

# Preguntas y Respuestas sobre Meningitis

## “Bacterial”

### **P ¿Qué es la Meningitis?**

**R** Meningitis es una infección del forro del cerebro y la espina dorsal. Meningitis es causado por **virus** o **bacteria**. Es importante saber qué tipo de meningitis tiene la persona porque la seriedad y tratamiento medico de la infección son diferentes.

### **P ¿Qué es la Meningitis bacterial?**

**R** Cualquier persona puede adquirir meningitis bacterial. Muchas personas pueden tener la bacteria en su nariz y garganta y no sentirse enfermas, sin embargo pueden contagiar a otras personas. La bacteria se propaga al estornudar, toser, o al tener contacto directo. La bacteria después entra al cuerpo por la nariz o boca y empieza a dañar el cuerpo.

La meningitis bacterial es más común en las personas que viven en lugares llenos de gente, entre niños, y jóvenes. Meningitis bacterial es más grave que la meningitis viral. La meningitis bacterial puede causar daño al cerebro, pérdida del oído, hace difícil el aprendizaje, y a veces causa hasta la muerte.

### **P ¿Cuáles son los síntomas de la Meningitis bacterial?**

**R** Los síntomas de la meningitis varían de persona a persona. Los síntomas de la meningitis viral y bacterial usualmente son iguales. No todas las personas tienen todos los síntomas. Los síntomas son:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Cuello tieso
- Vómito o ganas de vomitar
- Confusión y sueño
- En los niños los síntomas son mal humor, sueño, y falta de apetito
- Ronchas que parecen pequeñas manchas rojas y moradas
- Pérdida del conocimiento

**Continúa al reverso**

**P ¿ Hay tratamiento médico para la Meningitis bacterial?**

**R** Si la meningitis bacterial NO es tratado con medicina rápidamente puede causar la muerte. El tratamiento rápido con medicina es muy importante. La meningitis bacterial se trata con medicinas llamadas “antibióticos.”

**P ¿ Cómo puedo prevenir la Meningitis bacterial?**

**R** Sólo algunos tipos de meningitis bacterial se pueden propagar de persona a persona y no son tan fáciles de adquirir como un catarro o la influenza (gripe). Para estos tipos de meningitis bacterial se recomienda que las personas que viven en la misma casa con la persona infectada o las personas quienes hayan tenido contacto directo con la saliva o el moco de una persona infectada sean tratadas con antibióticos. *Si esto ocurre, es muy importante que la medicina se tome lo más pronto posible (dentro de unos días) después del contacto con la persona infectada.*

Hay vacunas disponibles para prevenir algunas causas de la meningitis bacterial. Si ha tenido contacto con una persona infectada o va a tener contacto en el futuro, su proveedor de salud posiblemente le recomendará que se vacune para prevenir la meningitis bacterial.

**Para prevenir la Meningitis bacterial:**

- Evite compartir los cubiertos, cigarrillos, lápiz labiales, comida, botellas de agua para deportes, y cualquier otra cosa que pueda tener saliva.
- Cúbrase la nariz y la boca cuando tose o estornude.
- Si es recomendado por su proveedor de salud, vacúnese contra la meningitis bacterial.
- Vea a su proveedor de salud si esta experimentado los síntomas de meningitis bacterial.