

# Orientación sobre el COVID-19 para los padres

## Que hacer si...

### Su niño tiene síntomas del COVID-19:

Las personas con síntomas de COVID-19 deben llevar mascarilla, aislarse y someterse a pruebas. Los síntomas comunes incluyen fiebre, secreción nasal, tos y dolor de garganta. Para obtener más información, por favor consulte el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles [Aprende sobre los síntomas y qué hacer si está enfermo.](#)

Si el resultado de la prueba de antígenos es negativo, pero el niño sigue presentando síntomas de COVID-19, debe permanecer en casa alejado de los demás y volver a someterse a la prueba al cabo de 2 días.

Por favor no envíe a su hijo enfermo al colegio.

### Su niño da positivo para el COVID-19:

#### 1. Aislarse ([ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation))

- Mantenga a su hijo en casa y alejado de los demás durante un mínimo de 5 días.
- Siga todas las [instrucciones sobre el aislamiento.](#)

#### 2. Mascarillas ([ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks))

- Si su hijo tiene que estar en la misma habitación que los demás, asegúrese de que lleve una mascarilla bien ajustada.
- Los niños cuyos síntomas se hayan resuelto y no tengan fiebre durante al menos 24 horas cumplen [los criterios](#) para finalizar el aislamiento después del día 5 y pueden volver a la escuela. Todas las personas que abandonen el aislamiento después del día 5 deben seguir llevando una mascarilla bien ajustada en el entorno interior cuando estén cerca de otras personas hasta el día 10.

#### 3. Informar ([ph.lacounty.gov/covidcontacts](http://ph.lacounty.gov/covidcontacts))

- Si su hijo estuvo en la escuela dos días antes de dar positivo en la prueba de COVID-19 o antes de desarrollar síntomas, era infeccioso y capaz de infectar a otros. Le rogamos que informe inmediatamente a la escuela si su hijo da positivo para que podamos reducir el riesgo de un brote.
- Informe a [los contactos cercanos](#) de su exposición, es decir, a cualquier persona con la que su hijo haya compartido el espacio aéreo interior durante al menos 15 minutos mientras era infeccioso.

### Su hijo está expuesto a alguien infectado con COVID-19:

Las personas expuestas a alguien con COVID-19 no necesitan permanecer en casa alejadas de los demás si sus pruebas dan negativo en los días 3-5 y no presentan síntomas. Si empiezan a sentirse mal, deben quedarse en casa y hacerse la prueba de inmediato. Para más información, consulte [Instrucciones para contactos cercanos.](#)

*Para ver este folleto en línea, escanee el código QR:*



# Herramientas para proteger a su comunidad



## Vacunación

Recomendamos que los estudiantes estén al día en sus vacunas COVID-19 (eso significa que han recibido al menos 1 vacuna actualizada Pfizer-BioNTech o Moderna COVID-19). Estar al día con las dosis recomendadas de la vacuna COVID-19 protege a su hijo de enfermedades graves y de la muerte causada por el COVID-19. Para obtener más información sobre cómo estar al día con las vacunas COVID-19, visite [Manténgase al día con las vacunas](#). Para obtener información sobre dónde vacunarse visite la página web [Cómo Vacunarse](#).

## Pruebas

Los alumnos deben [someterse a la prueba de detección de COVID-19](#) si presentan síntomas, han estado expuestos o han estado recientemente en espacios abarrotados y mal ventilados sin mascarilla (por ejemplo, durante un viaje). También se recomienda a los estudiantes que se hagan la prueba antes de regresar a la escuela después de las vacaciones.

Para recursos adicionales de pruebas, visite [Condado de LA - Pruebas de COVID-19](#) o haga seguimiento con su proveedor de atención médica.

Nota: La mayoría de las pruebas caseras se pueden utilizar con seguridad después de la fecha de caducidad indicada en la caja. Consulte la página de la [FDA At-Home COVID-19 Test](#) para ver si la fecha de caducidad de su kit de prueba se ha ampliado.



## Enmascaramiento

[Las mascarillas](#) ayudan a prevenir el contagio de COVID-19. Las personas expuestas a COVID-19 deben llevar una mascarilla bien ajustada cerca de otras personas durante 10 días desde su última exposición. También deben llevar mascarilla las personas con una infección conocida por COVID que abandonen el aislamiento entre los días 6 y 10.



## Recursos Adicionales

- Para obtener herramientas adicionales para mantener a su estudiante seguro y saludable, por favor visite [COVID-19 Recursos para Padres y Tutores](#).
- Para obtener información sobre las directrices y requisitos actuales de COVID-19 en el Condado de Los Ángeles, por favor visite la página web [COVID-19 del Condado de LA](#).
- Para obtener ayuda, por favor llame a la línea directa de información COVID al 1-833-540-0473, que está disponible en varios idiomas.