



Ask a Nurse Series

Questions? Ask our Nurse!
Join our Nurse as they discuss important
health topics.

Tuesdays at 3pm

- 12/2- Exercise
- 12/9- Nutrition
- 12/16- Exercise
- 12/23- Self-Care



Whittier Wellness Community

7643 S Painter Ave. Whittier, CA 90602

(562) 775-6104

whittierWC@ph.lacounty.gov



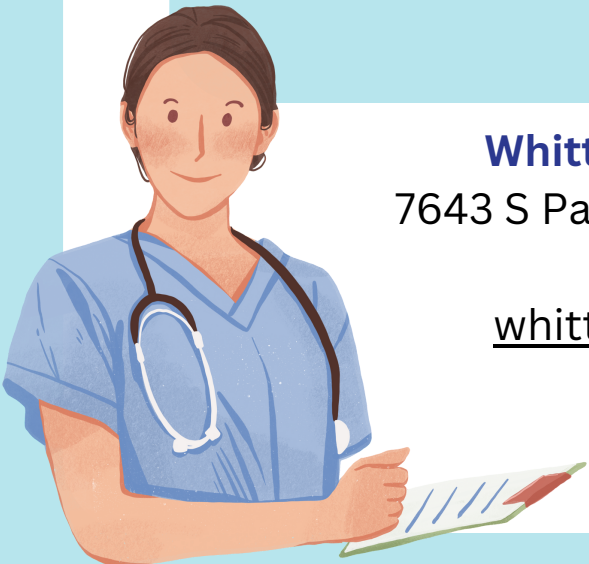


Pregúntele a la enfermera

¿Preguntas? Pregúntele a la enfermera.
Únase a nuestra enfermera mientras
discuten temas importantes de salud.

Martes a la 3pm

- 12/2- Ejercicio
- 12/9- Nutrición
- 12/16- Ejercicio
- 12/23- Cuidado personal



Whittier Wellness Community

7643 S Painter Ave. Whittier, CA 90602

(562) 775-6104

whittierWC@ph.lacounty.gov

