

## Lea por favor este folleto

- Este folleto es para ayudarle a comprender lo que nosotros (su médico o enfermera(o) buscamos cuando examinamos a su niño(a).
- Si tiene preguntas y desea más información sobre los resultados de este examen con mucho gusto contestaremos sus preguntas.
- También tenemos información sobre: cómo ser mejores padres en la crianza de sus hijos, nutrición, los efectos del cigarro, salud del niño(a) y información sobre otros recursos de salud.



## Historia de la salud

- Su historia de salud nos ayuda a darle atención individual a su niño(a).
- Nosotros le preguntaremos acerca de la alimentación de su niño(a), enfermedades pasadas, y si cualquier problemas de la salud en la familia.
- Preguntaremos también si alguien fuma cerca de su niño(a).

## El Crecimiento y Desarrollo

- Su niño(a) será pesado y medido.
- Esto demostrará si está creciendo apropiadamente.
- Buena nutrición y dieta es muy importante para el crecimiento de su niño(a).
- Nosotros miraremos si su niño tiene piel y apariencia saludable.
- La cabeza de su niño será medida para asegurarnos que el cerebro este creciendo correctamente.
- A la edad de 3 años, la presión de su niño(a) será tomada.
- Alta presión puede ser controlado con ayuda.

## Recuerde.....

1. Pregunte a su médico si usted no entiende algo acerca del examen. Usted tiene el derecho a una copia de los resultados y explicación.
2. Llame a su comunidad local de CHDP la oficina administrativa si usted no recibió servicios completos de CHDP. Ellos lo ayudarán a obtener una cita completa de CHDP.
3. Infórmese cuándo debe traer su niño(a) para su próximo examen.

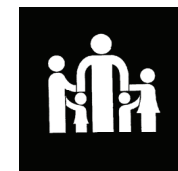
### **Departamento de Salud Pública del Condado de Los Angeles Programa de Salud y Prevención de Incapacidades en los Niños (CHDP)**

**1-800-993-CHDP**

**1-800-993-2437**



# **Exámenes de los Niños de 2 a 12 años**



**CHDP  
Programa de Salud  
y Prevención  
de Incapacidades  
en los Niños**

## Visión

- La visión de su niño(a) será revisada por su habilidad de seguir un objeto que esté mirando.
- Los ojos serán revisados para observar cómo responde a la luz.
- Exámenes regulares de ojos pueden prevenir problemas visuales.
- Estos problemas pueden dificultar el aprendizaje de su niño(a).
- Problemas de la visión, que son descubiertos en una etapa temprana pueden ser corejidos.



## Audición

- Los oídos de su niño(a) serán examinados contra infecciones y pérdida de audición.
- Las infecciones de los oídos son comunes en los niños(a) y fáciles de curar.
- las infecciones largas duración son relacionadas pueden con la pérdida de audición y puede demorar la habilidad de aprender.

## Dental

- La boca de su niño(a) será revisada para las anginas, dientes, y encías.
- Casi 1 de cada 7 niños(a) mayores de cinco años de edad tiene serios problemas dentales.
- Dentales por su doctor pueden encontrar que estos problemas.
- Un examen anual puede reducir las caries y enfermedades de las encías.
- Lleve a su niño para su primer examen dental a la edad de 1 año.



## Examen Físico

- Escucharemos el corazón y los pulmones de su niño(a) con un estetoscopio.
- Esto es para determinar qué rápido late el corazón y como suena.
- Examinaremos los pulmones para infecciones. Infecciones de Pulmón son comunes y fáciles de curar.
- En el área del estómago nosotros revisaremos el hígado, los riñones, el estómago y intestinos (intestinos) para el tamaño y la ternura normal.
- Nosotros buscaremos también por hernias (bultos de piel suave en el área del ombligo o los genitales).
- Los genitales (áreas privadas) serán examinados por infecciones, en los niños y para ver si los testiculos han descendido.
- Una prueba de orina puede ser tomada para determinar si hay infecciones en las vías urinarias pueden ser curadas fácilmente.
- Revisaremos cómo trabajan los músculos y nervios de su niño(a). Una forma será dándole un golpecito en la rodilla para ver si se mueve.
- El doctor quizás haga preguntas cómo se comporta su niño(a) y cómo van sus estudios y su conducta.



## Anemia

- Un examen demostrará si su niño(a) es anémico (sangre baja en hierro).
- Anemia en niños puede causar lento crecimiento y enfermedades frecuentes.
- Si su niño es anémico(a), un suplemento de hierro puede ser recomendado. Información de las comidas ricas en hierro puede ser proporcionada.

## Vacunas

- A los dos meses de edad, su niño(a) recibirá las primeras vacunas
- Estas vacunas son dadas a través de algunos años.
- Si su niño no recibió estas vacunas se le daran para ponerlo al día.
- Vacunas son requeridas para admisión a la escuela
- Conserve todos los registros de las vacunas; y traigalos cuando su niño(a) entra a la escuela.

## Prueba de Tuberculosis (TB)

- Su niño puede necesitar una prueba de tuberculosis (TB).
- Un material Inofensivo será puesta debajo de la piel en el antebrazo.
- Esta área será examinado en unos días. Si no hay reacción, su niño(a) no tiene tuberculosis. Si hay una reacción significa que su niño fue expuesto(a) a TB.
- Mas pruebas demostrarán si su niño(a) necesita tratamiento.
- Hoy en día tuberculosis es curado fácilmente con medicina.



## Diabetes

- Sangre del dedo o un espécimen de orina demostrará si su niño(a) (nivel alto de azúcar en la sangre).
- La diabetes sin tratamiento puede causar problemas de visión y puede amenazar la vida.
- Este al pendiente si hay pérdida del peso, sed excesiva, orina con frecuencia, piel reseca con comezon, y mucho cansancio y, debilidad.