

GUÍA DE AISLAMIENTO

DIAGRAMA DE FLUJO PARA LAS ESCUALAS

¿Ha dado positivo en una prueba de COVID-19?

no

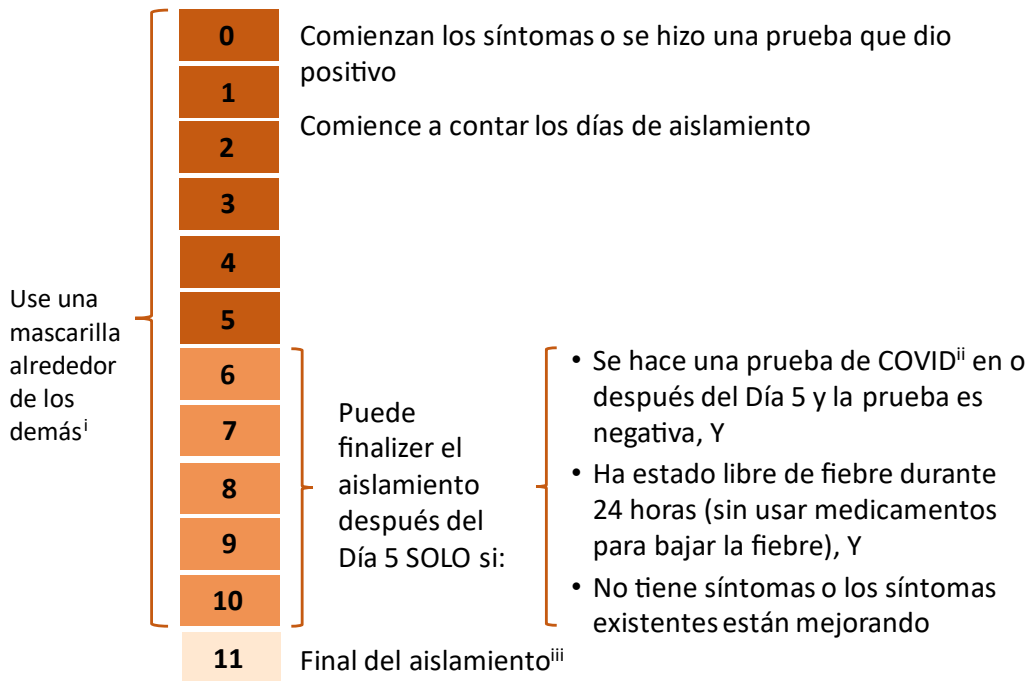
No necesita aislarse

sí

Quédese en casa durante al menos 5 días, sin importar su estatus de vacunación, infección previa o síntomas.

AISLAMIENTO

DÍAS



i. Cuando esté aislado, los mayores de 2 años deben usar una mascarilla de alta protección cuando esté cerca de otras personas, incluso en su propia casa. Si termina el aislamiento después del Día 5, se *recomienda fuertemente* que los niños mayores de 2 años usen una mascarilla hasta el Día 10. Se requiere que el personal use una mascarilla hasta el Día 10.

ii. Prueba viral autorizada por la FDA (por ejemplo, PCR o prueba de antígeno, incluidas las pruebas en el hogar) Prueba de antígeno preferida.

