

流行性感冒：何時採取醫療護理服務

1. 什麼是流行性感冒？

流行性感冒（即流感）是一種傳染性呼吸道疾病，由感染鼻子、喉嚨和肺部的病毒（病原體）造成。它會導致人們患輕度至重度疾病。流感一般通過流感人群咳嗽、打噴嚏或說話時所產生的飛沫在人與人之間傳播。有時，人們也可能觸摸過有病毒的物品後觸摸他們的眼睛、鼻子或嘴巴而受到感染。



2. 流感的症狀有哪些？

症狀包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、頭痛、極度疲倦和肌肉酸痛。有些人亦可能出現嘔吐和腹瀉，比起成人，這種情況在兒童中更常見。

5歲以下的兒童、尤其是2歲以下的兒童以及患有哮喘等慢性疾病的兒童患流感嚴重疾病的風險較高。

3. 我應該何時尋求緊急醫療服務？

流感對某些人群來說可能會非常嚴重。如果您或您認識的人感覺不適或出現流感疑似症狀，請致電醫生或護士熱線，尋求醫療建議。若出現以下的警示症狀，儘快採取緊急醫療服務：

對象	如若出現下列症狀，需採取醫療救助
嬰幼兒	呼吸急促或呼吸困難 皮膚泛青 液體攝入量不足或哭時無眼淚 嚴重或持續嘔吐 醒不過來或沒有像往常一樣互動 比平常更難安撫（包括不想被抱著） 流感疑似症狀得到改善，但隨後反復發燒，咳嗽加重 尿濕尿布的次數比正常少很多
兒童	呼吸急促或呼吸困難 皮膚泛青 液體攝入量不足或哭時無眼淚 嚴重或持續嘔吐 醒不過來或沒有像往常一樣互動 厭食 肌肉非常酸痛
成人	呼吸困難或呼吸急促 胸口或胃部疼痛或壓迫 突發性眩暈、慌亂或行為改變 嚴重或持續嘔吐 流感疑似症狀得到改善，但隨後反復發燒，咳嗽加重

CDCP-ACDC-0123-01 (9/9/19)