

¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS ACTIVA (TB)?

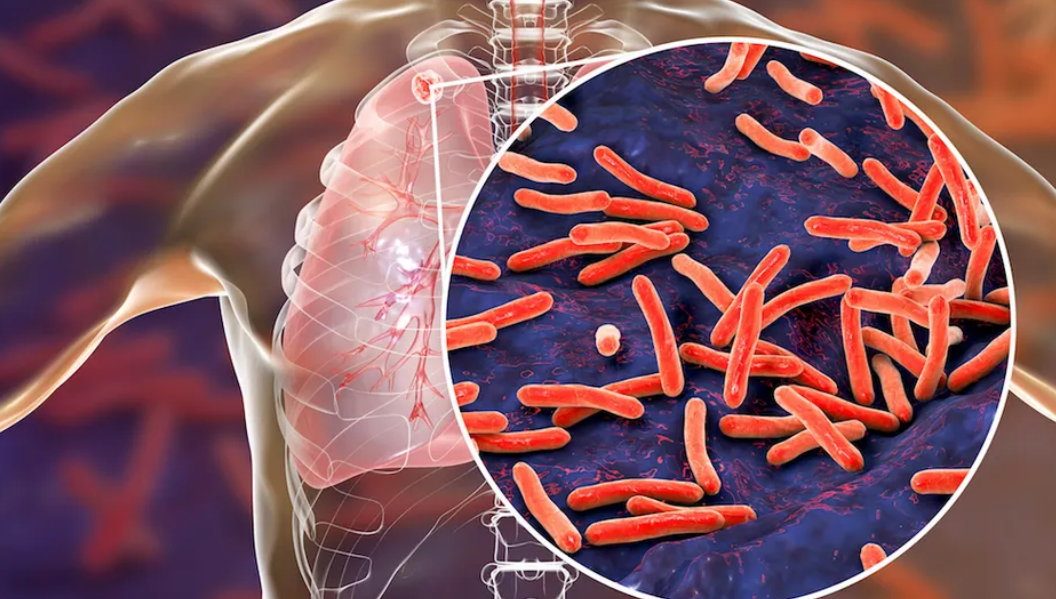
MANUAL DE EDUCACIÓN DEL PACIENTE



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health
(Spanish)

ÍNDICE

1. ¿Qué es la tuberculosis (TB)?	3
2. ¿Qué es la tuberculosis activa?	3
3. ¿Cómo entra la TB activa en el organismo?	4
4. ¿Quién tiene más probabilidades de contraer la tuberculosis activa?	4
5. Síntomas de la tuberculosis activa	5
6. Importancia de tomar la medicación para la tuberculosis activa	6
7. Alimentos que debe comer y alimentos que debe evitar mientras toma la medicación para la tuberculosis activa	7
8. Posibles efectos secundarios de la medicación antituberculosa	8
9. TB activa y el aislamiento	9
10. Preguntas comunes al inicio del tratamiento de la tuberculosis	11
11. ¿Durante cuánto tiempo tendré que tomar la medicación para la tuberculosis?	13
12. Cuidarse: ejercicios, respiración y autocuidado	14
13. Completé el tratamiento activo contra la tuberculosis ¿Y ahora qué?	14
14. ¿Qué es una investigación de contactos de tuberculosis?	15
15. Historias personales de pacientes	
16. Somos TB: Supervivientes y defensores	
Preguntas frecuentes	16
Información sobre la Clínica de Tuberculosis de Salud Pública	17



1. ¿Qué es Tuberculosis? (TB)

La tuberculosis (TB) es un germen (Bacteria) que puede tratarse con antibióticos especiales. ¡Los gérmenes de la TB son astutos! Pueden esconderse dentro de su cuerpo y permanecer "dormidos", para que usted no se sienta enfermo ni los contagie a otras personas. Pero si su cuerpo se debilita, los gérmenes "despiertan", se activan y le hacen enfermar. Cualquiera puede contraer la tuberculosis.

