

¿Cuál es la diferencia entre la gripe estacional y la influenza pandémica?

Gripe estacional

- La gripe estacional es la gripe que aparece todos los años.
- La gripe estacional comienza en general en octubre y dura hasta terminar la primavera. Estos meses se denominan la “temporada de gripe”.
- La mayoría de las personas se enferma de la gripe durante los meses de diciembre, enero y febrero.
- Cada temporada de la gripe, pueden enfermarse muchas personas. Algunas personas se enferman tan gravemente que necesitan ir al hospital y algunas hasta mueren.
- Los niños muy pequeños, los ancianos y las mujeres embarazadas corren el mayor riesgo de enfermarse gravemente de la gripe.
- La mayoría de los niños y adultos se recuperan de la gripe en una semana o menos.
- Las mejores maneras de prevenir la gripe estacional y evitar propagarla a los demás:
 - vacunarse contra la gripe todos los años
 - lavarse las manos con frecuencia
 - taparse la boca y la nariz al toser y estornudar
 - mantener las manos alejadas de la cara
 - quedarse en el hogar cuando está enfermo

Influenza pandémica

- La influenza pandémica es diferente a la gripe estacional.
- Con la influenza pandémica, se enferman aproximadamente al mismo tiempo grandes cantidades de personas en todas partes del mundo.
- En una pandemia grave, es posible que muchas personas se enfermen seriamente.
- Durante una pandemia, pueden enfermarse hasta los jóvenes adultos y las personas muy saludables.
- Es posible que la guardería infantil, las escuelas y algunos negocios cierren para ayudar a detener la propagación de la gripe.

En caso de influenza pandémica u otra emergencia, hay dos maneras en las que puede comunicarse con nuestra guardería:

Asegúrese de que la guardería tenga su información de contacto y manténgala actualizada. Durante una pandemia de la gripe, es importante que se lave las manos con frecuencia, se tape la nariz y la boca al toser y estornudar y se mantenga alejado de los demás si está enfermo.

Para obtener más información sobre la planificación de emergencias y para poder estar preparado, visite el sitio de Internet www.publichealth.lacounty.gov.