



Me voy a hacer una prueba de VIH por que:

He tenido enfermedades de transmisión sexual y soy más vulnerable a contraer el VIH.

Compartí agujas en el pasado.

No use condón.

Quiero tener hijos y necesito saber como proteger a mi bebe.

He tenido varias parejas sexuales.

Ya no puedo usar mi miedo a las agujas como excusa para no hacerme la prueba, ya existen pruebas que no requieren el uso de una aguja.

Mi esposo me fue infiel y necesito estar segura.

Se lo que hice el verano pasado, pero no recuerdo con quien.



No recuerdo su nombre, en realidad no se nada acerca de el.

Pensé que éramos monógamos, pero me equivoque.

Soy orgullosamente gay y sexualmente activo.

Sabiendo cual es mi estatus podré seguir con mi vida.

Crei que el seria más que solo sexo de una noche, pero no lo fue.

El dijo que usando un condón no se sentiría lo mismo.

Han pasado 6 meses desde que tomé mi última prueba, así que ya es tiempo de hacerme otra.

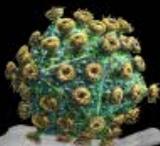
¿Qué motivos tienes tu?

Borra la duda sobre tu estatus del VIH. Hazte la prueba. Recibe tratamiento. Es gratis.



BorraLaDuda.org

800-367-AIDS
info@erasedoubt.org



¿Está el VIH en Ti?

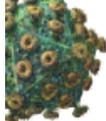


BorraLaDuda.org

800-367-AIDS
info@erasedoubt.org



Financiado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud Pública y Obras de Programación y Planificación del Condado de Los Angeles.



Las siguientes son las preguntas más comunes acerca del VIH y el SIDA. Para información adicional, visite nuestra página de internet borraladuda.org o llame al 800-367-2437:

- Información general sobre el VIH y el SIDA.
- Transmisión y prevención
- Consideraciones éticas y legales
- Epidemiología

¿Qué es el VIH?

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un virus que debilita el sistema inmune y causa la enfermedad del VIH/SIDA. El VIH significa:

- V:** Virus: por que el organismo es un virus que necesita una célula viva para poder reproducirse. El virus no puede reproducirse por sí mismo.
- I:** Inmunodeficiencia: porque el efecto del virus es la creación de una deficiencia, es un fallo en el funcionamiento normal del sistema inmune.
- H:** Humano, por que el virus solo puede infectar a los seres humanos.

¿Qué es el SIDA?

Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) es la etapa en que la enfermedad del VIH amenaza la vida de una persona, también se le conoce como la enfermedad avanzada del VIH. Es un diagnóstico médico para aquellas personas que sufren de un sistema inmune tan dañado, que hasta pueden desarrollar ciertas enfermedades (infecciones) como el cáncer. SIDA significa:

- S:** Síndrome - una persona infectada con el SIDA puede sufrir de una gran variedad de enfermedades e infecciones.
- I:** Inmune - afecta el sistema inmune del cuerpo, aquellas partes del cuerpo que son responsables de protegerlo de gérmenes como bacterias, fungi y virus.
- D:** Deficiencia - hace que el cuerpo sufra de deficiencias (el cuerpo ya no trabaja apropiadamente).
- A:** Adquirida - es una condición o infección adquirida, no es transmitida o heredada a través de los genes.

¿Cómo se transmite el VIH?

Las cuatro maneras más comunes de transmisión son:

1. A causa de tener relaciones sexuales (anales, vaginales, orales) sin protección (sin usar un condón o preservativo).
2. Compartir agujas para inyectarse drogas/vitaminas o hormonas, igual que la parafernalia, incluyendo jeringuillas, calentadores y otros equipos de inyección.
3. De una mujer embarazada a su feto (transmisión vertical o prenatal), o también puede ser posible a través de leche materna (transmisión neonatal).
4. A través de otro tipo de exposición directa a sangre infectada, agujas (transmisión ocupacional) o tatuajes o perforaciones realizados con equipos no esterilizados.

¿Cuáles son las pruebas rápidas para el VIH?

Las pruebas rápidas para detectar los anticuerpos del VIH son pruebas que producen resultados rápidos, usualmente entre 20 y 40 minutos. Las pruebas rápidas pueden ser realizadas oralmente, a través de una muestra de sangre o con métodos que se realizan por medio de un pinchazo en el dedo para poder coleccionar muestras de sangre. Los estándares de cuidado en los Estados Unidos mencionan que el resultado positivo por medio de una prueba rápida (llamado positivo preliminar) debe ser confirmado por otra prueba antes de que se de un diagnóstico de VIH. Se le pedirá a aquella persona que reciba un resultado positivo preliminar por medio de una prueba rápida que tome otra prueba antes de que se confirme que es VIH positivo.

¿Qué significa un resultado positivo en una prueba de VIH?

El resultado de una prueba positiva:

- no quiere decir que usted tenga SIDA.
- no quiere decir que usted necesariamente algún día desarrollara el SIDA
- no quiere decir que usted sea inmune al SIDA, a pesar que usted tiene los anticuerpos. Pero si quiere decir que usted puede contagiar a otras personas con el VIH.

¿Si soy VIH positivo, donde puedo recibir información acerca de los tratamientos?

Se le recomienda que este bajo cuidado médico, de preferencia con aquellos que cuentan con experiencia en el tratamiento de personas que viven con el VIH. Su doctor puede guiarle y proveerle con información. Información detallada disponible sobre los tratamientos específicos puede ser encontrada en el Servicio de Información de Tratamientos de VIH/SIDA 1-800-448-0440. La línea telefónica de VIH/SIDA puede ofrecerle información general sobre algunos de los teléfonos nacionales de tratamiento, organizaciones locales de SIDA y clínicas de salud que proveen ayuda del VIH/SIDA. Los teléfonos de ayuda son 1-800-367-2437 (en inglés o español) y 1-888-225-2437(TTY).

¿Una persona que no tiene recursos económicos y sin seguro médico, puede tener acceso a los tratamientos?

Toda persona diagnosticada con el VIH cuenta con acceso para tratamiento y medicamentos, sin importar sus ingresos económicos. Un individuo que resulte VIH positivo y es después diagnosticado con SIDA y no puede trabajar, es considerado deshabilitado. Cuando esa persona es elegible, Medi-Cal paga por su tratamiento. Un programa federal llamado el Programa de Asistencia de Medicamento para el SIDA (por sus siglas en inglés ADAP) paga por sus medicamentos. Para recibir más información sobre los tratamientos y medicamentos gratuitos para los residentes del Condado de Los Angeles, usted puede visitar www.HIVLA.org o llame al 1-800-367AIDS (2437).