La tuberculosis afecta principalmente a los pulmones, pero también puede extenderse a todo el cuerpo, incluidos el cerebro, el estómago, los intestinos, los riñones, la vejiga y la columna vertebral.

2. ¿Qué es la tuberculosis activa?

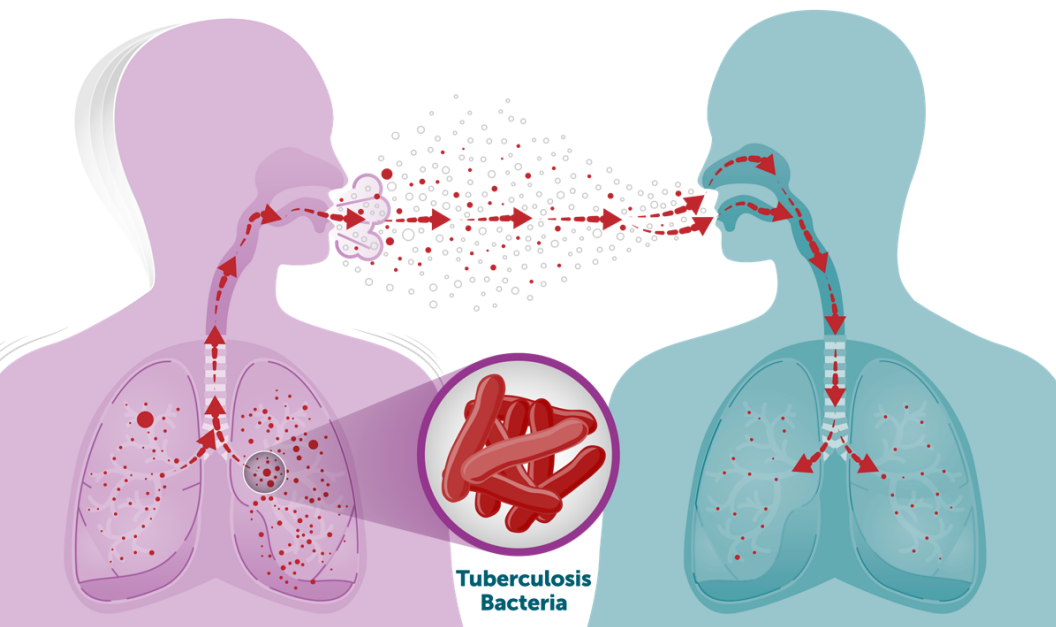
- La tuberculosis (TB) es una enfermedad. Se produce cuando los gérmenes de la TB "despiertan", se activan y crecen en el organismo porque el sistema inmunitario no puede combatirlos.
- La mayoría de las personas que tienen TB activa se sentirán enfermas y pueden contagiar los gérmenes a otras personas.
- La buena noticia es que la tuberculosis activa puede tratarse y curarse con medicamentos. Pero si alguien no recibe tratamiento, puede ser peligroso.

Para más información:

<https://www.cdc.gov/tb/>

https://www.cdc.gov/tb/media/Question_Answers_About_TB_English.pdf

Spanish



3. ¿Cómo entra la tuberculosis en el organismo?

Los gérmenes de la tuberculosis pueden flotar en el aire de una habitación con poca ventilación cuando alguien enfermo de tuberculosis activa tose, estornuda, se ríe, habla o canta.

Si usted respira ese aire, los gérmenes pueden entrar en su cuerpo.

