

Legionelosis

1. ¿Qué es la legionelosis?

La legionelosis es una infección en los pulmones causada por una bacteria llamada *Legionella*. Esta enfermedad puede ser leve, como la fiebre de Pontiac, o más grave, como la neumonía conocida como enfermedad del legionario. Las personas con una forma leve pueden mejorar en 2 a 5 días sin tratamiento. Sin embargo, la enfermedad del legionario puede ser grave y necesita tratamiento médico.

2. ¿Cómo se propaga la legionelosis?

Las personas pueden enfermarse al respirar vapor (pequeñas gotitas de agua en el aire) que sale de una fuente de agua contaminada con la bacteria. Algunas fuentes comunes incluyen unidades de aire acondicionado, tinas de hidromasaje, regaderas y humidificadores. La bacteria *Legionella* se encuentra con frecuencia en sistemas de tuberías grandes y se multiplica mejor en agua tibia y estancada. Una persona puede estar expuesta a vapor o neblina contaminada en muchos lugares, como casas, hoteles, trabajos, cruceros, gimnasios o spas. La legionelosis no se transmite de una persona a otra.

3. ¿Cuáles son los síntomas de la legionelosis?

Las personas con legionelosis pueden tener algunos o todos de los siguientes síntomas:

- Fiebre alta
- Dificultad para respirar
- Dolores musculares
- Escalofríos
- Pérdida de apetito
- Diarrea
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Tos

4. ¿Cuál es el tratamiento para la legionelosis?

La legionelosis se trata mejor cuando se detecta y atiende a tiempo. La forma leve, conocida como fiebre de Pontiac, por lo general desaparece sola sin tratamiento y no suele causar problemas a largo plazo. La forma más grave, llamada enfermedad del legionario, se puede tratar con antibióticos y, por lo general, requiere hospitalización.

Si cree que tiene legionelosis, hable con su médico sobre las pruebas y el tratamiento.

5. ¿Cómo se previene la legionelosis?

No existe una vacuna para prevenir la legionelosis. La mayoría de las personas expuestas a la bacteria *Legionella* no se enferman. Sin embargo, algunas personas tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente, como las personas mayores, quienes fuman, quienes tienen enfermedades pulmonares crónicas, o aquellas con un sistema inmunológico débil debido a condiciones como el cáncer, la diabetes o el enfisema. Las personas en riesgo deberían evitar el uso o la cercanía a tinas de hidromasaje y fuentes de agua. Además, los sistemas grandes de tuberías, donde puede crecer la bacteria, deben mantenerse limpios y en buen estado.



Puntos clave:

- La legionelosis es una infección pulmonar que puede ocurrir cuando una persona inhala vapor de una fuente de agua contaminada, como tinas de hidromasaje, bañeras, regaderas, tanques de agua caliente, fuentes decorativas y sistemas grandes de tuberías.
- Las personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente por legionelosis incluyen a los adultos mayores, fumadores, personas con enfermedades pulmonares crónicas y personas con un sistema inmunológico débil.

Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
<http://publichealth.lacounty.gov/>

Departamento de Salud Pública del Estado de California
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Legionelosis.aspx>

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
<https://www.cdc.gov/legionella/es/about/acerca-de-la-enfermedad-del-legionario.html>