

LUNG POWER

An Asthma Education Family Event

Workshop dedicated to engage, educate, and empower families in asthma management. Participants will learn about asthma self-management, reducing asthma triggers, using inhalers with spacers, communicating with providers, the importance of an Asthma Action Plan, and much more. Don't miss out!

Where: Martin Luther King, Jr. Center for Public Health
11833 Wilmington Ave, Los Angeles, CA 90059

When: Thursday, October 23, 2025

Time: 2:00 pm - 4:00 pm

Presentation by:

Brando Uscategui, MS
Health Educator
Breathe Southern California

This event is made possible
through the support of:



Admission to the workshop is **FREE!** Individuals or families with someone that has asthma ages 3-17 are highly encouraged to attend. Snacks and activities will be provided. Register with the QR code below!



Please contact us at info@breathesocal.org for more information.



LUNG POWER

Un Evento Familiar de Educación Sobre el Asma

Taller dedicado a involucrar, educar y empoderar a las familias en el manejo del asma. Los participantes aprenderán sobre el autocontrol del asma, la reducción de los desencadenantes del asma, el uso de inhaladores con espaciadores, la comunicación con los proveedores, la importancia de un plan de acción para el asma y mucho más. ¡No se lo pierda!

Dónde: Martin Luther King, Jr. Center for Public Health
11833 Wilmington Ave, Los Angeles, CA 90059

Cuándo: Jueves 23 de Octubre de 2025

Hora: 2:00 pm - 4:00 pm

Presentación por:

Brando Uscátegui, MS
Educador de salud
Breathe Southern California

Este evento es posible
gracias al apoyo de:



¡La entrada al evento es
GRATUITA!

Recomendamos que
personas o familias con
alguien de edades 3-17
años que padezca de asma
asistan. Se proporcionarán
refrigerios y actividades.
¡Regístrese con el código
QR!



Comuníquese con nosotros a info@breathesocal.org para obtener más información.