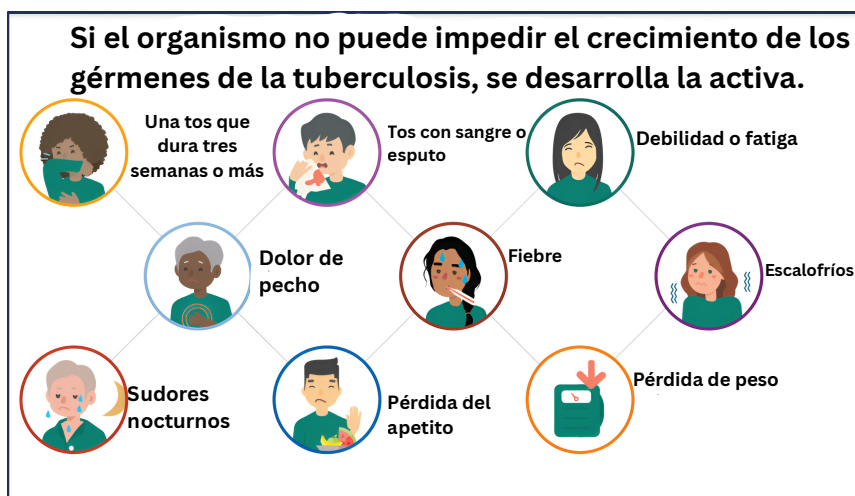
4. ¿Quién tiene más posibilidades de contraer la tuberculosis?

1. Las personas con sistemas inmunitarios débiles, como las infectadas por el VIH, diabéticas o con cáncer.
2. Los familiares que están cerca de alguien con tuberculosis activa.
3. Personas que viven en lugares hacinados, como albergues o prisiones.
4. Adultos mayores cuyos cuerpos no combaten tan bien los gérmenes.
5. Personas fumadoras o con problemas pulmonares como la EPOC.
6. Personas procedentes de lugares donde la tuberculosis es más común, como zonas de África, Sudamérica o Asia.

Para más información:

https://www.cdc.gov/tb/media/Question_Answers_About_TB_English.pdf
[Spanish](#)

5. Síntomas de la TB ACTIVA



6. Importancia de tomar la medicación para la tuberculosis activa

El tratamiento de la tuberculosis activa puede durar cuatro, seis o nueve meses, dependiendo del plan de tratamiento.

El plan de tratamiento de la tuberculosis activa utiliza diferentes combinaciones de medicamentos que pueden incluir:

- Rifampicina
- Isoniazida
- Etambutol
- Vitamina B6
- Pirazinamida
- y, en ciertas ocasiones, otros medicamentos más potentes



Para más información:

<https://www.cdc.gov/tb/treatment/active-tuberculosis-disease.html>

Spanish

6. Importancia de tomar la medicación para la tuberculosis activa 'continuación'

No se salte ninguna dosis, ¡y no deje de tomar su medicación antes de tiempo! ¡Dejar de tomarla demasiado pronto puede ser peligroso! Los gérmenes de la tuberculosis tardan mucho tiempo en ser eliminados. Puede que empiece a sentirse mejor al cabo de unas semanas, pero ¡tenga cuidado! Los gérmenes activos de la tuberculosis pueden seguir vivos en su organismo durante días o incluso más, aunque ya no se sienta enfermo.



Debe seguir tomando su medicación tal y como le haya indicado su profesional sanitario hasta que desaparezcan todos los gérmenes de la tuberculosis. Incluso si se siente bien, ¡debe terminar toda la medicación para asegurarse de que los gérmenes de la tuberculosis han desaparecido totalmente!

7. Alimentos que debe comer mientras toma medicación

Alimentos ricos en proteínas:

Huevos
Frijoles y lentejas
Nueces y semillas
Carnes magras: pavo, pescado, pollo

Alimentos ricos en nutrientes:

Bayas
Cítricos
Verdura de hoja verde oscura

Alimentos ricos en calorías

Aguaques
Queso
Frutos secos
Barritas granola
Chocolate oscuro
Leche entera, yogur

- Aumente la ingesta de líquidos como agua y agua de coco



Alimentos que debe evitar mientras toma medicación:

Si está recibiendo tratamiento para la tuberculosis, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) sugieren que se mantenga alejado de estos alimentos y bebidas que pueden ralentizar su curación:

- **Alcohol:** Vino o alcohol mientras toma la medicación para la tuberculosis porque puede dañar su hígado.
- **Bebidas con cafeína:** Mantenga el café y otras bebidas con cafeína al mínimo.
- **Alimentos procesados:** Alimentos procesados y fritos.
- **Productos refinados:** Azúcar y harina.
- **Alimentos crudos o poco cocinados:** Huevos crudos o alimentos que contengan huevos crudos, pollo, carne y marisco crudos o poco cocinados, así como leche sin pasteurizar.

