



Protéjase y proteja a los demás

Las vacunas contra el COVID-19 que están disponibles actualmente en los EE. UU. protegen a las personas vacunadas de infectarse con el virus que causa COVID-19, incluida la variante Delta. Las personas que están completamente vacunadas pueden hacer más actividades con menos restricciones que las personas que no están completamente vacunadas.

Infecciones irruptivas

Un pequeño porcentaje de las personas que están completamente vacunadas se infectan con la variante Delta del virus COVID-19. Se esperan estas "infecciones irruptivas" incluso con vacunas de gran eficacia. Es importante destacar que las infecciones irruptivas por lo general causan una enfermedad leve. Si se vacuna, su riesgo de infectarse, tener una enfermedad con síntomas y, especialmente, de ser hospitalizado o morir, es mucho menor que si no está vacunado. Los nuevos datos sugieren que algunas personas vacunadas que están infectadas con la variante Delta pueden transmitir el virus a otras personas; esto parece ser solo una pequeña parte de la propagación del virus.

Incluso después de estar completamente vacunado contra el COVID-19, continúe tomando precauciones para protegerse a sí mismo y a los demás, que incluyen:

- Usar una mascarilla que se ajuste bien cuando sea necesario, incluido en todos los lugares públicos interiores, lugares de trabajo, escuelas K-12, y en Mega Eventos al aire libre en el condado de Los Angeles (ver más abajo).
- Lavarse (o desinfectarse) las manos con frecuencia
- Quedarse en casa cuando esté enfermo. Si tiene síntomas de COVID-19, debe aislarse, hablar con un médico y hacerse la prueba.

Para obtener información sobre qué esperar después de recibir la vacuna, incluyendo los efectos secundarios de la vacuna y cómo reportarlos consulte [Después de recibir la vacuna](#).

¿Cuándo este completamente vacunado?

Se considera que está completamente vacunado contra el COVID-19 2 semanas después de que:

- Recibió una vacuna Johnson & Johnson (J&J) / Janssen COVID-19, o
- Recibió la segunda dosis de vacuna Pfizer o Moderna contra el COVID-19, o
- Terminó la serie de [vacuna](#) contra el COVID-19 que ha sido listado para uso de emergencia por la Organización Mundial de la Salud [OMS] (World Health Organization por sus siglas en inglés)

La OMS ha listado las siguientes vacunas contra el COVID-19 para uso de emergencia:

- Pfizer-BioNTech (p. ej., COMIRNATY, Tozinameran)
- Moderna
- Johnson & Johnson (Janssen)
- AstraZeneca-Oxford (p. ej., Covishield, Vaxzevria)
- Sinopharm
- Sinovac





Información importante para personas con sistemas inmunológicos débiles

Si padece de una condición médica o está tomando medicamentos que debilitan gravemente su sistema inmunológico¹ (como el tratamiento para el cáncer, trasplantes de órganos o afecciones reumatológicas), es posible que la vacunación no sea tan eficaz.

- Hable con su médico sobre sus actividades. Es posible que deba seguir tomando todas las precauciones después de la vacunación para prevenir el COVID-19.
- Si recibió 2 dosis de la vacuna de Pfizer o Moderna, los CDC recomiendan que reciba una dosis adicional de la vacuna. Hable con su médico sobre si necesita recibir una dosis adicional de la vacuna contra el COVID-19. Si necesita una tercera dosis, pregunte cuál es el mejor momento basado en su plan de tratamiento actual. Esto es especialmente importante si está a punto de iniciar o reiniciar el tratamiento inmunosupresor.

Para más información consulte [Dosis adicionales para personas con sistemas inmunitarios debilitados \(inmunodeprimidos\)](#).

TRANSPORTE PÚBLICO Y VIAJES

- Siempre necesita usar mascarilla:
 - En aviones, autobuses, trenes y otras formas de transporte público o viajes compartidos cuando se viaja hacia, dentro o fuera de los EE. UU.
 - En centros de transporte de EE. UU., como aeropuertos, estaciones de trenes y autobuses.
- Puede viajar a nivel [nacional](#) e [internacional](#). Debe seguir los requisitos de las áreas que está visitando. Algunos lugares pueden requerir que muestre un resultado de prueba negativo antes de viajar. Esté preparado y planifique con anticipación.
- Al regresar al condado de Los Ángeles desde fuera de California:
 - Debe [monitorear su salud](#) durante 14 días. Siempre y cuando no tenga síntomas², no es necesario ponerse en cuarentena ni hacerse pruebas después de un viaje nacional.
 - Si [viajó internacionalmente](#), no necesita ponerse en cuarentena siempre y cuando no tenga síntomas. Se recomienda que se haga la prueba de 3 a 5 días después de su regreso.
 - Nota: debe presentar un comprobante de [resultado negativo en la prueba de detección del COVID-19](#) para volar de regreso a los EE. UU.

