



“No fue fácil enterarme de esto, pero estoy contento de que recibí tratamiento inmediato.”

Aprenda más sobre La Clamidia:

- Llame gratis al 1-800-758-0880
- O visite publichealth.lacounty.gov/dhsp

Clamidia:

Lo Que Debe Hacer Ya

Su pareja sexual tiene clamidia (kla-MID-ee-a). Esta es una infección que las personas pueden contraer al tener relaciones sexuales. Usted puede tener clamidia, también.

Su pareja ha tomado medicamentos para curar la clamidia. Usted debe tomar el mismo tipo de medicamento lo más pronto posible.

Esto es lo que usted debe saber:

- La clamidia es fácil de curar. Pero tanto usted como su pareja(s) **deben** tomar todos sus medicamentos inmediatamente.
- Usted puede contraer clamidia al tener relaciones sexuales con el pene, la vagina o el ano. También puede contraerlo por tener sexo oral (boca en el pene o la vagina).
- Muchas personas tienen clamidia y no lo saben.
- Algunas personas tienen dolor o una secreción (goteo).
- Si no recibe tratamiento, puede llegar a estar muy enfermo. O es posible que no pueda tener hijos nunca.
- Para las mujeres que no reciben tratamiento y posteriormente quedan embarazadas, la clamidia puede hacer daño a su bebé.

Tome las pastillas que su pareja le trae.

Su pareja puede traer pastillas o una receta para obtenerlas. De cualquier manera, es importante que las tome lo más pronto posible.



Así es como se deben tomar las pastillas:

- Tome todas las pastillas al mismo tiempo con un vaso lleno de agua.
- NO tome antiácidos (como Tums o Roloids) durante una hora antes o dos horas después de tomar las píldoras.
- ¡NO comparta o dé estas pastillas a nadie!

La mayoría de la gente no tiene problemas después de tomar estas píldoras.

- Algunas personas pueden sentir mareo o tener malestar estomacal o diarrea.
- Algunas mujeres pueden tener comezón y secreción de la vagina.

Estos problemas comunes desaparecerán por su cuenta en un par de días. Si no desaparecen, hable con su médico.

Las pastillas son muy seguras para la mayoría de la gente.

- Si usted está embarazada, es seguro tomar las pastillas, pero usted debe continuar con su tratamiento médico del embarazo.

Hable con su médico acerca de lo que usted debe hacer:

- Si alguna vez ha tenido una mala reacción, erupción, o alergia a los antibióticos.
- Si usted tiene un padecimiento grave como enfermedad renal, del corazón o hígado.
- Si usted está actualmente tomando otro medicamento prescrito.

Hágase una prueba de clamidia ahora.

- La prueba no duele. Usted sólo tiene que orinar (hacer pipí) en una taza.
- Cualquier persona con quien haya tenido relaciones sexuales en los últimos 60 días también debe hacer la prueba.
- Hágase otra prueba en 3 meses para asegurarse de que usted no contrajo la clamidia de nuevo.

¿Cuánto tiempo se necesita para que la infección desaparezca?

Se toma 7 días.

Por 7 días después de tomar las pastillas:

- **Lo mejor es no tener relaciones sexuales en absoluto** con la vagina, pene, boca, o el ano.
- Sin embargo, si usted tiene relaciones sexuales, debe usar un condón o de lo contrario estará en peligro de contraer clamidia de nuevo.

Vaya con un médico, clínica o sala de emergencias de inmediato:

Si usted es una mujer y:

- Tiene dolor en el bajo vientre.
- Tiene dolor durante las relaciones sexuales.
- Está vomitando.
- Tiene una erupción o fiebre.

Si usted es un hombre y:

- Tiene dolor o inflamación en los testículos (bolas).
- Tiene una erupción o fiebre.

Esto puede significar que usted puede necesitar medicamentos más fuertes. El medicamento que se le ha dado PUEDE NO SER suficiente para curar la infección

Encuentre una clínica cercana a usted:

- Pregúntele a su pareja donde él o ella se examinaron.
- Visite gettested.cdc.org o llame a la línea directa del CDC al 800-CDC-INFO o 800-232-4636.
- Hágase la prueba para otras Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) como sífilis y el VIH.
- Protéjase del VIH con PrEP o profilaxis de pre exposición, una pastilla diaria que la ayuda a mantenerse VIH negativo.