8. Posibles efectos secundarios de los medicamentos para la tuberculosis.

Los pacientes que reciben tratamiento para la tuberculosis deben ser conscientes de los posibles efectos secundarios de sus medicamentos. Si cree que está sufriendo un efecto secundario, póngase en contacto con su médico o enfermera inmediatamente. Es posible que le pidan que deje de tomar el medicamento o que vuelva a la clínica para hacerse pruebas. Algunos efectos secundarios son leves, como una erupción cutánea, malestar estomacal o náuseas.

Un efecto secundario inofensivo del medicamento rifampicina es que puede volver sus lágrimas, sudor y orina de un color rojo anaranjado. Este efecto es normal y desaparecerá cuando deje el tratamiento. Sin embargo, puede manchar permanentemente las lentes de contacto blandas, por lo que su proveedor de atención sanitaria puede aconsejarle que evite llevarlas durante el tratamiento.

Si presenta alguno de estos cambios de color puede seguir tomando su medicamento.

Otros efectos secundarios son más graves. Los efectos secundarios graves incluyen:

- Lesión hepática
- Dolor abdominal
- Pérdida del apetito
- Síntomas parecidos a los de la gripe
- Náuseas y vómitos
- Mareos o aturdimiento
- Hormigueo o entumecimiento en las manos o los pies
- Piel y ojos que se vuelven amarillentos (también llamada ictericia)

Para más información:

<https://www.cdc.gov/tb/webcourses/TB101/page16443.html>

Spanish

9. TB activa y el aislamiento

¿Por qué es importante el aislamiento?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) afirman que las personas con tuberculosis activa deben mantenerse alejadas de los demás durante un tiempo para no propagar el germen. La tuberculosis puede propagarse por el aire cuando una persona con tuberculosis tose, estornuda, habla o canta.

Qué hacer y qué no hacer en caso de aislamiento

- 
- Asegúrese de que su habitación tenga una buena circulación de aire. Abra una ventana para que entre aire fresco. ¡Esto ayuda a mantener el aire limpio y a que usted se sienta bien!
 - Siga las normas de higiene respiratoria/etiqueta para la tos:
 - Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar, normalmente con un pañuelo de papel, y lávese las manos después.
 - Utilice una mascarilla cuando esté cerca de otras personas.

- 
- Reciba nuevas visitas en su casa
 - Excederse en la actividad física, como el exceso de trabajo, la fatiga, el estrés, fumar y trasnochar
 - Vaya a lugares concurridos o esté cerca de personas que enferman con facilidad, como niños o personas cuyos cuerpos no son fuertes para combatir los gérmenes.

¿Cuánto dura el aislamiento de una persona con tuberculosis activa?

Las personas con tuberculosis activa deben mantenerse alejadas de los demás durante las primeras 2 a 4 semanas de tratamiento. Pueden volver a estar cerca de otras personas cuando se sientan mejor y tengan tres resultados negativos en la prueba de esputo o flema para la tuberculosis. Su profesional sanitario o enfermera le indicará cuándo ha finalizado su periodo de aislamiento.

Para más información:

<http://publichealth.lacounty.gov/tb/cdctbfacts/tbprevention.htm>

Spanish

10. Preguntas comunes al inicio del tratamiento de la tuberculosis

Cuando comience el tratamiento de la tuberculosis activa, es posible que tenga muchas preguntas.

Estas son algunas de las preguntas habituales que se hace la gente:

1. ¿Qué tipo de medicamento tomaré?

- Su enfermera o profesional sanitario elegirá los mejores medicamentos para usted en función del tipo de tuberculosis que padezca y de su historial médico. Los medicamentos para la tuberculosis ayudan a matar los gérmenes e impiden que se propaguen por su organismo.

