



## Cómo estar preparados

Estimada familia,

Los funcionarios de la salud pública han dicho que puede ocurrir otra “oleada” o brote de la gripe. El propósito de esta carta es para recordarle la importancia de estar preparados. Durante el próximo brote de gripe, existe la posibilidad de que tengan que cerrar las guarderías infantiles y preescolares, así como las escuelas y algunos negocios.

Lo alentamos a tomarse este tiempo, si es posible, para surtir sus alimentos y abastos de emergencia. Esto ayudará a preparar a su familia para la posibilidad de otra oleada de gripe pandémica.

Si usted o un miembro de su familia se enferman, tal vez sea difícil obtener una cita con un médico. Por favor avísenos si necesita copias adicionales de la lista de **Cómo prepararse para permanecer en el hogar** y/o la hoja de datos de **Cuidado en casa de la gripe**.

Por favor recuerde mantener actualizada su lista de **Contactos familiares en caso de emergencia** en un lugar fácil de encontrar. Además, por favor asegúrese de que la información de contacto que tenemos para usted esté actualizada. La utilizaremos para darle información importante, comunicarnos con usted si su hijo se enferma y avisarle si la guardería debe cerrar. Si necesita comunicarse con nosotros, incluimos dos maneras de comunicarse con la guardería:

---

Para obtener más información sobre el brote de gripe en nuestra comunidad o sobre cómo tratar la gripe, llame a su médico o visite el sitio de Internet del Departamento de Salud Pública de Los Ángeles: [www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov), o llame al 2-1-1 (800) 339-6993 (Departamento de Referencias del Condado de Los Ángeles).

Atentamente,