

Guía informativa de Tricomoniasis:

Síntomas, tratamiento y recursos

1. ¿Qué es la tricomoniasis?

La tricomoniasis, también llamada "Trich", es una Enfermedad de Transmisión Sexual (ETS) muy común. Usted puede tener la infección en la vagina o el pene. La mayoría de las personas con Tricomoniasis no tienen signos ni síntomas. Cuando las personas tienen síntomas, pueden ser leves al principio. Pueden aparecer de 5 a 28 días después de tener relaciones sexuales con alguien que tiene Tricomoniasis. Estos síntomas también pueden aparecer meses más tarde.



Usted puede tener algunos de estos síntomas:

- Dolor o ardor al orinar (pee)
- Secreciones de la vagina o del pene con olor ofensivo y color extraño
- Dolor durante la relación sexual
- Comezón o irritación alrededor de la vagina
- Irritación o sensación de ardor dentro del pene

2. ¿Es tricomoniasis una enfermedad grave?

Si. Usted debe ver a un doctor si piensa que puede tener trich.

Si usted no recibe tratamiento, puede:

- Transmitir esta infección de Trich a su pareja(s) sexual
- Contagiarse más fácilmente con otras enfermedades, como VIH
- Tener dolor durante la relación sexual
- Dar a luz más temprano
- Dar a luz a un bebé con bajo peso
- Tener trich por meses o años

3. ¿Cómo se transmite la tricomoniasis?

Puede contraer tricomoniasis al tener sexo vaginal con alguien infectado. La mayoría de las personas no sabe que están infectados porque carecen de síntomas. Con solo mirar a una persona usted no puede saber si está infectada. Solo haciéndose una prueba es la única manera de saber si tiene Tricomoniasis.

4. ¿Qué hacer si tengo tricomoniasis?

Siga estos 3 pasos importantes para curar la Tricomoniasis:

1. Tome todo el medicamento que el médico o la enfermera le recetaron. No comparta su medicamento con nadie.
2. Asegúrese de que su pareja (s) sexual de los últimos 2 meses obtiene tratamiento para Tricomoniasis tan pronto como sea posible.
3. Evite tener relaciones sexuales hasta 7 días después de que ambos, usted y su pareja sexual termine el tratamiento indicado. Use un condón si tiene sexo antes de los 7 días.

Si usted no sigue todos estos pasos, puede contraer Tricomoniasis, otra vez y esto puede ser peor.

5. ¿Qué debo saber acerca de mi tratamiento?

No tenga relaciones sexuales hasta 7 días después de que usted y su pareja sexual hayan terminado la medicina. Le han dado la medicina que se indica a continuación:

<input type="checkbox"/>	Metronidazole: <ul style="list-style-type: none">- Tomar esta medicina que según el médico la receto y la enfermera le indico.- Después de tomar este medicamento, espere 24 horas antes de beber alcohol. Si no espera, podría tener una fuerte reacción- Evite tomar antiácidos (como Zantac o Pepcid) por 1 hora antes y 2 horas después de tomar la medicina
--------------------------	---

6. ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios del tratamiento?

Problemas comunes incluyen: <ul style="list-style-type: none">• Malestar estomacal o náuseas (sensación de vomitar)• Vómito• Diarrea• Orina de color muy oscuro (pee) Hable con un médico si estos malestares persisten por más de un par de días.	Llame a la clínica de inmediato si usted tiene estos problemas: <ul style="list-style-type: none">• No parar de vomitar• Fiebre• Dolor abdominal• Erupciones en la piel o granos• Dolor durante las relaciones sexuales• Dolor e hinchazón en los testículos
---	---

Llame al 911 inmediatamente si tiene un silbido o dificultad para respirar.

7. ¿Mi pareja sexual necesita recibir tratamiento también?

Si. Hay varias maneras para asegurarse de que su pareja sexual obtenga tratamiento para tricomoniasis:

- Cuando usted venga a su tratamiento, traiga a su pareja a la clínica
- Pregunte al doctor o enfermera si es posible que le den medicina para llevarle a su pareja
- Pídale a su pareja que visite a su médico para obtener el tratamiento adecuado
- Visite www.inspot.org para enviar un correo electrónico anónimo diciendo que su pareja tiene Trich

8. ¿Qué pasa si estoy embarazada y tengo tricomoniasis?

Las mujeres embarazadas pueden tomar esta medicina. Dígale al doctor que está viendo para su embarazo que el examen de Trich resultó positivo. Si sigue con el embarazo, debe hacerse la prueba nuevamente en 3 a 4 semanas para asegurarse de que ha sido curada de Trich. Si usted no recibe tratamiento, su bebé puede nacer antes de tiempo y tener problemas de bajo peso al nacer.

9. ¿Puedo contraer trich más de una vez?

Si. El haber tenido Trich no le impide infectarse otra vez. Infectarse con Trich puede causar otras infecciones y ser más severo para su cuerpo. Usted puede contagiarse otra vez si usted:

- Tiene sexo con alguien infectado y que no ha recibido tratamiento
- Tiene relaciones sexuales demasiado pronto después de que usted y su pareja fueron tratados
- Tiene sexo con una nueva pareja que tenga Tricomoniasis

La mayoría de las veces no hay síntomas cuando alguien tiene Trich otra vez. Es recomendable regresar a la clínica si los síntomas no desaparecen en pocos días. Use un condón cada vez que tenga sexo, para evitar infectarse otra vez. **Si usted tuvo tricomoniasis, debe hacerse la prueba nuevamente en 3 meses.**

**Llame a la línea de ETS
para recursos e
información sobre
pruebas de bajo costo y
condones: 800-758-0880**