2. ¿Tienen efectos secundarios estos medicamentos?

- El organismo de cada persona es diferente. Algunas personas tienen efectos secundarios y otras no. Su enfermera o profesional sanitario le hablará de los efectos secundarios que puede tener cada medicamento.

3. ¿Puedo contagiar la tuberculosis a otras personas mientras tomo el medicamento?

- Sí, cuando empiece el tratamiento, puede contagiar el germen de la tuberculosis a otras personas. Pero después de unas semanas de tomar el medicamento, no será tan probable que lo contagie. Debe mantenerse alejado de los demás hasta que su enfermera o profesional sanitario le digan que es seguro.

4. ¿Qué ocurre si olvido tomar mi medicamento?

- Es importante que tome su medicamento a la misma hora todos los días. Si se le olvida, dígaselo a su médico. Saltarse dosis puede hacer que el medicamento sea menos eficaz y podría obligarle a tomarlo durante más tiempo.

5. ¿Necesito cambiar algo de mi vida cotidiana?

- Puede que necesite descansar más durante las 2 primeras semanas de tratamiento. Debe comer alimentos sanos y evitar el alcohol.

6. ¿Cómo sabré que el medicamento está funcionando?

- Su médico le controlará mediante pruebas como radiografías y análisis de laboratorio. Es posible que empiece a sentirse mejor al cabo de unas semanas, pero deberá seguir tomando todos los medicamentos para asegurarse de que los gérmenes de la tuberculosis han desaparecido y no vuelve a enfermar.

Para más información:

<https://www.cdc.gov/tb/communication-resources/tb-questions-and-answers-booklet.html>

Spanish

Continúa en la página siguiente >> 9

7. ¿Puedo viajar mientras tomo medicamentos para la tuberculosis?

- Si está planeando viajar, dígaselo a su médico. Ellos le ayudarán a saber si es seguro que vaya.

8. ¿Qué pasa si me siento mejor antes de terminar mis medicamentos?

- Aunque se sienta mejor, debe tomar todos sus medicamentos para asegurarse de que el germen de la tuberculosis ha desaparecido. Si deja de tomarlos demasiado pronto, podría volver a enfermarse y contagiar el germen a otras personas.

9. ¿Qué ocurre si los medicamentos no funcionan?

- Cuando toma los medicamentos de la forma correcta, suelen funcionar bien. Pero a veces, las personas necesitan una medicación diferente. Su médico trabajará para asegurarse de que el tratamiento le funciona.

10. ¿Qué debo hacer en casa?

- Intente abrir las ventanas para que entre aire fresco y póngase una mascarilla cuando esté rodeado de gente.

11. ¿Qué pasa si estoy cerca de otras personas durante el tratamiento?

- Tenga cuidado cuando esté cerca de personas como bebés, personas mayores o cualquiera que esté enfermo. Pueden contraer la tuberculosis más fácilmente.

12. ¿Puede reaparecer la tuberculosis después del tratamiento?

- Si no termina su tratamiento, el germen de la tuberculosis podría reaparecer. Por eso es importante que tome todos los medicamentos hasta que su médico le diga que ha terminado.

13. ¿Puedo seguir haciendo vida normal mientras tomo la medicación?

- Una vez que ya no pueda contagiar el germen de la tuberculosis a otras personas, podrá reanudar la mayoría de sus actividades cotidianas, como ir a la escuela, trabajar y salir con la familia y los amigos mientras sigue tomando sus medicamentos.

Para más información:

<https://www.cdc.gov/tb/communication-resources/tb-questions-and-answers>

Spanish

11. ¿Durante cuánto tiempo tendré que tomar los medicamentos para la tuberculosis?

- Deberá tomar medicamentos durante 6 a 9 meses. Es importante que tome toda la medicación, aunque empiece a sentirse mejor. De ese modo, los gérmenes causantes de la enfermedad habrán desaparecido para siempre.
- Tome todos sus medicamentos para la tuberculosis exactamente como le indique su médico o enfermera.
- No se salte ninguna dosis ni deje de tomar su medicamento antes de tiempo. Puede ser peligroso si no toma su medicamento a tiempo.
- Informe a su enfermera o profesional sanitario si tiene problemas para tomar su medicación.

