

**We work hard
to manage her
asthma.
That's why
we choose to
get our flu
vaccine every
year.**



People with chronic medical conditions, like asthma, are at higher risk of going to the hospital or dying from the flu. That's because asthma affects a person's breathing. The flu can make it even harder for people with asthma to breathe because it affects their nose, throat, and lungs. African Americans and Latinos have higher rates of asthma than other ethnic groups. That puts people in African American and Latino communities at greater risk for developing medical problems, like pneumonia, when they get the flu.

Flu vaccines are the best protection against the flu. That's because they keep you and your family from getting sick and from spreading disease at home or in your community. Flu vaccines are always tested and monitored to make sure they are safe.

Find free or low-cost flu vaccinations near you. Visit www.publichealth.lacounty.gov or dial 2-1-1 from any phone in Los Angeles County.



Los Angeles County Department of Public Health
www.publichealth.lacounty.gov

3/26/2010
222J—English

**Nos esforzamos
para controlar
su asma. Por eso
nosotros
elegimos
ponernos
nuestra vacuna
contra la gripe
cada año.**



Personas con condiciones medicas crónicas, como el asma, tienen mayor riesgo de ir al hospital o morir a causa de la gripe. Es por que el asma afecta la respiración de una persona. La gripe puede dificultar la respiración de una persona con asma porque les afecta la nariz, garganta, y pulmones. Afroamericanos y Latinos tienen tazas mas altas de asma que otros grupos étnicos. Esto pone a comunidades Afroamericanas y Latinas en mayor riesgo de desarrollar problemas médicos, como neumonía, al enfermarse de la gripe.

Las vacunas antigripales son la mejor protección contra la gripe. Las vacunas nos mantienen saludables y previenen la propagación de enfermedad en su hogar y en su comunidad. Las vacunas antigripales siempre son sometidas a pruebas y observación para asegurar que son seguras.

Consiga vacunas antigripales gratis o de bajo-costos en un lugar cercano. Visite www.publichealth.lacounty.gov o llame 2-1-1 de cualquier teléfono en el Condado de Los Ángeles.



Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
www.publichealth.lacounty.gov

3/26/2010
222J—Spanish