

## Lea por favor este Folleto

- Este folleto es para ayudarle a comprender lo que nosotros (su médico o enfermera(o) buscamos cuando examinamos a su niño(a).
- Si desea más información sobre los resultados de este examen con mucho gusto contestaremos sus preguntas.
- También tenemos información sobre: cómo ser mejores padres en la crianza de sus hijos, nutrición, los efectos del cigarro, salud del niño(a) y información sobre otros recursos de salud.

## Historia de la Salud

- La historia de salud nos ayuda a darle atención individual a su bebé.
- Es posible que le preguntemos acerca de su embarazo, nacimiento del bebé, como alimenta a su bebé, y que problemas de salud corren en su familia.
- Preguntaremos también si alguien fuma cerca de su bebé.

## Crecimiento y Desarrollo del Bebé

- Su niño(a) sera pesado y medido.
- Esto demostrará si está creciendo apropiadamente.
- Buena nutrición y dieta es muy importante para el crecimiento de su bebé.
- Nosotros miraremos si su bebe tiene piel y apariencia saludable.
- La cabeza de su bebé sera medida para asegurarnos que el cerebro este creciendo correctamente.
- Revisaremos la mollera (áreas suaves) para asegurar que este cerrando apropiadamente.



## Recuerde.....

1. Pregunte a su médico si usted no entiende algo acerca del examen. Usted tiene el derecho a una copia de los resultados y una explicación.
2. Llame a su comunidad local de CHDP la oficina administrativa si usted no recibió servicios completos de CHDP. Ellos lo ayudarán a obtener una cita completa de CHDP.
3. Infórmese cuándo debe traer a su bebé para su próximo examen.

**Departamento de Salud Pública del  
Condado de Los Angeles  
Programa de Salud y Prevención de  
Incapacidades en los Niños (CHDP)  
1-800-993-CHDP  
1-800-993-2437**



# **Exámenes para un Bebés Saludable De 0 a 18 Meses**



**CHDP  
Programa de Salud y  
Prevención de  
Incapacidades en los  
Niños**

## Visión

- La visión de su bebé será revisada por su habilidad de seguir un objeto con sus ojos.
- Los ojos serán revisados para observar cómo responde a la luz.
- Exámenes regulares de ojos pueden prevenir problemas visuales.
- Estos problemas pueden dificultar el aprendizaje de su bebé.
- Problemas de la visión, que son descubiertos en una etapa temprana pueden ser corejidos.

## Audición

1. Los oídos de su bebe serán examinados contra infecciones y pérdida de audición.
2. Las infeccions de los oídos son comunes en los bebés y fáciles de curar.
3. Infecciones del oido de larga duración son relacionadas con la pérdida de audición y puede demorar la habilidad de aprendisage.



## Examen Dental

- La boca de su bebé será revisada para las anginas, dientes, y encías.
- Acostar a los bebés con la botella es una costumbre común; esto puede causar caries serias de los dientes en el future.
- Un examen oral por su doctor puede detectarestos problemas.
- Un examen anual puede reducir las caries y enfermedades de las encías.
- Lleve a su niño para su primer examen dental a la edad de 1 año.



## Examen Físico

- Escucharemos el corazón y pulmones de su bebé con un estetoscopio.
- Esto es para determinar qué rápido late el corazón y cómo suena.
- Examinaremos los pulmones para infecciones.
- Infecciones de los pulmónes son comunes y fáciles de curar.
- Revisaremos el área del estómago el hígado, riñones, estómago y intestinos para el tamaño y la sensibilidad de los órganos.
- El médico también revisara por hernias (bultos de piel suave en el área del ombligo o los genitales).
- Los genitales (áreas privadas) serán examinados por infecciones, en los niños y para ver si los testiculos han decendido.
- Su médico moverá las piernas del bebé para revisar si las articulaciones de caderas se están desarrollando apropiadamente.
- En Algunos bebés, la cadera puede salirse de la articulación. Esto es fácil de corregir y puede prevenir cirugía más adelante.
- Le haremos preguntas sobre su bebé; se voltea, sienta o gatea.
- Esto nos ayudará a revisar cómo se desarrollan los músculos y cómo mueven el cuerpo.
- Revisaremos cómo trabajan los músculos y nervios de su bebé.



## Anemia

- A los siete meses, un simple examen de sangre demostrará si su bebé es anémico (sangre baja en hierro).
- Anemia en los bebés puede resultar en crecimiento lento y enfermedades frecuentes.
- Los bebés anémicos son menos activos y tienen meno energía.
- Sí su bebé está anémico una fórmula suplida con hierro puede ser recomendada.

## Vacunas

- Cuando su bebé cumpla dos meses, recibira sus primeras vacunas.
- Estas vacunas son dadas a través de algunos años.
- Protegen a su bebé de enfermedades contagiosas como sarampión, paperas, y la rubéola.
- Todas las vacunas son requeridas para admisión a la escuela.
- Conserve todos los registros de las vacunas para cuando su bebé entre a la escuela.



## Prueba de la tuberculosis (TB)

- Alrededor de un año de edad, su bebé recibirá su primera prueba de tuberculosis (TB)
- Una Prueba inofensiva será puesta debajo de la piel en el antebrazo.
- Esta será examinada despues de algunos dias.
- Si no hay la reacción, su bebé no ha sido expuesto a la tuberculosis (TB).
- Si hay una reacción, significa que su bebé ha sido expuesto a tuberculosis (TB).
- Pruebas Adicionales demostrarán si su bebé necesita tratamiento.
- Hoy tuberculosis es curado fácilmente con medicina.
- Los bebés que estan infectados necesitan

## Otros Exámenes

- Pruebas especiales de sangre pueden desbubrir anemia y célula falciforme y plomo que envenenan.
- Estas pruebas se les dan a los bebés con síntomas y de alto riesgo.
- Pregunta a su doctor si su bebé necesita estas pruebas.