

중동 호흡기 증후군 (메르스)

1. 중동 호흡기 증후군(메르스)이 무엇입니까?

메르스는 사람의 폐와 호흡에 영향을 주는 호흡기 질환입니다. 이것은 코로나 바이러스 (세균)에 의해 발생합니다. 코로나 바이러스는 매우 흔한 것입니다. 하지만 메르스 코로나 바이러스는 새로운 바이러스로 사람에게서 이전에 발견된 코로나 바이러스와는 다릅니다. 메르스는 2012 년 사우디 아라비아에서 처음으로 발생한 질병입니다.

2. 메르스가 어떻게 퍼집니까?

중동 국가에서 메르스는 감염된 낙타를 통해 사람으로 전염될 수 있습니다. 메르스는 간호를 하거나 함께 사는, 가깝게 접촉하는 사람들 사이에서도 감염이 됩니다. 메르스 환자와 접촉하는 보건 요원 및 가족들은 병에 걸릴 확률이 높습니다. 대부분 메르스는 사우디 아라비아, 아랍 에미리트, 오만, 요르단 및 쿠웨이트에서 발생하였왔습니다. 중동 국가나 다른 근접 국가를 여행한 사람들로 인해 다른 국가에서도 드물게 나타났습니다. 2015 년 5 월 중동 국가 이외에서 가장 많은 메르스 감염이 나타난 것은 한국입니다.

3. 메르스 증상은 무엇입니까?

일부 사람들은 약간의 호흡기 질환 증상을 보입니다. 일부 사람들은 심한 호흡기 질환 증상을 보이는 데 그 증상들은 다음과 같습니다:

- 열
- 기침
- 숨가쁨

4. 메르스는 어떻게 치료합니까?

현재로서 메르스의 치료 방법은 없습니다. 의료진들은 메르스 증상 완화만을 돕습니다.

5. 메르스가 발견된 국가를 여행하는 것이 안전합니까?

예. CDC 는 아라비아 반도 또는 메르스가 발생한 나라에 여행 계획이 있는 경우 변경하는 것을 권장하지 않습니다. 아라비아 반도에 대해 현재 CDC 여행 경고는 "경보 (레벨 2)"로 여행객들이 손을 잘 닦고 아픈 사람들과 접촉을 제한하는 등 일반 위생 관습을 따르도록 권장하고 있습니다.



핵심 사항:

- 미국에서 메르스에 걸릴 위험은 매우 낮습니다.
- 메르스는 때때로 근접하게 접촉하는 사람에게 전염됩니다.
- 아라비아 반도를 최근에 여행한 후 아픈 경우, 주치의에게 연락하여 여행 사실을 알리도록 합니다.

더 많은 정보:

Los Angeles 카운티, 보건부

www.publichealth.lacounty.gov/acd/MERS.htm

질병통제예방센터 (CDC)

<https://www.cdc.gov/mers/about/index.html>

세계보건기구 (WHO)

https://www.who.int/health-topics/middle-east-respiratory-syndrome-coronavirus-mers#tab=tab_1

CDCP-ACDC-0028-08 (06/11/15)

6. 최근에 아라비아 반도나 근처 국가에 여행을 간 후 아팠다면 어떻게 해야 하나요?

이 지역을 여행한 후 14 일 내에 열이나 기침 또는 숨가쁨과 같은 호흡기 질환 증상이 나타났다면 주치의에게 연락하셔서 최근의 여행 사실을 알리도록 합니다. 아픈 동안에는 직장이나 학교에 가지 말고 집에 있으면서 다른 사람들과 접촉을 제한하여 질병의 전염 가능성을 최대한 낮추도록 합니다.

7. 미국에서 메르스의 위험이 있습니까?

아닙니다. 최근 아라비아 반도 내의 국가나 근접 국가를 여행한 뒤에 질병에 걸린 사람(열이 있고 기침 또는 숨가쁨과 같은 호흡기 질환 증상이 있는 경우)과 밀접한 접촉을 하였다면 14 일동안 자신의 건강을 주시하여야 합니다.

8. 건강을 유지하려면 어떻게 해야 하나요?

호흡기 질환 예방을 돕는 예방책을 취합니다. 그것은 다음을 포함합니다:

- 비누로 손을 20초동안 닦습니다. 어린 아이들도 똑같이 하도록 합니다. 비누와 물이 없다면 알코올 손 세정제를 사용합니다.
- 기침이나 재채기를 할 때 팔꿈치나 티슈로 코와 입을 막습니다.
- 눈, 코, 입을 가능한한 만지지 않습니다.
- 아픈 사람과 키스를 하거나 컵이나 수저를 함께 사용하지 않습니다.
- 장난감과 문고리와 같이 자주 만지는 것의 표면을 잘 닦습니다.

메르스 발생국

아라비아 반도내의 국가

- 사우디 아라비아
- 아랍 에미리트
- 카타르
- 오만
- 요르단
- 쿠웨이트
- 예멘
- 레바논
- 이란



아라비아 반도를 여행한 사람으로 인해 메르스가 발생한 국가

- 영국
- 프랑스
- 튀니지
- 이탈리아
- 말레이시아
- 필리핀
- 그리스
- 이집트
- 미국
- 네덜란드
- 알제리아
- 오스트리아
- 터키
- 독일
- 한국
- 중국

국가별 케이스와 사망에 관한 정보는 다음에서 참고하십시오:

세계보건기구 (WHO)

http://www.who.int/csr/don/archive/disease/coronavirus_infections/en/

CDCP-ACDC-0028-08 (06/11/15)