

INFORMACIÓN GENERAL

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis A.

¿Cómo se transmite el virus de la hepatitis A?

El virus de la hepatitis A se transmite de persona a persona cuando alguien se lleva algo a la boca que ha sido contaminado con excremento de una persona infectada con hepatitis A. Este tipo de transmisión se llama "fecal-oral". Por esta razón, el virus se propaga más fácilmente en áreas donde hay malas condiciones sanitarias o poca higiene personal.

La mayoría de las infecciones resultan del contacto con un miembro del hogar o con una pareja sexual que tiene hepatitis A. El contacto casual en la oficina, fábrica, o escuela, no transmite el virus.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la hepatitis A?

Las personas con la infección del virus de la hepatitis A pueden no presentar signos o síntomas de la enfermedad. Las personas mayores tienen más probabilidad de presentar síntomas que los niños. Si los síntomas están presentes, estos usualmente ocurren precipitadamente y pueden incluir fiebre, cansancio, pérdida del apetito, náusea, malestar abdominal, orina oscura e ictericia (piel y ojos amarillos). Los síntomas usualmente duran menos de dos meses. A unas pocas personas la enfermedad les dura hasta 6 meses. El tiempo promedio de incubación para la hepatitis A es de 28 días (rango: 15–50 días).

¿Cómo sabe si tiene hepatitis A?

Es necesaria una prueba de sangre (IgM anti-VHA) para diagnosticar la hepatitis A. Consulte con su médico o con alguien de su departamento de salud local si sospecha que ha sido expuesto a la hepatitis A o a cualquier tipo de hepatitis.

¿Cómo puede evitar la hepatitis A?

Siempre debe lavarse las manos después de usar el baño, cambiar un pañal o antes de preparar comida o comer.

Hay dos productos que son utilizados para prevenir la infección del virus de la hepatitis A: la inmunoglobulina y la vacuna de la hepatitis A.

1. La inmunoglobulina es una preparación de anticuerpos que puede administrarse antes de la exposición como forma de protección de corto plazo contra la hepatitis A y que también se puede administrar a personas que ya han sido expuestas al virus de la hepatitis A. Para máxima protección, la inmunoglobulina debe ser administrada dentro de las 2 semanas siguientes a la exposición al virus de la hepatitis A.
2. La vacuna de la hepatitis A ha sido aprobada en los Estados Unidos para uso en personas de dos años de edad o más. La vacuna es recomendada (antes de la exposición al virus de la hepatitis A) para personas que tienen más probabilidad de contraer la infección con el virus de la hepatitis A o que tienen mayor probabilidad de enfermarse gravemente si se contagian con la hepatitis A.
3. Se puede proveer la vacuna contra la Hepatitis A a las personas que tienen 40 años o menos dentro de dos semanas de contacto directo con la Hepatitis A, para prevenir o reducir la gravedad de la enfermedad.

SIGNOS Y SÍNTOMAS	Los signos y síntomas son más frecuentes en los adultos que en los niños.	
	<ul style="list-style-type: none"> • ictericia • fatiga • dolor abdominal • pérdida del apetito 	<ul style="list-style-type: none"> • náusea • diarrea • fiebre
CAUSA	<ul style="list-style-type: none"> • Virus de la hepatitis A (VHA) 	
EFFECTOS A LARGO PLAZO	<ul style="list-style-type: none"> • No hay infección crónica (a largo plazo). • Una vez que haya sido infectado con la hepatitis A no puede contagiarse otra vez. • Un 15% de las personas infectadas con el virus de la hepatitis A tendrán síntomas prolongados o una recaída en un período de 6 a 9 meses. 	
TRANSMISIÓN	<ul style="list-style-type: none"> • El VHA se encuentra en los excrementos de personas infectadas con hepatitis A. • El VHA se transmite comúnmente de persona a persona al llevarse cosas a la boca (aunque se vean limpias) que han sido contaminadas con el excremento de una persona infectada con hepatitis A. 	
PREVENCIÓN	<ul style="list-style-type: none"> • La vacuna de la hepatitis A ofrece la mejor protección. • La inmonoglobulina ofrece protección a corto plazo contra la hepatitis A. Puede ser administrada antes y dentro de las 2 semanas después de haber estado en contacto con el VHA. • Lávese siempre las manos con agua y jabón después de usar el baño, cambiar los pañales y antes de preparar la comida y comer. 	