12. Cuídese: Ejercicios, respiración y cuidados personales

Aquí tiene un desglose más detallado de los consejos de autocuidado mientras toma la medicación para la tuberculosis activa:

Calendario de medicación

Siga las instrucciones de su enfermera y de su proveedor de atención sanitaria. Tome sus medicamentos tal y como le indiquen, incluyendo la cantidad que debe tomar y cuándo debe hacerlo.

Tómelos con comida:

Si siente molestias estomacales, hable con su médico. Puede que le digan que tome su medicación con comida.

Establezca recordatorios:

Utilice alarmas, pastilleros o notas que le ayuden a acordarse de tomar su medicación con habitualidad.

Lleve una lista de medicamentos:

Sepa qué medicamentos está tomando y por qué.

Efectos secundarios:

Informe a su enfermera o profesional sanitario si nota algún efecto secundario o tiene preguntas sobre su tratamiento.

Lávese las manos:

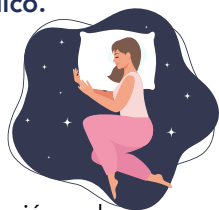
Lávese las manos con agua y jabón, especialmente después de toser, estornudar o ir al baño.

Spanish

Evite el transporte público si se lo indica su enfermera o médico.

Descanse lo suficiente:

Dormir lo suficiente ayuda a su cuerpo a curarse y mantenerse fuerte.



Controle el estrés:

Practique actividades relajantes como la respiración profunda, la meditación o el yoga.

Haga ejercicio ligero:

Una vez que los síntomas de la tuberculosis activa hayan desaparecido, practique ejercicio frecuentemente, de leve a moderado para mejorar su salud y bienestar general.

Busque apoyo:

Hable con su familia, amigos o un grupo de apoyo si se siente triste o necesita ayuda mientras se recupera.

Acuda a las citas:

Asegúrese de acudir a todas sus visitas al médico para que puedan ver cómo se encuentra y ayudarle a sentirse lo mejor posible.

Evite el contacto cercano:

Si se siente mal, quédese en casa y deje espacio a los demás. Esto ayuda a mantener a todos a salvo, especialmente a aquellos que son más susceptibles a la enfermedad. Espere hasta que su médico le diga que puede volver a estar cerca de los demás.



Para más información:

<https://www.webmd.com/lung/tuberculosis-prevention>

Spanish

13. He completado el tratamiento contra la tuberculosis activa, ¿y ahora qué?

- Pida a su enfermera o profesional sanitario los papeles que demuestren que ha terminado el tratamiento contra la tuberculosis activa. Entregue una copia a su médico de atención primaria y guarde otra para usted.
- Es posible que su médico le pida que se haga otra radiografía más adelante para asegurarse de que los gérmenes de la tuberculosis han desaparecido.
- Una vez que los gérmenes de la tuberculosis entran en su organismo, sus análisis de sangre para la tuberculosis siempre darán positivo, aunque se haya curado de la tuberculosis.
 - La mayoría de las personas sanas no volverán a necesitar tratamiento para la tuberculosis activa.
 - El tratamiento que terminó sólo mata los gérmenes de la tuberculosis que tenía en ese momento. Si vuelve a estar cerca de alguien con tuberculosis activa, podría contraer nuevos gérmenes de la tuberculosis y volver a enfermar.



Para más información:

<https://www.cdc.gov/tb/treatment/index.html>

Spanish

14. ¿Qué es una Investigación de Contacto de TB?

La Investigación de Contactos de TB es un proceso para:

1. Averiguar quién pasó tiempo cerca de una persona con tuberculosis activa.
 - a. Esta persona se denomina **CONTACTO**.
 - b. La persona con tuberculosis activa se denomina **CASO**.
2. Comprobar si las personas expuestas a la tuberculosis tienen la enfermedad tuberculosa activa.
3. Proporcionar el tratamiento adecuado a los contactos con tuberculosis activa.

