

Guía Informativa acerca de la Tricomoniasis:

Síntomas, tratamiento y recursos

1. ¿Qué es la tricomoniasis?

La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual (ITS) muy común. Puede contraerlo en la vagina o el pene. La mayoría de las personas con tricomoniasis no tienen ningún signo o síntoma. Cuando las personas tienen síntomas, pueden ser leves al principio. Pueden aparecer de 5 a 28 días después de tener relaciones sexuales con alguien que tiene tricomoniasis. Sin embargo, a veces los síntomas pueden aparecer mucho más tarde (meses).



Usted puede tener de estos síntomas:

- Dolor o ardor al orinar
- Secreción de la vagina o el pene que huele o se ve extraño
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Picazón, ardor, enrojecimiento o dolor alrededor de la vagina
- Picazón o irritación dentro del pene

2. ¿Es la tricomoniasis una enfermedad grave?

Sí. Usted debe ver a un médico si piensa que tiene tricomoniasis.

Si usted no recibe tratamiento, puede:

- Transmitir la tricomoniasis a las personas con las que tiene relaciones sexuales.
- Contraer otras enfermedades, como el VIH más fácilmente.
- Tener relaciones sexuales dolorosas.
- Dé a luz a su bebé demasiado pronto.
- Dar a luz a un bebé con bajo peso al nacer.
- Tener tricomoniasis durante meses o años.

3. ¿Cómo se transmite la tricomoniasis?

Usted puede contraer tricomoniasis al tener sexo vaginal o anal con alguien que la tiene. La mayoría de las personas no saben que lo tienen porque no tienen síntomas. No se puede saber si alguien lo tiene mirándolo. Hacerse la prueba es la única manera de averiguar si usted tiene tricomoniasis.

4. ¿Qué hago si tengo tricomoniasis?

Siga estos 3 pasos importantes para curar la tricomoniasis:

1. Tome todo el medicamento que el médico o la enfermera le recetaron. No comparta sus medicamentos con nadie a menos que el médico o la enfermera se lo indiquen.
2. Asegúrese de que su pareja(s) sexual de los últimos 2 meses reciba el tratamiento para la tricomoniasis tan pronto como sea posible.
3. No tenga relaciones sexuales hasta 7 días después de que ambos, usted y su pareja sexual hayan terminado el tratamiento. Use un condón si tiene sexo antes de los 7 días.

Si usted no sigue todos estos pasos, puede contraer tricomoniasis otra vez y esto puede ser peor.

5. ¿Qué debo saber acerca de mi tratamiento?

No tenga relaciones sexuales hasta 7 días después de que usted y su pareja sexual hayan terminado la medicina. Le han dado la medicina que se indica a continuación:

- Metronidazol:** Tome todo este medicamento de la manera en que el médico o la enfermera se lo indiquen.
 - Espere al menos 24 horas después de tomar este medicamento antes de beber alcohol. Si no lo hace, podría enfermarse mucho.
 - No tome antiácidos (como Zantac o Pepcid) durante 1 hora antes y 2 horas después de tomar el medicamento.

Y, también se le puede dar el tratamiento mencionado anteriormente para dar a su(s) pareja(s) sexual(es).

6. ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios del tratamiento?

Llame al 911 inmediatamente si tiene un silbido o dificultad para respirar. Llame a la clínica si tiene vómitos sin parar, fiebre, dolor en la parte inferior del estómago, erupción cutánea, dolor con las relaciones sexuales o dolor o hinchazón en los testículos.

7. ¿Mi(s) pareja(s) sexual(es) necesita(n) recibir tratamiento también?

Sí. Hay muchas maneras para asegurarse de que su pareja sexual pueda conseguir medicamento para tricomoniasis:

- Cuando usted venga a su tratamiento, traiga a su pareja a la clínica.
- Pregunte al doctor o enfermera si le pueden dar más medicina para llevarle a su pareja.
- Pídale a su pareja que visite a su médico para obtener un tratamiento adecuado.
- Visite www.tellyourpartner.org para enviar un mensaje de texto anónimo/correo electrónico diciéndole a su(s) pareja(s) que pueden tener tricomoniasis.

8. ¿Qué pasa si estoy embarazada y tengo tricomoniasis?

Está bien que las mujeres embarazadas tomen este medicamento. Dígale al médico que está viendo para su embarazo que dio positivo para la tricomoniasis. Si mantienes el embarazo, tendrás que hacerte la prueba de nuevo en 3 a 4 semanas para asegurarte de que te has curado. Si no recibe tratamiento, su bebé puede llegar demasiado temprano y puede tener bajo peso al nacer.

9. ¿Puedo contraer tricomoniasis más de una vez?

Sí. El haber tenido gonorrea no le impide infectarse otra vez. Infectarse con gonorrea otra vez puede causar otras infecciones y ser mucho más severo para su cuerpo.

Usted puede contagiarse otra vez si usted:

- Tiene relaciones sexuales con alguien que no recibió tratamiento.
- Tiene relaciones sexuales demasiado pronto después de que usted y su(s) pareja(s) sexual(es) terminen el medicamento.
- Tiene relaciones sexuales con una nueva pareja que tiene tricomoniasis.

Regrese a la clínica si sus síntomas no desaparecen en unos pocos días. Use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales, para que no lo vuelva a tener.

Si usted tuvo tricomoniasis, debe hacerse la prueba otra vez en 3 meses.

Llame a la línea de ETS para recursos e información sobre pruebas de bajo costo y condones: 800-758-0880