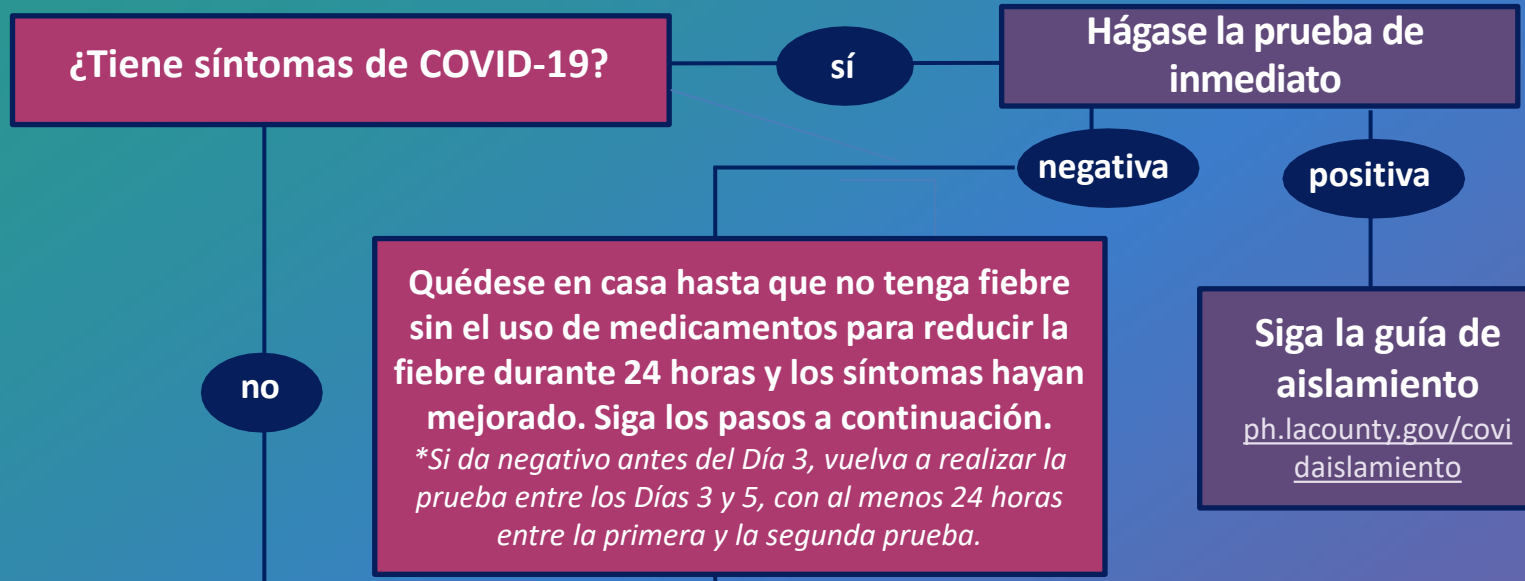
iii. Si todavía tiene fiebre, quédese aislado hasta 24 horas después de que se resuelva la fiebre. Si está inmunocomprometido o tuvo COVID-19 grave, es posible que deba aislarse por más tiempo. Hable con su

- Consulte las instrucciones completas de aislamiento en ph.lacounty.gov/covidaislamiento. El personal que dé positivo en la prueba de COVID-19 debe seguir las [Regulaciones de no emergencia para la prevención de COVID-19 de Cal/OSHA](#).
- Informe a sus contactos cercanos que han estado expuestos y deberían seguir las instrucciones en ph.lacounty.gov/covidcontactos.
- Es posible que pueda obtener tratamiento gratuito para el COVID-19, lo que puede evitar que se enferme gravemente y ayudarlo a mantenerse fuera del hospital. Consulte ph.lacounty.gov/covidmedicamentos.

GUÍA PARA CONTACTOS CERCANOS

DIAGRAMA DE FLUJO PARA LAS ESCUELAS

Usted es un "contacto cercano" si compartió el mismo espacio aéreo interior con alguien con COVID-19 por un total de 15 minutos o más durante un período de 24 horas mientras ellos eran infecciosos.



Si es un contacto cercano y no tiene síntomas, debería seguir los siguientes pasos para reducir el riesgo de propagar el COVID-19 a otras personas:

- Use una mascarilla bien ajustada alrededor de otras personas**, especialmente en espacios cerrados, excepto cuando coma o beba, durante 10 días después de la última fecha de exposición.
 - [Los niños menores de 2 años no deberían usar mascarilla](#). Pueden permanecer en el sitio si son monitoreados por síntomas y se les hace una prueba, con una prueba aprobada para niños menores de 2 años, dentro de los 3 a 5 días después de la última fecha de exposición.
- Hágase la prueba de COVID-19** dentro de los 3 a 5 días después de la última fecha de exposición.
 - Si usted o alguien con quien vive tiene un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave, hágase la prueba inmediatamente después de la exposición. Si obtiene un resultado negativo antes del día 3, vuelva a realizar la prueba durante los días 3 a 5 después de la exposición, con al menos 24 horas entre la primera y la segunda prueba.
 - Si dio positivo por COVID-19 en los últimos 30 días, no se recomienda la prueba a menos que desarrolle síntomas. Si dio positivo por COVID-19 en los últimos 31 a 90 días, debería realizar la prueba con una prueba de antígeno.
 - Si da positivo en cualquier momento, quédese en casa y siga las instrucciones de aislamiento en ph.lacounty.gov/covidaislamiento.
- Monitoree los síntomas** durante 10 días. Si desarrolla síntomas, realice la prueba de inmediato. Si su prueba es positiva, siga la guía de aislamiento en ph.lacounty.gov/covidaislamiento.

ph.lacounty.gov/covidcontactos