¿Quiénes son los contactos con la tuberculosis?

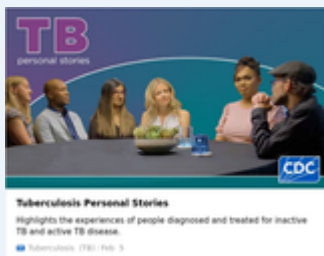
Los contactos son personas que han compartido el espacio aéreo con una persona con el germen de la tuberculosis activa.

¿Por qué es importante encontrar y controlar a los contactos con la TB?

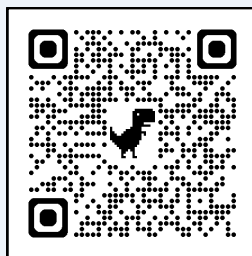
- Necesitamos identificar y evaluar a las personas que han estado en contacto cercano con alguien que tiene tuberculosis para ayudar a proteger su salud.
- Aproximadamente 1 de cada 100 contactos ya tiene TB activa y necesita tratamiento.

15. Historias personales de pacientes

La tuberculosis sigue siendo un importante problema sanitario en EE.UU. Le puede pasar a cualquiera, venga de donde venga. Estas historias cuentan cómo es tener tuberculosis activa y cómo los trabajadores sanitarios intentan detenerla.



<https://www.cdc.gov/tb/stories/index.html>



Busque aquí historias personales sobre la tuberculosis

Para más información:

https://www.cdc.gov/tb/media/pdfs/Self_Study_Module_8_Contact_Investigations_for_Tuberculosis.pdf

Spanish

16. Somos TB: Supervivientes de la tuberculosis y defensores

Somos TB es una red nacional de apoyo y defensa dirigida por personas que han experimentado personalmente la tuberculosis. Su misión es empoderar, educar y conectar a las personas afectadas por la tuberculosis al tiempo que se asocian con clínicas y proveedores de atención sanitaria para mejorar la atención, el apoyo y los resultados para todos. Ayudan a pacientes y médicos compartiendo las historias de los pacientes para ayudar a otros a entender la tuberculosis y a sentirse menos solos.



<https://www.wearerb.com>

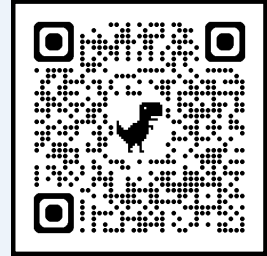


Escanee aquí para ver
Somos TB



Misión de la NTCA

"Proteger la salud pública avanzando en la eliminación de la tuberculosis en EE.UU. mediante la acción concertada de programas estatales, locales y territoriales".



Escanee aquí para-NTCA

Para más información:

<https://tbcontrollers.org/community/tb-survivors-we-are-tb/>

Preguntas frecuentes:

1. ¿Existe una vacuna contra la tuberculosis activa?

- El bacilo de Calmette-Guérin (BCG) es una vacuna contra la tuberculosis activa que se suele administrar a muchas personas fuera de Estados Unidos.
- Esta vacuna no se utiliza generalmente en Estados Unidos debido a:
- El bajo riesgo de infección por la bacteria de la tuberculosis en Estados Unidos.
- La vacuna tiene una eficacia variable contra la tuberculosis pulmonar en adultos
- El potencial de la vacuna para causar una reacción falsa positiva en la prueba cutánea de la tuberculosis.
- Informe a su enfermera o profesional sanitario si ha recibido la vacuna contra la tuberculosis.

2. ¿La vacuna del bacilo de Calmette-Guérin (BCG) me protege totalmente de la tuberculosis activa?

- La vacuna BCG contra la tuberculosis no protege a las personas de contraer tuberculosis activa en los pulmones, que es la forma más común de la enfermedad en Estados Unidos.