¹ Los estudios han demostrado que algunas personas inmunodeprimidas no desarrollan la protección suficiente después de recibir 2 dosis de la vacuna Pfizer o Moderna. Debido a esto, los [CDC recomiendan](#) que las personas que están moderada o gravemente inmunodeprimidas reciban una dosis adicional. Esto incluye a las personas que: han estado recibiendo algún tratamiento oncológico para tumores o cánceres en la sangre, han recibido un trasplante de órgano y están tomando medicamentos inmunosupresores, han recibido un trasplante de células madre en los últimos 2 años o está tomando medicamentos inmunosupresores, tienen inmunodeficiencia primaria moderada o grave (como el síndrome de DiGeorge, el síndrome de Wiskott-Aldrich), tienen una infección avanzada o no tratada por el VIH, están bajo un tratamiento activo con altas dosis de corticosteroides u otros medicamentos que pueden suprimir su respuesta inmunitaria. Hable con su médico sobre si necesita recibir una dosis adicional de la vacuna contra el COVID-19 y el mejor momento para hacerlo.

² Los síntomas pueden aparecer 2-14 días después de la exposición al virus y pueden incluir: fiebre y escalofríos, tos, falta de aire/dificultad para respirar, nueva pérdida de sabor u olor, fatiga, congestión o nariz que moquea, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, dolor de garganta, náusea o vomito, o diarrea. Esta lista no incluye todos los síntomas posibles de COVID-19. Algunas personas con COVID-19 nunca tienen síntomas. ph.lacounty.gov/covidcuidado.



ESPACIOS PÚBLICOS

- En el condado de Los Ángeles, todas las personas mayores de 2 años deben usar una mascarilla en todos los lugares públicos interiores, establecimientos, reuniones, negocios públicos y privados, y en Mega Eventos al aire libre en el condado de Los Ángeles, ya sea que hayan sido vacunados o no.
- Todos *, sin importar su estatus de vacunación, también deben usar mascarilla:
 - En todas las formas de transporte público y centros de transporte
 - En establecimientos de cuidado de la salud (incluidos los establecimientos de cuidado a largo plazo)
 - Refugios y estaciones de enfriamiento
 - En el interior de cualquier establecimiento que atienda a los jóvenes (como escuelas TK-12, guarderías, campamentos de día, etc.)
 - En Mega Eventos al aire libre (eventos con más de 10,000 asistentes, como conciertos, juegos deportivos y desfiles)
 - En cualquier otro lugar al aire libre donde sea la póliza del negocio o lugar

Nota: Se le permite quitarse la mascarilla mientras:

- Come o bebe en forma continua, siempre y cuando esté sentado o de pie en un lugar específico, como una mesa, mostrador o asiento. Esto significa que puede quitarse la mascarilla brevemente cuando esté comiendo o bebiendo, pero debe volver a ponérsela inmediatamente después. También debe usar una mascarilla cuando esté esperando que lo atiendan, entre platos o bebidas, y mientras esté sentado después de terminar su comida o bebida.
- Este solo en una habitación o espacio separada.
- Se baña o nada.
- Recibe servicios de higiene personal o de cuidado personal (como un facial o afeitado) que no se pueden hacer sin quitarse la mascarilla.

* **Hay algunas personas que no deben usar mascarilla**, como los niños menores de 2 años y las personas con ciertas condiciones médicas o discapacidades, y las personas instruidas por su proveedor médico para no usar una mascarilla. Los niños de 2 a 8 años deben usar una mascarilla solo cuando estén bajo la supervisión de un adulto. Consulte [Quién no debe usar una mascarilla](#) y [Consideraciones especiales para personas con dificultades de comunicación o ciertas discapacidades](#).

En el lugar de trabajo, los trabajadores deben seguir los requisitos más protectores de mascarillas según lo establecido por Cal/OSHA y la Orden del Oficial de Salud del Condado. Ciertos empleados pueden estar exentos de usar mascarilla en situaciones específicas siempre y cuando existan medidas de seguridad alternativas. Consulte [la Orden del Oficial de Salud](#) (sólo disponible en inglés) y la página web de [Mejores Prácticas para Negocios](#) para obtener detalles sobre los requisitos del lugar de trabajo.

PRUEBAS PARA EL COVID-19

Mientras no tenga síntomas, por lo general no es necesario que se haga la prueba del COVID-19. Sin embargo,

- Si tiene contacto cercano con alguien con COVID-19, se recomienda que se haga una prueba de COVID-19.
- Si forma parte de una investigación de un brote, es posible que deba hacerse la prueba.



- En algunos establecimientos de alto riesgo cuando los niveles de transmisión en la comunidad son altos, es posible que deba participar en las pruebas de vigilancia de rutina.

Consulte [Pruebas de COVID-19](#) para obtener más información.

CUARENTENA

- Siempre y cuando no tenga síntomas, no tiene que ponerse en cuarentena si está en contacto cercano con alguien con el COVID-19 o después de haber regresado de un viaje internacional o fuera del estado.
- Aún debe [hacerse la prueba](#) y [monitorear su salud](#) para detectar síntomas de COVID-19 durante 14 días después de su último contacto con la persona infectada o al regresar al condado de Los Ángeles. Si vive con alguien que está inmunodeprimido, tiene un mayor riesgo de enfermedad grave o no está vacunado (incluidos niños menores de 12 años), considere usar una mascarilla en casa durante 14 días o hasta que reciba un resultado negativo en la prueba.

Visite [la página web de cuarentena](#) para obtener más información.

PERSONAS CON COVID-19

- Si le diagnostican el COVID-19, debe seguir todas las [instrucciones de aislamiento](#).
- Si vive con alguien que tiene el COVID-19 o está cuidando de él, debe continuar tomando precauciones, incluyendo usar mascarilla y la distancia física cuando sea posible.