

COVID-19 Orientación para padres

Qué hacer si...

Tu hijo tiene síntomas de resfriado, gripe o COVID-19:

- Los niños con síntomas de virus respiratorios deben llevar mascarilla, permanecer en casa y alejados de los demás, y someterse a las pruebas de COVID-19.
 - Los síntomas más frecuentes son tos, estornudos, dolor de garganta y fiebre. Para obtener más información, consulta [Síntomas del virus respiratorio y qué hacer si estás enfermo](#).
- Si tu hijo da negativo en la prueba de COVID-19 y sigue teniendo síntomas, debe permanecer en casa y alejado de los demás y volver a hacer la prueba dentro de 2 días.
- Evita el contacto con personas mayores o inmunodeprimidas mientras tu hijo esté enfermo.
- Habla con su pediatra sobre el [tratamiento](#).

Tu hijo da positivo en COVID-19 y tiene síntomas:

- Tu hijo **DEBE** permanecer en casa y alejado de los demás mientras tenga síntomas y/o fiebre.
 - Tu hijo puede volver al colegio cuando lleve 24 horas sin fiebre sin tomar medicamentos que la bajen **Y** no tenga síntomas o éstos sean leves y estén mejorando.
- Tu hijo **DEBE** llevar una mascarilla bien ajustada cuando esté con otras personas durante los 10 días siguientes al inicio de los síntomas o a la fecha de la prueba inicial positiva.
- Se recomienda que tu hijo dé negativo en la prueba antes de volver a la escuela.
- Sigue todas las [Directrices Comunitarias COVID-19](#).

Tu hijo da positivo en COVID-19 y no tiene síntomas:

- Tu hijo no está obligado a quedarse en casa si no tiene síntomas.
- Sin embargo, **DEBEN** llevar una mascarilla bien ajustada en todos los entornos cuando estén cerca de otras personas durante 10 días después de dar positivo por primera vez.

Tu hijo está expuesto a alguien con COVID-19:

- Tu hijo debe ponerse a prueba inmediatamente si ha estado expuesto a COVID-19 y tiene síntomas. Si no tienen síntomas, deben hacerse la prueba en los 3-5 días siguientes a la última exposición.
- Si empiezan a sentirse mal, deben quedarse en casa y alejarse de los demás.
- Para más información, consulta las [Instrucciones para contactos cercanos](#).

Para ver este folleto en línea, escanee el código QR:



Herramientas para mantener segura nuestra comunidad



Vacunación

Recomendamos que los estudiantes tengan al día sus vacunas COVID-19 (eso significa que han recibido al menos 1 vacuna COVID-19 actualizada desde septiembre de 2023).

Ponerse todas las dosis recomendadas protegerá a tu hijo de enfermedades graves, hospitalización y muerte causadas por COVID-19.

Si quieres más información sobre las vacunas y cómo ponerte, visita publichealth.lacounty.gov/vaccines.

Prueba

Recomendamos que toda persona con síntomas respiratorios o que haya estado expuesta a un caso conocido [se haga la prueba de COVID-19](#).

También se recomienda a los alumnos que se hagan la prueba antes de volver a la escuela después de las vacaciones.

Para más recursos de pruebas, visita

publichealth.lacounty.gov/COVIDtests o habla con tu médico.

Nota: La mayoría de las pruebas caseras pueden utilizarse con seguridad pasada la fecha de caducidad indicada en la caja. Consulta la página de la FDA sobre la [prueba casera COVID-19](#) para ver si se ha ampliado la fecha de caducidad de tu kit análisis.



Enmascaramiento

[Las mascarillas](#) ayudan a prevenir la propagación del COVID-19.

Cualquier persona con una infección conocida por COVID -tenga o no síntomas- debe llevar una mascarilla respiratoria bien ajustada y de alta calidad cerca de otras personas durante 10 días después del inicio de los síntomas o de la primera prueba positiva.

Recursos adicionales

- Para obtener herramientas adicionales para mantener a tu hijo seguro y sano, visita [COVID-19 Recursos para padres y tutores](#).
- Para obtener información sobre las directrices y requisitos actuales de COVID-19 en el Condado de Los Ángeles, visita la [página web COVID-19 del Condado de Los Ángeles](#).
- Si necesitas ayuda, llama a **la Línea de Información de Salud Pública** al **1-833-540-0473**, que está disponible en varios idiomas.



COVID-19 Guidance for Parents

What to do if...

Your Child Has Cold, Flu, or COVID-19 Symptoms:

- Children with respiratory virus symptoms should wear a mask, stay home and away from others, and get tested for COVID-19.
 - Common symptoms include coughing, sneezing, sore throat and fever. To learn more, see [Respiratory Virus Symptoms and What to Do if You Are Sick](#).
- If your child tests negative for COVID-19 and continues to have symptoms, they should remain at home and away from others and retest in 2 days.
- Avoid contact with elderly or immunocompromised people while your child is sick.
- Talk to their pediatrician about [treatment](#).

Your Child Tests Positive For COVID-19 & Has Symptoms:

- Your child **MUST** stay home and away from others while they have symptoms and/or fever.
 - Your child may return to school when they have been fever-free for 24 hours without taking medicine that lowers fever **AND** they either have no symptoms or symptoms are mild and improving.
- Your child **MUST** wear a well-fitting mask around others for 10 days after symptoms began or the date of the initial positive test.
- It is recommended that your child test negative before returning to school.
- Follow all [COVID-19 Community Guidelines](#).

Your Child Tests Positive For COVID-19 & Has No Symptoms:

- Your child is not required to stay home from school if they do not have symptoms.
- They **MUST**, however, wear a well-fitting mask in all settings when around others for 10 days after first testing positive.

Your Child Is Exposed To Someone With COVID-19:

- Your child should get tested immediately if they were exposed to COVID-19 and have symptoms. If they do not have symptoms, they should test within 3-5 days after last exposure.
- If they start to feel sick, they should stay home and away from others.
- For more information, please see [Instructions for Close Contacts](#).

To view this flyer online, scan the QR code:



Tools to Keep Our Community Safe



Vaccination

We recommend that students keep up to date on their COVID-19 vaccinations (that means they have received at least 1 updated COVID-19 vaccine since September 2023).

Getting all the recommended doses will protect your child from serious illness, hospitalization and death caused by COVID-19.

For more information about vaccines and how to get vaccinated, visit publichealth.lacounty.gov/vaccines.

Testing

We recommend that anyone with respiratory symptoms or who has been exposed to a known case [test for COVID-19](#). Students also are encouraged to test prior to returning to school after breaks.

For more testing resources, visit publichealth.lacounty.gov/COVIDtests or talk with your health care provider.

Note: Most at-home tests can be safely used past the expiration date listed on the box. Check the FDA's [At-Home COVID-19 Test page](#) to see if the expiration date of your test kit has been extended.



Masking

[Masks](#) help prevent the spread of COVID-19.

Anyone with a known COVID infection – whether or not they have symptoms – must wear a well-fitting, high-quality respiratory mask around others for 10 days after symptoms begin or first positive test.

Additional Resources

- For additional tools to keep your child safe and healthy, please visit [COVID-19 Resources for Parents and Guardians](#).
- For information on current COVID-19 guidelines and requirements in Los Angeles County, please visit [LA County's COVID-19 webpage](#).
- For help, call the **Public Health InfoLine** at **1-833-540-0473**, which is available in multiple languages.