La vacuna BCG es una inyección que ayuda a proteger a las personas de la tuberculosis, pero esta inyección no siempre funciona igual para todos. A veces funciona muy bien, y otras veces no ayuda mucho en lo absoluto. Eso significa que aunque alguien se ponga la vacuna BCG, puede enfermarse de tuberculosis más adelante.



<https://www.cdc.gov/tb/vaccines/index.html>

3. ¿Qué es la terapia de observación directa (DOT, por sus siglas en inglés)?

Cuando alguien tiene tuberculosis activa, puede recibir terapia de observación directa (DOT). Eso significa que un trabajador sanitario vigila que tomen su medicación para asegurarse de que se la toman correctamente.

4. ¿Qué es la Terapia Autoadministrada (SAT, por sus siglas en inglés)?

En el tratamiento activo de la tuberculosis, la Terapia Autoadministrada (SAT) le permite tomar su medicación por sí mismo.

Información sobre la clínica de tuberculosis de salud pública

Su enfermera de Salud Pública es: _____

Su Clínica de tuberculosis es: _____

Número de teléfono de la clínica de tuberculosis: _____



DPH Public Health Centers
Nurse Only Clinic Registration Schedule



All schedules are subject to change and clinics are closed during [all COVID-19 closures](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/2019/01/20190101-0102.aspx). The following schedule reflects Registration Hours and Clinics open 15 minutes after Registration Hours. Please call ahead to confirm visit hours and to schedule an appointment. Please arrive 15 minutes prior to your appointment.

United with no appointments are available on the same day. Walk-in patients should arrive as early as possible to register the likelihood of being seen.

Nurse Only Clinic services:

- All children immunizations and TB testing
- Adult immunizations for those uninsured and underserved
- TB testing for those in congregate living, shelter volunteers as well as uninsured and underserved
- COVID-19 testing and testing for all groups
- Flu vaccines
- Hepatitis vaccines

There is a \$15 vaccine administration fee per patient for each visit to our Nurse Only Clinic and \$30.00 for families of two or more. This fee covers all services for that visit. If the child has Medi-Cal or Medi-Cal plus, the visit is free if the patient can provide the Medi-Cal coverage card at the time of registration.

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Antelope Valley Health Center	AM 9:00-11:00 PM No Clinic	AM 9:00-11:00 PM No Clinic	AM 9:00-11:00 PM 12:30-5:00	AM 9:00-11:00 PM No Clinic	AM 9:00-11:00 PM No Clinic
Address: 11000 Highway 100 LANCASTER, CA 93535	Business Office (951) 471-0800 (Between Clinics: 951-471-0800)				

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Pasadena Health Center	AM 9:00-11:00 PM No Clinic	AM 9:00-11:00 PM No Clinic	AM 9:00-11:00 PM No Clinic	AM 9:00-11:00 PM No Clinic	AM 9:00-11:00 PM No Clinic
Address: 13000 North Hollywood Pasadena, CA 91101	Business Office (951) 471-0800				
This clinic is only open on the first Friday of each month.					

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
San Gabriel Valley Health Center	AM 9:00-11:00 PM No Clinic	AM 9:00-11:00 PM No Clinic	AM 9:00-11:00 PM No Clinic	AM 9:00-11:00 PM No Clinic	AM 9:00-11:00 PM No Clinic
Address: 10000 Maple Ave MONROVIE, CA 91766	Business Office (951) 471-0800				

Horario del Consultorio de Enfermería de TB.pdf

Haga clic en el enlace para obtener el calendario más reciente y actualizado del consultorio de enfermería para la tuberculosis:
<http://ph.lacounty.gov/tb/docs/nurseclinic.pdf>

O también



Escanee este código QR para obtener el calendario más reciente y actualizado del Consultorio de Enfermería de TB.pdf



Para más información:

<https://www.cdc.gov/tb/about/active-tuberculosis-disease.html>

<https://www.cdc.gov/tb/communication-resources/tb-questions-and-answers-booklet.html>
[Spanish](#)