



본 지침의 최신 버전은 ph.lacounty.gov/fullyvax 에서 확인하십시오.

자신과 다른 사람 보호하기

현재 미국에서 이용 가능한 COVID-19 백신은 백신 접종자가 델타 변이를 포함하여 COVID-19 유발 바이러스에 감염되지 않도록 보호합니다. 백신 접종 완료자는 백신 접종을 완료하지 않은 사람보다 제한이 적고 더 많은 활동을 수행할 수 있습니다.

돌과 감염

백신 접종 완료자 중 적은 수의 사람이 COVID-19 바이러스의 델타 변이에 감염되고 있습니다. 매우 효과적인 백신 접종을 하더라도 "돌과 감염"은 예상됩니다. 중요한 것은 돌과 감염이 주로 가벼운 질병을 유발한다는 것입니다. 백신 접종을 하면 감염, 증상이 있는 질병, 특히 입원 또는 사망으로 이어지는 위험성이 백신 접종을 받지 않은 경우보다 훨씬 낮습니다. 새로운 데이터에 의하면 델타 변이에 감염된 일부 백신 접종자는 바이러스를 다른 사람에게 전파시킬 수 있습니다. 그러나 이는 바이러스 확산의 일부에 불과한 것으로 보입니다.

COVID-19 백신 접종을 완료한 후에도 자신과 주변 사람을 보호하기 위해 다음의 예방 조치를 계속 실천해 주십시오:

- 로스앤젤레스 카운티의 모든 실내 공공장소, 작업장, K-12 학교 및 야외 대형 행사를 포함하여 필요한 경우 자신에게 잘 맞는 마스크를 착용하십시오(아래 참고).
- 손을 자주 씻거나 소독하십시오.
- 아프면 집에 머무르십시오. COVID-19 증상이 있으면 고립하고 의사와 상담하고 검사를 받아야 합니다.

백신 부작용과 부작용 보고를 포함한 백신 접종 후 예상되는 사항에 대한 정보는 [백신 접종 후](#)를 참고하십시오.

저는 백신 접종을 완료했나요?

다음의 백신을 접종 받은 후 2주가 경과해야 COVID-19 백신 접종을 모두 완료한 것으로 간주합니다:

- 존슨앤드존슨(J&J)/얀센 COVID-19 백신의 접종 또는
- 화이자 또는 모더나 COVID-19 백신의 2차 접종 또는
- 세계보건기구(WHO)에서 긴급 사용을 승인한 COVID-19 [백신](#) 접종

세계보건기구(WHO)의 긴급 사용 승인한 COVID-19 백신 목록:

- 화이자-바이오엔테크 (예: 코미나티, 토지나메란)
- 모더나
- 존슨앤드존슨 (얀센)
- 아스트라제네카-옥스포드 (예: 코비실드, 맥스 제브리아)
- 시노팜
- 시노백





면역 체계가 약한 사람에게 중요한 정보

질병이 있거나 면역 체계를 심각하게 약화¹하는 약물 (예: 암 치료, 장기 이식 또는 류마티즘 질환 치료)을 복용하는 경우 백신 접종이 효과적이지 않을 수 있습니다.

- 담당 의사와 가능한 일상 활동에 관하여 상의하십시오. COVID-19 을 예방하기 위해 백신 접종 후에도 모든 예방 조치를 계속 취해야 할 수도 있습니다.
- 화이자 또는 모더나 백신의 2 차 접종을 받았더라도 CDC 에서 백신 추가 접종을 받을 것을 권장하고 있습니다. 추가 COVID-19 백신 접종의 필요성에 대해 담당 의사와 상담하십시오. 3 차 접종이 필요한 경우 현재 치료 계획에 따라 가장 바람직한 접종 시기가 언제인지 문의하십시오. 이것은 면역 억제 치료를 시작 또는 재개하려는 경우 특히 중요합니다. 자세한 정보는 '[면역력이 약화된\(면역력이 저하된\) 사람을 위한 추가 접종](#)'을 참고하십시오.

