

# Gripe: cuándo obtener atención médica

## 1. ¿Qué es la influenza (gripe)?

La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria infecciosa causada por virus (gérmenes) que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. Ésta puede causar una enfermedad de leve a severa en las personas. La gripe generalmente se transmite de persona a persona a través de gotitas que se producen cuando las personas con gripe tosen, estornudan o hablan. A veces, las personas pueden infectarse al tocar algo que tiene el virus y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca.



## 2. ¿Cuáles son los síntomas de la gripe?

Los síntomas pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, dolores de cabeza, cansancio extremo y dolores musculares. Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, pero esto es más común en niños que en adultos.

Los niños menores de 5 años, especialmente los menores de 2 años, y los que padecen enfermedades crónicas, incluido el asma, tienen un mayor riesgo de contraer enfermedades graves a causa de la gripe.

## 3. ¿Cuándo debo buscar atención médica de emergencia?

La gripe puede ser muy grave para algunas personas. Si usted o alguien que conoce se sienten enfermo o tienen síntomas similares a los de la gripe, llame a su médico o enfermera a la línea directa para obtener asesoramiento médico. Obtenga atención médica de emergencia tan pronto como sea posible por una de las siguientes señales de advertencia:

Quiénes	Busca atención médica si tiene algunos de los siguientes síntomas...
Infantes	Respiración rápida o dificultad para respirar Color azulado de piel No bebe suficientes líquidos o no le salen lágrimas al llorar Vómitos severos o constantes No se despierta o no interactúa de la forma habitual Está más inquieto de lo habitual (incluido el hecho de no querer ser tocado) Los síntomas gripales mejoran, pero luego regresan con fiebre y más tos Tiene los pañales menos mojados de lo normal
Niños	Respiración rápida o dificultad para respirar Color azulado de la piel No bebe suficientes líquidos o no le salen lágrimas al llorar Vómitos severos o constantes No se despierta o no interactúa de la forma habitual Es incapaz de comer Músculos muy doloridos
Adultos	Respiración rápida o dificultad para respirar Dolor o presión en el pecho o estómago Mareos repentinos, confusión o cambio de comportamiento Vómitos severos o constantes Los síntomas gripales mejoran, pero luego regresan con fiebre y más tos

CDCP-ACDC-0123-01 (9/9/19)