación. Las listas de control siguientes le ayudarán a hacer esto fácilmente. Repáselas con su familia y revíselas y actualícelas una vez por año para que estén completas y al día. Para obtener un listado completo de agentes de terrorismo visite www.labt.org

Protéjase. Proteja a su familia. Complete esta tarjeta y téngala a mano.

Cree un plan para desastres

Planee qué hacer, cómo reunirse con su familia y cómo comunicarse durante distintas clases de emergencias. (Ver al dorso)

- ❑ Nombre dos lugares en donde reunirse: Uno fuera de su casa y otro fuera de su barrio, como en una biblioteca, un centro comunitario o un lugar de oficios religiosos.
- ❑ Asegúrese de que todos sepan la dirección y el número de teléfono del segundo lugar de reunión.
- ❑ Conozca y practique todas las rutas de salida posibles de su hogar y su barrio.
- ❑ Elija a un amigo o pariente que viva fuera del estado, a quien los miembros de su familia puedan llamar si se separan durante un desastre.
- ❑ Asegúrese de que se atiendan las necesidades de todos, especialmente de las personas mayores, los discapacitados, los que no hablan inglés y las mascotas y animales de cría.
- ❑ Practique el plan con todos los miembros de su familia y asegúrese de que tengan una copia.
- ❑ Consulte el plan de emergencia escolar de todos sus niños que van a la escuela.

Prepare provisiones de emergencia

Guarde las provisiones en contenedores resistentes y fáciles de cargar. Guarde el más grande en la casa y coloque uno más pequeño en su carro. Incluya:

- ❑ Un suministro de agua para tres días: Un galón por persona por día para beber y lavarse.
- ❑ Comida para tres días, como comida seca o en lata, y un abrelatas.
- ❑ Dinero en efectivo (por lo menos $50 a $100 en billetes pequeños) y una tarjeta de ATM.
- ❑ Mudas de ropa y zapatos.
- ❑ Una manta o bolsa de dormir para cada persona.
- ❑ Equipo de primeros auxilios.
- ❑ Medicamentos recetados que usa la familia, y si es posible copias de las recetas.
- ❑ Radio a baterías, linterna, baterías extra y fósforos a prueba de agua.
- ❑ Jabón, papel higiénico y bolsas de plástico extra.
- ❑ Artículos para mascotas, bebés, ancianos o familiares discapacitados.
- ❑ Un par de anteojos extra, un juego extra de llaves del carro y la casa.
- ❑ Copias de documentos importantes de la familia en un recipiente a prueba de incendios.
- ❑ Un silbato por si queda atrapado.
- ❑ Si tiene que evacuar su casa, llévese sus mascotas o animales de cría si es posible. Incluya comida, medicamentos y una etiqueta de identificación en el collar de la mascota.

En el caso poco probable de una emergencia de bioterrorismo

Revise la siguiente información sobre los agentes de bioterrorismo.

El bioterrorismo ocurre cuando intencionalmente se liberan sustancias que pueden causar enfermedad o muerte, entre ellas:

Agentes biológicos: Bacterias, virus u otras sustancias biológicas. Ejemplos: Ántrax, viruela, peste, botulismo.

Agentes químicos: Gases, líquidos o sólidos tóxicos que pueden dañar a las personas o el medio ambiente. Ejemplos: Sarín y ricina.

Armas radiológicas: Dispositivos explosivos que diseminan materiales radioactivos. Ejemplo: Bomba sucia.

Para obtener un listado completo de agentes de terrorismo visite www.labt.org

Salud personal e información para emergencias

Hable con su familia sobre los riesgos para la salud en las distintas emergencias. Haga una estimación completa de las necesidades médicas de los miembros de la familia y sus recursos médicos. Complete el formulario siguiente para comenzar.

Para obtener más información, visite www.lapublichealth.org/dis/pubs/displan.htm

CONTACTO	TELÉFONO
Contacto de emergencia:	
• Local	
• Fuera del estado	
Médico familiar:	
Hospital local:	
Departamento local de policía:	
Departamento local de bomberos:	
Escuela(s):	
Lugar de reunión No. 1	
Lugar de reunión No. 2	
Seguro de salud:	
Otro:	

Miembro de la familia	Grupo sanguíneo	Registro médico/ Número de póliza	Enfermedades y alergias pasadas y actuales	Medicamentos que toma actualmente

Otros recursos

- **Departamento de Servicios de Salud del Condado de Los Angeles - Salud Pública:** www.labt.org Línea directa: 866-999-LABT (5228)
- **Programa de Supervivencia en Emergencias del Condado de Los Angeles:** www.espfocus.org
- **Línea directa para desastres del Condado de Los Angeles:** 800-980-4990
- **Línea de información de Los Angeles - "211 LA COUNTY":** 211
- **Organización de Operaciones de Emergencia de la Ciudad de Los Angeles:** www.lacity.org/epd Línea de ayuda: 888-356-4661
- **Oficina de California de Preparación para Emergencias:** www.dhs.ca.gov/ps/ddwem/environmental/epo/epoindex.htm
- **Centros para Control y Prevención de Enfermedades:** www.bt.cdc.gov Línea directa: 888-246-2675
- **Departamento de Seguridad Nacional de EE.UU.:** www.ready.gov
- **Línea directa del Centro de Toxicología:** 800-222-1222
- **Información de la Cruz Roja para preparación en desastres** en árabe, camboyano, chino, inglés, farsi, francés, hmong, japonés, coreano, laosiano, ruso, español, tagalo y vietnamita: www.redcross.org/services/disaster/

¡Haga su parte! En caso de una emergencia ayúdenos:

- Mantenga abiertas las líneas telefónicas de emergencia 9-1-1 para las emergencias verdaderas.
- Use los hospitales sólo para emergencias médicas. Mantenga las carreteras despejadas y permanezca en su casa a menos que le indiquen que tiene que evacuar o tenga una emergencia médica.
- Utilice linternas en lugar de fósforos o interruptores eléctricos si cree que puede haber una pérdida de gas.

Para obtener más información, comuníquese al 1-866-999-LABT (5228)