대중교통 및 여행

- 마스크를 항상 착용해야 하는 곳:
 - 비행기, 버스, 기차를 포함해 미국으로 들어오거나 미국 내에서 이동하거나 미국 밖으로 나가는 모든 유형의 대중교통 수단 또는 차량 공유 서비스 이용
 - 공항, 기차역 및 버스 정류장 등 미국 교통 중심지
- [국내](#) 및 [해외](#) 여행을 할 수 있습니다. 방문하는 지역(들)의 요구 사항을 준수해야 합니다. 일부 지역은 여행 전에 검사에서 음성 결과를 제시할 것을 요구할 수 있습니다. 미리 준비 및 계획하십시오.
- 캘리포니아 주 외에서 로스앤젤레스 카운티로 돌아올 때:
 - 14 일 동안 [자신의 건강을 모니터링](#)해야 합니다. 증상²이 없으면 국내 여행 후에는 격리나 검사가 필요하지 않습니다.
 - [해외여행](#)을 했다면 증상이 없는 한 격리할 필요가 없습니다. 여행에서 돌아온 후 3~5 일 이내에 검사 받을 것을 권장합니다.
 - 참고: 비행기를 타고 미국으로 들어오기 위해서는 [COVID-19 음성 검사 결과 증명서](#)를 지참하고 있어야 합니다.

공공장소

- 로스앤젤레스 카운티에서 만 2 세 이상의 모든 사람은 백신 접종 여부와 관계없이 로스앤젤레스 카운티의 실내 환경의 모든 실내 공공장소, 공연장, 모임, 공공 및 민간 사업장 그리고 야외 대형 행사에서 마스크를 반드시 착용해야 합니다.

¹ 질병이 있거나 면역력을 약화하는 약물을 복용하는 경우 백신으로부터 완전한 보호를 받지 못할 수도 있습니다. 면역 체계가 약한 사람은 다음과 같습니다: 혈액암 또는 종양으로 항암 화학요법을 받고 있는 사람, 장기 이식을 받아 면역 체계를 억제하는 약물을 복용하는 사람, 지난 2 년 내에 줄기 세포 이식을 받은 사람 또는 면역 체계를 억제하기 위해 약물을 복용하는 사람, 중등도 또는 중증의 원발성 면역 결핍 장애(예: 디조지 증후군, 위스콧-알드리치 증후군) 환자, 진행성 또는 치료되지 않는 HIV 감염, 복합 원발성 면역 결핍 장애 환자 또는 고용량 코르티코스테로이드 또는 면역 반응을 억제할 수 있는 기타 약물로 적극적인 치료를 받고 있는 사람. 다음 중 하나 또는 유사한 질환이 있는 경우 담당 의사와 상담하십시오. 추가 백신 접종 권장 시기를 포함한 자세한 정보는 CDC 웹페이지 [중등도에서 중증의 면역력이 저하된 사람을 위한 COVID-19 백신](#)을 방문하십시오.

² 바이러스에 노출된 후 2~14 일에 증상이 나타날 수 있으며, 증상은 다음을 포함할 수 있습니다: 발열 또는 오한, 기침, 숨가쁨/호흡 곤란, 새로운 미각 또는 후각 상실, 피로감, 콧물 또는 코막힘, 근육통 또는 몸살, 두통, 인후통, 메스꺼움 또는 구토, 또는 설사 등. 이 목록에는 COVID-19 으로 나타날 수 있는 가능한 모든 증상이 포함되어 있지 않습니다. COVID-19 에 감염된 일부 사람에게는 증상이 나타나지 않기도 합니다. 아픈면 어떻게 해야 하는지 자세히 알아보려면 ph.lacounty.gov/covidcare 를 방문하십시오.





- 백신 접종 상태와 관계없이 모든 사람*은 마스크를 반드시 착용해야 합니다:
 - 모든 형태의 대중교통 및 교통 허브
 - 의료 시설 (장기 요양 시설 포함)
 - 보호소 및 무더위 쉼터
 - 청소년 대상 시설의 모든 실내 공간 (예: K-12 학교, 보육 시설, 주간 캠프 등)
 - 야외 대형 행사 (콘서트, 스포츠 경기, 시가행진 등 10,000 명 이상의 참석자가 있는 행사)
 - 사업장 또는 행사장의 방역 지침이 적용되는 모든 실외 공간

참고: 다음 활동을 하는 동안에는 마스크를 벗는 것이 허용됩니다:

- 테이블, 카운터 또는 입장권 구매를 해야 하는 좌석과 같은 특정 장소에 앉거나 서서 활발히 먹거나 마시는 경우. 실제로 음식을 먹거나 음료를 마실 때는 잠시 마스크를 벗을 수 있지만, 즉시 마스크를 다시 착용해야 한다는 의미입니다. 음식 또는 음료를 기다리고 있는 동안 그리고 음식 또는 음료를 다 먹고 자리에 앉아 있는 동안에도 마스크를 반드시 착용해야 합니다.
- 별도의 방이나 사무실에 혼자 있는 경우.
- 샤워 또는 수영을 하는 경우.
- 마스크를 벗지 않고는 불가능한 개인위생 또는 개인 관리 서비스(예: 얼굴 관리 또는 면도)를 수행하거나 받는 경우.

***마스크를 착용해서는 안 되는 일부의 사람.** 예컨대, 만 2 세 미만의 영유아, 특정 질병, 장애가 있는 사람, 의료 서비스 제공자가 마스크를 착용하지 말라고 지시한 사람 등이 있습니다. 만 2 세부터 8 세까지의 어린이는 성인의 감독 하에서만 마스크를 착용해야 합니다. 다른 유형의 안면 가리개에 대한 자세한 내용과 정보는 [마스크를 착용해서는 안 되는 사람 및 의사소통에 어려움이 있거나 특정 장애가 있는 사람을 위한 특별 고려 사항](#)을 참고하십시오.

***직장에서** 근로자는 Cal/OSHA 및 카운티 보건 담당관 명령에 설명된 가장 보호력이 우수한 마스크 착용 요구 사항을 반드시 준수해야 합니다. 일부 근로자는 대체 안전 조치가 마련되어 있는 경우 특정 상황에서 마스크 착용 대상에서 면제될 수 있습니다. 직장의 요구 사항에 대한 자세한 내용은 [보건 담당관의 명령 및 사업체를 위한 모범 사례](#)를 참조하십시오.

COVID-19 검사

증상이 없으면 보통은 COVID-19 검사 받을 필요가 없습니다. 그러나,

- COVID-19 감염자와 밀접하게 접촉한 경우 COVID-19 검사 받을 것을 권장합니다.
- 감염 발병 조사에 참여하는 경우, 검사를 받아야 할 수 있습니다.
- 지역사회에서의 확산세가 일부 고위험 환경에서는 정기적인 검사에 참여해야 할 수 있습니다.

자세한 정보는 [COVID-19 검사](#)를 참고하십시오.

격리

- COVID-19 감염자와 밀접 접촉한 했거나, 다른 주 또는 해외여행에서 귀국한 후에도 증상이 없으면 격리할 필요가 없습니다.





- 감염자와 마지막으로 접촉한 후 또는 LA 카운티로 돌아온 시점부터 14 일 동안 [진단 검사](#)를 받아야 하고 COVID-19 증상에 대해 계속 [자신의 건강을 모니터링](#)해야 합니다. 면역저하질환이 있는 사람, 심각한 질병에 걸릴 위험이 높거나, 백신 접종을 받지 않은 사람과 함께 사는 경우(만 12 세 미만 어린이 포함) 14 일 동안 또는 검사에서 음성 판정이 나올 때까지 집에서 마스크를 착용하는 것을 고려해 보십시오.

자세한 정보는 [격리 웹페이지](#)를 방문하십시오.

COVID-19 확진자

- COVID-19 확진을 받으면 모든 [고립 지침](#)을 준수해야 합니다.
- COVID-19 확진자와 함께 거주하거나 확진자를 돌보는 경우 가능하면 마스크 착용 및 신체적 거리 두기를 포함하여 예방 조치를 계속 취해야 합니다.